



VERSLAG VERGADERING DONDERDAG 5 NOVEMBER 2015

Plaats	Vergaderzaal Sporthal De Vossenbergh - Markgravenstraat 93 - Herentals.
Aanwezig	Peter Allaerts, Albert Corthout, Leo Goris, Muriel Poortmans, Firmin Ryken, José Rutten, Rudi Smets, Piet Thys, Christel Tiebos, Wim Verwerft, Krista Janssen
Verontschuldigd	Renilde Beyens, Inge Fornoville, Elke Van Goubergen, Peter Van Grieken, Wies Verheyden

1. Notulering verslag vorige vergadering

Verslag vergadering van 20 oktober 2015. er zijn geen bemerkings.

2. Inkomende briefwisseling

Bloso - brochure sportkaderopleidingen 2016

mails van:

24/10: HBC – bedanking geschenken en ter beschikking stellen zaal voor jumelage met Apollo Ijsselstein

26/10: Jelle Van Cauwenbergh VUB – opvragen facturatiegegevens

02/11: ThreeAndMore – uitnodiging event 4/12/2015. Peter V.G. gaat hier naartoe. Wie gaat er mee? Krista stuurt een mail naar de leden en laat aan Peter V.G. weten wie er mee gaat.

03/11: Bloso – lokale monitoring: startmoment Brussel 7-12-15. De uitnodiging volgt.

3. Uitgaande briefwisseling

mails aan:

13/10: secretaris T. Mattheus – inlichtingen i.v.m. vereenvoudigen clubfiches

Dit was een vraag van Corpus Sanum om de clubfiche te vereenvoudigen.

De clubfiche is een document niet enkel bedoeld om subsidies aan te vragen maar ook om andere clubgegevens te bekomen die voor de stad beleidsmatig nuttig kunnen zijn. Het is juist de bedoeling dat deze gegevens in één document gevraagd worden zodat de clubs niet met verschillende documenten worden belast. Corpus Sanum voegt telkens opnieuw al de diploma's bij. Ook documenten die niet gevraagd worden, worden bij de clubfiche gevoegd. Dat is niet nodig en werd reeds mondeling en schriftelijk aan Corpus Sanum meegedeeld. Verder moeten de sportraad en de sportdienst wel alert blijven dat de clubs niet nodeloos belast worden.

26/10: RVB, clubs – verslag bestuursvergadering 20/10/2015

27/10: RVB – uitnodiging en dagorde bestuursvergadering 5/11/2015

27/10: Diels Roland – afspraken receptie AV



4. Felicitatiebrieven

F28: Titans BSC - BK slowpitch softball

5. Trofeeën + stock geschenken

AC Herentals vraagt 72 medailles voor de veldloop van 17 januari 2016: 24 gouden, 24 zilveren, 24 bronzen. De aanvraag wordt goedgekeurd.

6. Kasverslag

Het kasverslag wordt goedgekeurd. Er zijn op dit moment iets meer uitgaven dan inkomsten. Dit is vooral te wijten aan de aankoop van schoteltjes en medailles.

7. Schepencollegebeslissingen/DC AGB sport en recreatie/Gemeenteraad/RVB

Collegebeslissingen, directiecomité AGB S & R en dagorde gemeenteraad worden doorgenomen.

Aanvraag subsidies sportinfrastructuurwerken KSKS: Het college keurt de aanvraag goed, terwijl de sportraad negatief adviseerde. Het college kan het advies van de sportraad overrulen.

Een bestuurslid stelt de vraag of het college aan de sportraad kan/moet laten weten waarom het advies niet werd gevolgd.

8. Verslaggeving werkgroepen

8.1. WG statuten, huishoudelijk reglement (Peter V.G., Piet, Muriel, Rudi, Wim)

8.2. WG algemene vergadering, huldiging (Firmin, Christel, Albert, Peter A., Walter G.)

Algemene vergadering 10 december 2015 Bloso

Spreker: seniorenwerking integreren in de clubwerking: Jelle Van Cauwenbergh – VUB

De PP-presentatie wordt overlopen en hier en daar aangepast. De agenda en de taakverdeling worden besproken.

Firmin, Albert en Krista doen de aanmeldingen en delen de clubfiches uit. Iedereen die kan, aanwezig zijn om 19 uur.

