

VERSLAG VERGADERING DONDERDAG 2 APRIL 2015

Plaats	Vergaderzaal Sporthal De Vossenbergh - Markgravenstraat 93 – Herentals
Aanwezig	Peter Allaerts, Rudi Smets, Peter Van Grieken, Wies Verheyden, Wim Verwerft, Krista Janssen
Verontschuldigd	Renilde Beyens, Albert Corthout, Dirk Dierckx, Inge Fornoville, Leo Goris, Muriel Poortmans, Firmin Ryken, José Rutten, Piet Thys, Christel Tiebos
Afwezig	Elke Van Goubergen

1. Notulering verslag vorige vergadering

Verslag vergadering van 5 maart 2015. Het verslag wordt goedgekeurd.

2. Inkomende briefwisseling

brieven van:

Overlijdensbericht Lief Vangheel echtgenote René Sleeckx Marfac Gym

Overlijdensbericht Josephine De Becker – schoonmoeder van bestuurslid José Rutten

mails van:

06/03: coach2Competence – workshop voor trainers en sportleerkrachten Multi Skillz 2.0 (doorgestuurd sportclubs)

09/03: Bloso – goed bezig actie & Week van de Sportclub – deelname bevestigen voor 15 mei
Aan clubs vragen of er interesse is om deel te nemen.

13/03: Prov. Antwerpen – Dien voor 25 april je subsidiedossier in voor de “week van de G-sportfan” editie 2015 (doorgestuurd sportclubs)

19/03: Bloso – lancering kaders sportclubs (Goed bezig actie)

31/03: Bloso – Is kiezen verliezen? (doorgestuurd sportclubs)

02/04: ISB – nieuw ISB-traject rond samenwerking in sportclubs. Iets voor jou?
Dit is meer bestemd voor de sportdienst.

3. Uitgaande briefwisseling

brieven aan:

12/03: bedankingsbrief kampioenenhuldiging

16/03: Albert Corthout – kaartje beterschap

17/03: René Sleeckx (Marfac Gym) – kaartje oprechte deelneming overlijden echtgenote

02/04: José Rutten – kaartje oprechte deelneming overlijden schoonmoeder

mails aan:

11/03: Clubs – laatste herinnering tijdig binnenbrengen clubfiche

17/03: Clubs, RVB – verslag Raad van Bestuur 5 maart 2015

26/03: RVB – uitnodiging & dagorde bestuursvergadering 2 april 2015

4. Felicitatiebrieven

F08: AC Herentals:

Hanne Borstlap: BK polsstokspringen bij de cadetten

Mieke Buyens: BK 200m bij de masters w35

Ilse Peetermans: BK verspringen en hinkstapspringen bij de masters w40

Karin Larnoe: BK kogelstoten bij de masters w50

Bart Van Caeyzeele: BK hinkstapspringen bij de masters m40

5. Trofeeën + stock geschenken

- K.SKS Herentals – vraagt 560 medailles voor jeugdturnooi op 2 mei.

De sportraad schenkt 150 medailles. Voor de andere medailles de club doorverwijzen naar Marfac Gym.

- Noordstar – vragen medailles/geschenk voor hun jeugdturnooi 23-24 mei.

De sportraad schenkt 150 medailles. Voor de andere medailles de club doorverwijzen naar Marfac Gym.

Er moeten gouden, zilveren en bronzen medailles bijbesteld worden. De sportraad schenkt 150 medailles aan K.SKS en Noordstar. Eerst vragen welke medailles zij nodig hebben (goud, zilver of brons).

6. Kasverslag

Wegens verontschuldiging van de penningmeester, wordt dit punt verdaagd naar de volgende vergadering.

7. Schepencollegebeslissingen/DC AGB sport en recreatie/Gemeenteraad/RVB

Collegebeslissingen, directiecomité AGB S & R en dagorde gemeenteraad worden doorgenomen.

8. Verslaggeving werkgroepen

8.1. WG statuten, huishoudelijk reglement (Peter V.G., Piet, Muriel, Rudi, Wim)

8.2. WG algemene vergadering, huldiging (Firmin, Christel, Albert, Peter A., Walter G.)

Evaluatie huldiging 6 maart 2015:

De werkgroep kwam samen op 25 maart om de huldiging te evalueren.