Huldiging 4 maart 2016 't Schaliken

De werkgroep doet een aantal voorstellen voor de cadeautjes en tijdens de volgende bestuursvergadering wordt beslist welk cadeautje de voorkeur krijgt.

8.3. WG opvolgen sportbeleidsplan, communicatieplan, beleidsaanbevelingen, nieuw decreet Lokaal Sportbeleid (José, Piet, Wim, Peter V.G., Leo)

De werkgroep kwam samen op 5 november 2015.

1. voorstel niveaubepaling diploma's (niet VTS):

Het voorstel van de sportdienst werd door de werkgroep goedgekeurd behalve voor de gevechtssporten. Hiervoor bestaan ook VTS-opleidingen maar omdat de gevechtssporten verschillende technieken hanteren zijn deze opleidingen niet altijd geschikt. Om een DAN-diploma te behalen is geen didactische opleiding voorzien en ook geen preventie bv. preventie van kwetsuren. Daarom gaat de werkgroep eerst bijkomende informatie opvragen. De sportraad doet dan een voorstel van de niveaubepaling van de diploma's aan het bestuur.

2. voorstel bedrag per individu/club van niet-gediplomeerd naar gediplomeerd

In het nieuwe subsidiereglement voor de impulssubsidies wordt voorgesteld om een hoge waarde te geven aan nieuwe gediplomeerde jeugdtrainers. Er wordt wel voorgesteld om hier een beperking te voorzien in geval er bv. maar een paar nieuwe jeugdtrainers zouden zijn. De gemiddelde kostprijs van een VTS-initiator opleiding bedraagt rond de 180 euro. De werkgroep stelt voor om hier een maximum bedrag van 300 euro per individu te voorzien en het eventuele restbedrag dan te besteden aan G-sport, senioren of kansarmen.

De sportraad gaat akkoord met dit voorstel.

Digitaal aanvragen van subsidies. Wat met de handtekeningen?

De sportraad gaat akkoord met het voorstel van de dienst communicatie om het digitaal aanvragen van subsidies via de nieuwe website van de stad voorlopig te parkeren en later, als duidelijker is hoe het handtekenen kan opgelost worden, opnieuw een voorstel te doen.

9. Sportregio overleg en vorming

Het verslag van de vergadering van oktober wordt overlopen.

10. Adviezen

- Verdeling club- en impulssubsidies
Advies sportraad: positief
- Aanvraag subsidies G-sport: Herentalse kunstschaatsclub
Advies sportraad: positief
- Erkenning als Herentalse sportvereniging Rowievoc
Advies sportraad: de sportraad adviseert om de erkenning op te heffen
- Aanvragen medewerking sportacademie 2016
Okinawa Karate, AC Herentals, Locorotondo, Makoto Jutsu Do, Model Aëro Club en Corpus Sanum deden aan aanvraag voor deelname aan de sportacademie 2016.
Corpus Sanum kan niet akkoord gaan met de bijlagen die moeten gevoegd worden bij de aanvraag tot uitbetaling. Corpus Sanum doet al verschillende jaren mee met de sportacademie en dit is nooit een probleem geweest.
Advies sportraad: positief mits naleven afspraken zoals voorgaande jaren

**Contactgegevens raad van bestuur sportraad**

Voorzitter	Van Grieken Peter	Daalakker 47	014-23 20 22	peter.vangrieken@pandora.be
Secretaris	Tiebos Christel	Madrigaalstraat 6A	0497-82 25 58	christel.tiebos@skynet.be
Schatbewaarder	Rutten José	Zavelstraat 25	014-22 17 80	jose.rutten4@skynet.be
Ondervoorzitter	Ryken Firmin	Boerenkrijglaan 82	014-21 85 17	firmin.ryken@skynet.be
Feestleider	Corthout Albert	Scheppersstraat 20	014-21 99 79	
Lid	Thys Piet	Koulaak 49	0475-519 578	pthys@skynet.be
Lid	Poortmans Muriel	Lariksaan 14	0475-261 293	muriel.poortmans@skynet.be
Lid	Van Goubergen Elke	Poederleeseweg 59	0495-241 740	elke.van.goubergen@telenet.be
Lid	Allaerts Peter	Vossenbergh 48	0497-470 018	allaerts.peter@telenet.be
Lid	Goris Leo	Poederleeseweg 39/1	0485-151 508	Leo.goris51@telenet.be
Lid	Smets Rudi	Sint Waldetrudisstr. 59	014-21 69 80	rudi.smets@brandweervlaanderen.be
Lid	Fornoville Inge	Galgeveld 1		inge.fornoville@herentals.be
Schep van sport	Verheyden Wies	Ekelstraat 49	014-21 63 95	schepen.wies.verheyden@herentals.be
Administratie	Stadsbestuur Herentals sportdienst	Augustijnenlaan 30	014-28 52 50	info@herentals.be
Burelen	De Vossenbergh Wim Verwerft Krista Janssen	Markgravenstraat 93	014-28 52 50	sportdienst@herentals.be
BLOSO	Beyens Renilde	Vorselaarsebaan 60	014-85 95 10	