De sportdienst kreeg een positieve reactie over het cadeautje.

Het verkiezingsreglement wordt herbekeken en aangepast. Daarna zal het vernieuwde reglement in de vergadering besproken worden.

Opstarten algemene vergadering

Aula Bloso vastleggen voor 10 december 2015.

8.3. WG opvolgen sportbeleidsplan, communicatieplan, beleidsaanbevelingen, nieuw decreet Lokaal Sportbeleid (José, Piet, Wim, Peter V.G., Dirk, Leo)

- Nakijken clubfiches:

Donderdag 2 april na de vergadering.

-> Wegens te weinig aanwezige bestuursleden, gaat de sportdienst de clubfiches controleren.

-> 6 clubs brachten geen clubfiche binnen. Ook een paar clubs die vorig jaar door de sportdienst werden uitgenodigd voor bijsturing van de kwaliteitscriteria.

- Tegen de vergadering van mei maakt Muriel een overzicht van de meerjarenplanning/ doelstellingen. Tegen de vergadering van juni kunnen dan voorstellen gedaan worden voor het budget 2016.

- Agenderen op de vergadering van juli: aanpassen subsidiereglementen.

-> Door de vastgestelde kwaliteitscriteria die de clubs jaarlijks moeten behalen, zullen de volgende jaren meer en meer recreatieve clubs niet meer in aanmerking komen voor subsidies. De vraag van de sportdienst is om op die manier de clubs met een kwalitatieve meerwaarde beter te ondersteunen. Hiermee gaat het bestuur niet akkoord. Het bestuur stelt dat alle clubs subsidies moeten krijgen. Om hieraan te kunnen voldoen, moeten de subsidiereglementen aangepast worden vanaf 1/1/2016, dan vervalt het decreet.

-> De sportgids moet dan ook herbekeken en aangepast worden.

8.4. Volleybaltornooi (Firmin....)

volleybaltornooi: vrijdag 28 augustus (19-23u).

9. Sportregio overleg en vorming

Het verslag van maart is nog niet toegekomen. Verdaagd naar de volgende vergadering.

10. Adviezen

- Petanqueclub Herentals – aanvraag subsidies sportinfrastructuurwerken

Advies sportraad: positief mits het in orde brengen van de bouwaanvraag. De sportraad adviseert om toch enige vorm van isolatie te voorzien.

- vzw De Markt Fietst – aanvraag erkenning Herentalse sportvereniging

Advies sportraad: negatief, de vereniging is geen sportvereniging maar eerder een sportorganisator. Zij voldoen niet aan het erkenningsreglement.

- Gezinsbond Herentals – aanvraag erkenning Herentalse sportvereniging

Advies sportraad: negatief, volgens het erkenningsreglement kunnen verenigingen die reeds aangesloten zijn bij de cultuurraad niet aansluiten bij de sportraad. De vereniging moet een keuze maken tussen de sportraad en de cultuurraad.

Ter info

evenementen: sessies externen in CC 't Schaliken maandag 1 juni 19 of 19.30 uur

(toelichting aanvragen evenementen)