sportraad-herentals@pandora.be

Jan Willem Maas over bestuurs- opvolging

“Een gezonde werkorganisatie
is de beste garantie voor goed bestuur”



DOOR FRISO SCHOTANUS

Jan Willem Maas is bestuurslid van NOC*NSF en oud-voorzitter van 's lands grootste onmisportvereniging SV Kampong Kampong Hockey. Onder zijn bewind groeide de hockeyclub van 1.900 naar meer dan 3.000 leden. In 2011 moest hij noodgedwongen een stapje terug doen, maar de club floreerde ook zonder hem. Een gezonde werkorganisatie binnen de vereniging vormt volgens Maas de basis voor een succesvolle bestuursopvolging. Hij legt uit hoe schaalvergroting bij Kampong zorgde voor een goede werkorganisatie.

“Wil je een sportvereniging in deze economische moeilijke tijden overeind houden, dan zul je als bestuurder ondernemend moeten zijn. Zo is Kampong ooit begonnen als pilotvereniging waar kinderopvang werd gecombineerd met een sportomgeving. Dat is een waanzinnig succes gebleken, het concept is overal in Nederland gekopieerd. Daarnaast werden wij door de bond aangespoord iets te doen met gehandicapten-sport. *Hoe kan het dat zo'n grote vereniging in het midden van het land die activiteiten niet aanbiedt?* In eerste instantie stuitte dat bij ons op veel obstakels. Maar toen we

er toch voor gingen, bleek dat het snel een hoge vlucht nam. Ook verzorgt Kampong overdag sportactiviteiten voor ouderen. Al dit soort activiteiten levert de vereniging een goed sociaal-maatschappelijk imago op, en dat maakt de club ook voor sponsors aantrekkelijk. Als ik praat over ondernemerschap, dan heb ik dus niet over zoveel mogelijk geld verdienen, dan heb ik het dus hierover. Over het pakken van nieuwe mogelijkheden; kijken naar de link tussen de behoefte in de maatschappij en wat je daar als vereniging mee kunt doen.”

“De strategie van ‘intern doorschuiven’ zouden kleinere verenigingen zo mogelijk ook moeten toepassen”

“Om dit soort initiatieven op te starten, is enige omvang van een vereniging wel gewenst. Ik zou er dus ook voor pleiten om verenigingen tot een bepaalde minimale omvang op te schalen – ook al is schaalvergroting in de huidige tijd misschien een beetje een vies woord. Maar ik zeg het niet zomaar. Toen ik in 2003 begon als voorzitter van Kampong hadden we 1900 leden. Ik heb een bedrijfskundige achtergrond, dus ik heb erover nagedacht of het zinvol zou zijn om groter te worden. En daar heb ik rekensommetjes op los gelaten. En daaruit bleek dat er helemaal niet zoveel bedrijfskundige schaalvoordelen zijn, in termen van kostenbesparing. Want nieuwe leden brengen ook weer extra kosten met zich mee: je hebt extra trainers nodig, een nieuw veld, dat moet je onderhouden, dus heb je weer extra personeel nodig. Maar wat je dan vergeet: de enorme kwaliteitsverbetering die je met een grotere vereniging kunt realiseren. Omdat je snel een goede werkorganisatie kunt opstapen. Je kunt het je veroorloven om mensen – fulltime of parttime – in dienst te nemen, die de vrijwilligers kunnen ondersteunen bij hun werk. Dat begint al bij de administratie, die zichzelf terugverdient. Wij hadden te maken met vijf à tien procent wanbetalingen. We haalden een goede administrateur in huis en hij zorgde ervoor dat wanbetalingen tot het verleden behoorden. Zo verdien je opeens 40.000 euro.”