Contactgegevens raad van bestuur sportraad

Voorzitter	Van Grieken Peter	Daalakker 47	014-23 20 22	peter.vangrieken@pandora.be
Secretaris	Tiebos Christel	Madrigaalstraat 6A	0497-82 25 58	christel.tiebos@skynet.be
Schatbewaarder	Rutten José	Zavelstraat 25	014-22 17 80	jose.rutten4@skynet.be
Ondervoorzitter	Ryken Firmin	Boerenkrijglaan 82	014-21 85 17	firmin.ryken@skynet.be
Feestleider	Corthout Albert	Scheppersstraat 20	014-21 99 79	
Lid	Thys Piet	Koulaak 49	0475-519 578	pthys@skynet.be
Lid	Poortmans Muriel	Larikslaan 14	0475-261 293	muriel.poortmans@skynet.be
Lid	Van Goubergen Elke	Poederleeseweg 59	0495-241 740	elke.van.goubergen@telenet.be
Lid	Allaerts Peter	Vossenbergh 48	0497-470 018	allaerts.peter@telenet.be
Lid	Dierckx Dirk	Dopheidestraat 22	0491-079 746	dirk.dierckx@hotmail.com
Lid	Goris Leo	Poederleeseweg 39/1	0485-151 508	Leo.goris51@telenet.be
Lid	Smets Rudi	Sint Waldetrudisstr. 59	014-21 69 80	rudi.smets@brandweervlaanderen.be
Lid	Fornoville Inge	Galgeveld 1		inge.fornoville@herentals.be
Schepen van sport	Verheyden Wies	Ekelstraat 49	014-21 63 95	schepen.wies.verheyden@herentals.be
Administratie	Stadsbestuur Herentals sportdienst	Augustijnenlaan 30	014-28 52 50	info@herentals.be
Burelen	De Vossenbergh Wim Verwerft Krista Janssen	Markgravenstraat 93	014-28 52 50	sportdienst@herentals.be
BLOSO	Beyens Renilde	Vorselaarsebaan 60	014-85 95 10	

sportraad-herentals@pandora.be



GPS-wandelen:

bij GPS-wandelen loop je geen uitgetekende route maar loop je naar bepaalde punten, 'waypoints'

Zaterdag 23 mei 2015 van 9 tot 17 uur

Vergaderzaal Olense Kinderclub, Boerenkrijglaan 51 B, 2250 Olen

Deze waypoints kun je terugvinden op het internet en kun je op je GPS overzetten.

Het toestel wijst je de weg langs de verschillende punten. Het wandelen in de natuur wordt hierdoor een echt plezier! Bovendien kun je je wandelingen thuis uitstippelen. Tijdens de bijscholing leer je hoe je je GPS-toestel moet gebruiken en wat de mogelijkheden zijn. Na de middag gaan we samen met het gps-toestel op pad.

Deze cursus is een basiscursus, we vertrekken van nul. Je kunt zelf je gps-toestel meebrengen.

Volgende toestellen zijn te gebruiken tijdens de les: enkel merk Garmin (types Etrex, GPSMAP60, GPSMAP62, Oregon en Dakota). Indien je zelf nog geen gps- toestel hebt, geen probleem! Je kunt een toestel huren bij de lesgever.

Wanneer?

Zaterdag 23 mei 2015 van 9 tot 17 uur

Waar?

Vergaderzaal Olense Kinderclub, Boerenkrijglaan 51 B, 2250 Olen

Voor wie?

Beginnende en meer ervaren gebruikers van een gps die dit toestel willen gebruiken tijdens het wandelen en andere geïnteresseerden

Lesgever?

Kris Van Loo, gps-expert

Kostprijs?

25 euro

Informatie en inschrijvingen?

Online inschrijven tot één week voor het begin van de vorming.

Dienst Vorming, Diane Loosen, T 03 240 62 73, www.provincieantwerpen.be



**in samenwerking met
gemeente Olen**

Naar een geïntegreerde visie op jeugdbeleid in elke sportfederatie

Laat je inspireren door collega-federaties

Als sportfederatie met minderjarige leden is het belangrijk om een visie te hebben op vlak van de ontwikkeling en begeleiding van de jeugdleden, zowel op sportief als extra-sportief vlak. Vanaf welke leeftijd heb je een aanbod? Op welke leeftijd wordt een competitievorm aangeboden en hoe is die aangepast aan het kind? Zijn er alternatieven voor kinderen die geen competitie willen doen? Vanaf welke leeftijd begin je op (welke) technieken te trainen?

Hoe ga je om met jongeren van 14 tot 18 jaar? ■ SOPHIE COOLS

Overlegmoment: goede voorbeelden uit de sportfederaties

Omdat we merken dat heel wat sportfederaties intern een visie rond jeugdbeleid aan het ontwikkelen zijn, organiseerde de VSF een overlegmoment "visie rond geïntegreerd jeugdbeleid".