Minder fouten

“Een goede werkorganisatie maakt ook veel minder fouten. Dat zorgt voor minder frustratie bij vrijwilligers; als de zaken niet goed geregeld zijn, moeten de vrijwilligers allemaal vervelende klussen doen in de paar uur per week die ze investeren. Daarnaast kun je het je als grotere organisatie veroorloven om te specialiseren. Ons sporttechnisch kader, degenen die de trainer en de coaches helpen bij hun taken, is gegroeid naar tien tot twaalf personen. En zij kunnen zeer gespecialiseerd te werk gaan. Wij heb-

ben sporttechnische ondersteuning voor keepers in seniorenteams die niet aan topsport doen, we hebben een sporttechnisch kader voor de allerjongste jeugd. En voor de strafcorners. Al deze facetten tezamen hebben een enorme aanzuigende werking op iedereen, leden en staf.”

De opvolger in beeld

“Als je aan mij vraagt: hoe zorg je voor een goede opvolger in het bestuur, dan vind ik: die moet je gewoon in beeld hebben. Toen ik gevraagd werd als voorzitter was ik slechts als coach actief. Ik vond het best een gok van het toenmalige bestuur dat ze mij vroegen. Ik profileerde mezelf niet zo sterk, ik was gewoon een goedbedoelende ouder. In mijn geval heeft dat best goed uitgepakt, denk ik. Dat komt misschien doordat de toenmalige voorzitter en ik allebei een achtergrond hebben bij een groot consultancybureau, dat is wellicht een voorselectie waar je iets aan hebt. Maar dat zegt echt niet alles. Want het bedrijfsleven verschilt wezenlijk van het verenigingsleven. Daarom is mijn advies: benader mensen eerst voor andere posities, dan kun je hem of haar daarna een vervolgstap laten zetten. Zo hebben wij bij Kampong een aantal lastige posities – neem de jeugdcommissie. Benoem iemand in die commissie, en die kun je van daaruit doorschuiven naar de rol van commissievoorzitter. Vanuit die positie kun je weer verder naar het algemene bestuur, en daarna eventueel naar de voorzittersrol. Het hockeybestuur van Kampong zit vol met mensen die op andere plekken in de vereniging hebben laten zien dat ze goede bestuurders zijn. Ik moest zelf wegens privéomstandigheden terugtreden. Maar we hadden twee jaar daarvoor al nagedacht over mijn opvolging. Dus dat was makkelijk en snel geregeld.”

“Deze strategie van ‘intern doorschuiven’ zouden kleinere verenigingen zo mogelijk ook moeten toepassen. Zijn er niet een paar

plekken binnen de vereniging waar je mensen kunt testen op hun gevoel voor de vereniging en hun kwaliteit als bestuurder? Het is in ieder geval erg risicovol om mensen van buiten de vereniging zomaar naar een belangrijke positie te parachuteren. Want iemand kan nog zulke goede papieren hebben, dat zegt niet zo veel. We hebben bij Kampong ook wel eens missers gemaakt. Op kritische posities is het altijd buitengewoon onzeker of het lukt. En als je mensen dan ook nog niet actief hebt gezien, dan voeg je daar een risico aan toe. En de kwaliteiten als bestuurder moeten natuurlijk ook gewoon rijpen. Mensen worden niet geboren als verenigingsbestuurder.”

De erfenis

“De beste verzekering om te zorgen dat een afgetreden voorzitter zich niet te veel met zijn opvolger bemoeit, is ervoor te zorgen dat er een goede voorzitter komt. Want dan hoeft je je nergens mee te bemoeien, haha. Maar goed, ik snap heel goed hoe het werkt; als je een paar jaar voorzitter bent geweest, dan ontwikkel je een ontzettende passie voor je vereniging. Je hebt het gevoel dat je alles beter weet en dat het allemaal moet blijven zoals het was. Maar het gezonde van opvolgen is dat er iemand op jouw plaats komt te zitten die een ander perspectief heeft en die opnieuw naar de situatie kijkt. Iemand die andere afwegingen maakt. Daarom vind ik: een aftredend voorzitter moet beschikbaar zijn voor raad en daad, maar verder moet hij zich er niet tegenaan bemoeien.”