Tijdens het overlegmoment spraken negen sportfederaties over (een aspect van) hun jeugdbeleid:

- Badminton Vlaanderen
- GymnastiekFederatie Vlaanderen
- Tennis Vlaanderen
- Voetbalfederatie Vlaanderen
- Vlaamse Baseball en Softball Liga
- Vlaamse Rugbybond
- Vlaamse Schermbond
- Vlaamse Squashfederatie
- Vlaamse Triatlon en Duatlon Liga

We leerden op het overlegmoment onder andere:

- Je moet als federatie enkele voortrekkers hebben in het ontwikkelen van een visie. Hun ideeën worden het best afgetoetst met die van enkele sportclubs.
- Het hebben van een visie is belangrijk, maar ook het helpen van de clubs in het concreet toepassen van die visie is essentieel als sportfederatie.
- Kleine puzzelstukjes worden best samengelegd in één grote puzzel. Als federatie kun je verschillende goede initiatieven hebben, maar je zorgt best dat deze in één totaalvisie passen en ook als één totaalvisie gecommuniceerd en kenbaar gemaakt worden.
- Het Canadese "Long Term Athlete Development-model" wordt door enkele federaties gebruikt als basis voor de visie op jeugdbeleid.
- Dat model heeft ook aandacht voor de fase na de actieve sportloopbaan.
- Collega-federaties in het buitenland hebben misschien al bepaalde concepten uitgewerkt en zijn in bepaalde sporten absoluut bereid om deze te delen (bv. VBSL, VTDL, rugby).
- Federaties zijn sterk aan het nadenken over het vermijden van een prestatiegerichte focus bij jongeren, maar willen hen wel zo snel mogelijk het plezier van spel- en succesbeleving laten ervaren (bv. Kidstoer Tennis Vlaanderen, geen competitie tot U14 bij Voetbalfederatie Vlaanderen, Gymstars-concept met diverse niveaus bij GymnastiekFederatie Vlaanderen...)
- **Tennis Vlaanderen** zet in op kwaliteit en beleving ("leuk" = belangrijk) en doet dat via haar KidsTennis-opleidingsconcept voor kinderen van 3 tot 12 jaar. "Spelen is winnen" wordt als motto gebruikt. De federatie ondersteunt haar clubs bij de toepassing van het opleidingsconcept via een label, begeleiding, opleiding en tools.



→ De **Vlaamse Schermbond** werkt aan een verhoging van de fysieke en motorische capaciteiten van haar jeugdsporters via onder andere modeltrainingen, trainingsfiches, tips voor trainings- en clubstructuur en aangepaste toernooien en formules.

→ De **Vlaamse Squashfederatie** biedt squash op een leuke manier aan haar jeugdspelers aan om hen te laten kennismaken met squash op een speelse manier. Door het Minisquash-project wil de federatie werken aan een meer uniforme aanpak binnen haar clubs, zodat bijvoorbeeld ook op toernooien via het minisquash-concept kan gespeeld worden.

→ De **GymnastiekFederatie Vlaanderen** maakte een sterke analyse van enkele knelpunten in de federatie, waaruit bleek dat er te weinig contact was met de "slapende clubs", een belangrijke drop-out plaatsvond tussen 6 en 12 jaar, er een grote inzet was van niet-opgeleide lesgevers en nood aan leuke en gevarieerde gymlessen. Dit vertaalde zich in het succesvolle en aantrekkelijke Gymstars-concept voor 6- tot 14-jarigen, met 5 bewegingsthema's, 6 niveaus, 66 bewegingsvaardigheden en 1.200 oefeningen. Sterke troef is de totaalvisie van de federatie: voor kleuters werkt men in de clubs met (onderbouwde programma's voor) kleuterturnen en Multimove, van 6 tot 14 jaar is er de Gymstars en voor de oudere tieners en adolescenten biedt GymFed het Free Running-project aan.

→ De **GymnastiekFederatie Vlaanderen** raadt andere federaties aan werkte maken van een mooi lay-out en goed marketing. Dit kan met een beperkt budget, zo bewees de **Vlaamse Rugbybond**.