“De beste verzekering om ervoor te zorgen voor goede opvolging is dat er continuïteit is. En daarom is kwaliteit van de werkorganisatie zo belangrijk. Want een opvolgingskwestie gaat hierover: hoe stuw je een vereniging voort in zijn ontwikkeling, in zijn kwaliteit? Door ervoor te zorgen dat je een zekere omvang hebt, waarbij je een gezonde werkorganisatie kunt veroorloven, dat is de beste garantie voor goed bestuur. En voor de continuïteit. Want vaak gaan goede ideeën, plannen en afspraken verloren omdat er veel bestuurswisselingen zijn. En dat is doodzonde.”

De zoektocht naar verse bestuursleden

Een beetje chantage als sleutel tot succes

DOOR JEROEN HAARSMa

Het is zeker niet bij elke vereniging in Nederland kommer en kwel bij het vinden van nieuwe bestuursleden. Neem de hockeyvereniging HC Naarden. Het geheim bij de zoektocht naar geschikte bestuurders? Het creëren van een familiegevoel binnen de club en iets wat zich het beste laat omschrijven als 'positieve chantage'.

Te beginnen met dat laatste. Bij HC Naarden is de toestroom van jeugdleden enorm. Elk seizoen melden zich meer nieuwe sportertjes aan dan het complex van de vereniging aankan. "Dit jaar hadden we 450 nieuwe aanmeldingen. Ongeveer een kwart konden we toelaten", vertelt Pieter van Niel. Hij is een nestor in het zevenkoppige bestuur. Van Niel zit al tien jaar op het pluuche. "We werken al tijden met een soort puntensysteem. Als je als vrijwilliger iets doet voor de club, bijvoorbeeld plaatsnemen in het bestuur, dan levert dat punten op. Deze spelen een rol als je bijvoorbeeld je jongste zoon of dochter wilt laten beginnen met hockey. Een grotere kans op toelating is dan een beloning voor de activiteiten die je voor de vereniging hebt verricht."

Het systeem van deze vorm van belonen lijkt te werken. Manon Copini zit sinds november in het bestuur van de club, nadat ze een lange periode in het buitenland woonde. "Voordat we met het gezin naar China vertrokken, hockeyde mijn dochter bij Keramikos, dat speelde op het complex van HC Naarden. Bij terugkomst in Nederland bleek Keramikos te zijn opgegaan in HC Naarden. Waar dus amper plek was. Maar mijn dochter wilde weer hockeyen. Mede dankzij het feit dat ik voor Keramikos altijd vrijwilligerswerk deed, mocht ze instromen." Copini vindt het een

logisch systeem. "De club wordt gedragen door de ouders van de kids die hockeyen. Je kind gewoon 'droppen' bij het complex en je verder nooit vertonen, helpt de club niet. We willen de contributies laag houden, zodat iedereen de kans krijgt om te hockeyen. Maar dan moeten ouders wel meedenken en dit puntensysteem helpt daarbij."

Familiegevoel

Een wachtlijst voor jeugdspelers kan dus waardevol zijn. Maar ook zonder deze prikkel heeft het vrijwilligerswerk bij HC Naarden zijn waarde, vindt Van Niel. "We hebben elk seizoen wel een keer een barbecue of een dankjewel-borrel voor alle vrijwilligers. En bij bestuursvergaderingen gaat het niet alleen maar om de zakelijke kant. Na afloop blijf je vaak nog even met z'n allen hangen en praat je gezellig na. Die sfeer moet je nastreven." Die mening is ook Copini toegedaan. "Als je het alleen doet

voor 'de punten', dan houd je dit niet vol. Je moet vergaderen ook echt leuk vinden. Als je alles maar gezeik vindt, dan schiet het niet op." Het creëren van 'een familiegevoel' is de basis bij een club, meent Van Niel. "Dat klinkt misschien heel cliché, maar door die extraatjes zijn mensen bereid een stapje extra te zetten voor hun club. Dat geldt voor bestuursleden, maar bijvoorbeeld ook voor jeugdtrainers. We hebben er op dit moment een stuk of 200 rondlopen."

Nieuwe bestuursleden 'ontdekken' is overigens hetzelfde kunstje als het scouten van hockeytalentjes: oog voor de juiste mensen is alles. Manon Copini was eerst commissiehoofd communicatie en vond dat er wat dingen moesten gebeuren. En dat zou ze het bestuur wel even vriendelijk vertellen tijdens de bestuursvergadering. Dat maakte blijkbaar indruk. Niet lang daarna werd ze gebeld, of ze zelf niet in het bestuur wilde plaatsnemen. "En nu hang ik", klinkt het met een knipoog.

Stop calling your hockey friends

Een enthousiaste houding is, zeker in een bestuursfunctie, van het grootste belang. Het is niet niks. "Dat mag je zeggen", lacht Copini. "Vooral de bestuursdiensten die wij draaien, vergen commitment. Elke zaterdag en zondag is er iemand van het bestuur de hele dag aanwezig op het complex. Dat doen we bij toerbeurt. Is ook goed, want zo leer ik als nieuwkomer de mensen kennen en weet je nog beter wat er speelt. Maar je staat dan voor dag en dauw op je enige uitslaapdag naast het veld en doet

"Door die extraatjes zijn mensen bereid een stapje extra te zetten voor hun club"



Het 'familiegevoel' van HC Naarden in beeld.

die dag ook het licht uit in de kantine." Van Niel rekent eens na hoeveel tijd hij kwijt is aan zijn functie. De salesmanager komt al snel op zo'n 25 uur per week. "Als ik dat hardop zeg, verliezen veel mensen hun interesse in een bestuursfunctie. Je moet elke dag wel even mailen en bellen. Ik zit veel in de auto en dat is mijn vergaderzaal. Ik bel wat af voor de club. Daar is mijn baas niet altijd bij mee. Ze stuurden me een keer een bericht met de mededeling: 'Pieter, please, stop calling your hockey friends.' De kosten rezen de pan uit. Maar ja, dat hoort er nu eenmaal bij." Bestuurslid zijn betaalt zich uit. Niet in geld, dat vooropgesteld. "Ik speel bij de

veteranen en betaal de volle mep contributie. Ook reken ik elk biertje in de kantine af. We hebben het ooit wel besproken, of een vergoeding een goed idee zou zijn. Maar we wilden het niet. Geld is ook niet nodig, je moet je voldoening halen uit andere zaken. Ikzelf vind het prachtig om een club te helpen opbouwen. Ik begon tien jaar terug bij een club met 800 leden, nu zijn dat er 1800. Het complex breidde uit, het niveau steeg. We hebben nu vijf jeugdteams die spelen op interdistrictsniveau. Daar ben ik trots op", aldus Van Niel, wiens zoon in het eerste team speelt. Copini ziet haar bijdrage aan het clubbestuur als een bijdrage aan de hele gemeenschap van Naarden.

"Ik ben hier nieuw en wil laten zien dat ik iets kan betekenen voor de omgeving. Bovendien bouw je als 'nieuwkomer' veel sneller een sociale cirkel op door je bij een club aan te sluiten." Bang voor de toekomst zijn Van Niel en Copini niet. Hoewel het vinden van bestuursfuncties voor veel verenigingen steeds lastiger wordt, zijn de bestuurders in Naarden positief gestemd. "Demografisch gezien is de verwachting dat het aantal aanmeldingen van jeugdspelers afneemt. Dan is een puntensysteem minder effectief. Maar dan nog is de 'familieband' binnen deze vereniging sterk genoeg om niet in de problemen te raken, denk ik."

Studiedag: 'Sporten voor personen met een verstandelijke handicap'

donderdag 10 december 2015

Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos
Bredabaan 31
2930 Brasschaat

WORKSHOPS

G-karate

G-voetbal

King Pong

Oriënteren met kaart

een organisatie van



sportfonds
www.sportfonds.be





G-karate

In deze sessie krijg je meer uitleg over een trainingssysteem specifiek voor personen met een handicap en uniek in de wereld van G-sport. Net omdat het toegankelijk is voor sporters met eender welke handicap: fysiek, verstandelijk, visueel, auditief of ASS (autismespectrumstoornis). Iedere handicap heeft immers zijn eigen sterktes, maar vereist ook telkens een specifieke aanpak die rekening houdt met de handicap.

Je krijgt heel wat praktische oefeningen en tips mee voor personen met een verstandelijke handicap en ASS. Deze tips, onder andere met betrekking tot structuur, opbouw, ademhaling en coördinatie kunnen ook tijdens andere sporten toegepast worden.

Lesgever: Eric Bortels, stichter en technisch directeur van G-karate vzw



G-voetbal

Een G-voetbalteam oprichten of leerlingen begeleiden naar een club? Hoe beginnen we daar aan?

Op basis van 8 jaar ervaring in hun school geven Tim en Ilja je een theoretisch kader van de oprichting van een G-voetbalwerking binnen de school. Hoe begin je er aan? Wanneer, op welke dagen, welke uren? Wie werkt hier aan mee? Hoe kunnen we deze G-voetbalwerking inbedden in een gewone clubwerking? Kunnen we hiervoor subsidies aanvragen?

Daarna volgt een demo met spelers van de school en krijg je praktische info mee!

Lesgevers: Ilja Pinxten en Tim Huygen, leerkrachten LO in De Leerexpert Burchts Weel, trainers G-voetbal



King Pong

KING PONG maakt tafeltennis haalbaar voor jonge kinderen en personen met een handicap dankzij aangepaste en opbouwende oefenvormen. Laagdrempelig materiaal maakt het bovendien overal en voor iedereen toepasbaar, je hoeft er zelfs geen echte tafeltennistafels voor in huis te hebben!

We nemen de complexiteit van de sport weg en vervangen die door speelse en leerrijke methodes om het gevoel met het kleine balletje te stimuleren en te verbeteren. Ervaar het in de praktijk en blik daarna terug op een waaier aan vaardigheden en spelletjes in onze web-applicatie. Er is ook een geautomatiseerde wedstrijdvorm ingebouwd, waarmee je een vrijblijvende interne competitie kunt organiseren.

Lesgever: Wesley Van Den Noortgate, Vlaamse Tafeltennisliga vzw



Oriënteren met kaart

De oriëntatiesport is een sport waarbij je met behulp van kaart (en kompas) een bepaalde route volgt om bepaalde punten zo snel mogelijk te vinden. Meestal al lopend in het bos, maar het kan ook in een stad en al fietsend of in koudere landen al skiënd.

Tijdens deze sessie krijg je praktijkvoorbeelden van hoe je op een eenvoudige, leuke en speelse manier de basisprincipes van het oriënteren kunt aanleren.

- Kaartbegrip: de 3D-werkelijkheid wordt omgezet in een 2D-kaart + verkleind
- Kaartsymbolen
- Kaart oriënteren

Er zijn zowel indoor-oefeningen met behulp van eenvoudig materiaal (zoals kegels en hoepels) als outdoor-oefeningen met behulp van een echte oriëntatietoelopkaart.

Lesgeefster: Nancy Teunckens, sporttechnisch coördinator VVO vzw

Programma

Ontvangst met koffie	8.30 - 9.00 uur
Welkom / toelichting	9.00 - 9.15 uur
Sessie 1	9.30 - 10.45 uur
Sessie 2	11.00 - 12.15 uur
Middagmaal	12.15 - 13.00 uur
Sessie 3	13.00 - 14.15 uur
Sessie 4	14.30 - 15.45 uur

Deelnameprijs

30 euro (broodjesmaaltijd inbegrepen)

Recreas-leden krijgen het deelnamegeld terug na het voorleggen van hun deelnameattest

Doelgroep

Iedereen die professioneel of vanuit eigen ervaring betrokken is bij de begeleiding van jongeren of volwassenen met een verstandelijke handicap: leerkrachten LO, trainers, sportbegeleiders en opvoeders.

Info en inschrijvingen

**Autonoom Provinciebedrijf Sport,
Dienst vorming, Diane Loosen**

T 03 240 62 73, F 03 240 62 99,
sportvorming@provincieantwerpen.be,
www.provincieantwerpen.be

Inschrijven voor 3 december 2015 via deze link:

In samenwerking met



AUTONOOM PROVINCIEBEDRIJF SPORT (APB SPORT)

Boomgaardstraat 22 b.1, 2600 Antwerpen
T 03 240 62 70, F 03 240 62 99

sport@provincieantwerpen.be, www.provincieantwerpen.be