→ De **Vlaamse Triatlon en Duatlon Liga** zet via een raamplan in op een leidraad voor de carrièreopbouw van een atleet, dat als kapstok dient voor alle projecten van de federatie. In concretisering van het raamplan ontwikkelt de VTDL momenteel een leerplan, dat als praktische handleiding voor jeugdtrainers en ondersteuning voor jeugdclubs dient. Het raamplan focust op 4 cruciale fasen: active start (bewegingservaring, tot ongeveer 6 jaar), fundamentals (basistraining tot ongeveer 10 à 12 jaar), learning to train (tot ongeveer 12 à 14 jaar) en training to train (tot ongeveer 18 jaar). Het leerplan omvat per fase focuspunten, doelstellingen, uitgewerkte planning en periodisering en voorbeeldlessen en -trainingen + evaluatiemethodes.

→ De **Vlaamse Baseball en Softball Liga** vond bij haar Nederlandse zusterfederatie een concept dat perfect paste binnen de visie van de VBSL. BeeBall is een stoer, flitsend en leuk spel voor kinderen van 4 tot en met 10 jaar onderverdeeld in twee categorieën (BeeBall Rookie League en BeeBall Major League). Door de kleine teams en eenvoudige spelregels worden kinderen volledig bij het spel betrokken en zijn ze volop in beweging. Bij BeeBall staan teamgeest en sportiviteit voorop.

→ **Badminton Vlaanderen** heeft haar ontwikkelingslijn niet op papier laten staan, maar geconcretiseerd in een aantrekkelijk en gebruiksvriendelijk concept: "KYU". KYU is een ontwikkelingstraject voor jonge (beginnende) badmintonners dat loopt via gekleurde bandjes. Het is sterk gelinkt met LTAD (Long Term Athlete Development), een opleidingsmodel waarin de atleet centraal staat. Via een werkmap, handige filmpjes, een aparte website en een open source applicatie komt het project in de clubs en bij de badmintonspelers terecht. Er wordt gewerkt met vier kleuren, waarbij elk traject in principe opgebouwd is uit zes pijlers: theoretische kennis, algemene coördinatie en transferbewegingen, slagtechniek, keuzes en accenten, functionele (lichaams)houdingen, footwork en tactiek.

→ **Voetbalfederatie Vlaanderen** toonde recent aan dat vanuit een sterke visie en de nodige durf om te veranderen, het mogelijk is om een bestaand competitiesysteem te wijzigen, zodat de jeugdspelers meer spelplezier en succesbeleving ervaren. De VFV werkte hiervoor met een aantal experts een visie uit, ontwikkelde daarbij per ontwikkelingsfase een aangepaste competitieformat, en toetste de voorstellen tot wijziging via een grote consultatieronde af bij de clubs. De uitdaging ligt in het verder ondersteunen van de clubs en verbreden van het draagvlak, zodat elke VFV-club de jeugdvisie in de praktijk brengt.

Focus op het jeugdbeleid van de Vlaamse Rugbybond

Binnen de VRB stelde de federatie enkele zaken vast:

- jaarlijkse drop-out van een kwart van de leden
- de nood aan een uniforme visie voor jeugdspelers (zowel voor trainers, scheidsrechters als voor andere betrokkenen)
- de nood aan een traject voor talentvolle spelers
- het potentieel van retentie van oud-spelers

Daarom begon de VRB aan de ontwikkeling van een vormingsplan dat een totaalvisie op het jeugdbeleid binnen de rugbysport moet vorm geven. De VRB ging kijken naar bestaande voorbeelden in Canada, Ierland, Frankrijk en Portugal en startte gesprekken binnen de federatie met verschillende actoren. De wereldfederatie, de docenten van de VRB en een doctoraatsstudent van de UGent werden nauw betrokken bij het proces. Gedurende het uitschrijven van de visie stond één uitgangspunt voorop: de speler staat centraal.



De VRB kwam tot 6 fasen (gebaseerd op het Canadese LTPD/LTAD-model):

- 1 Fundamentals (U6 U8 U10)
- 2 Leren trainen (U12)
- 3 Trainen om te trainen (U14 U16)
- 4 Trainen om te presteren (U19)
- 5 Trainen om te winnen (senioren/18+)
- 6 Actief voor het leven (alle leeftijden)

Per fase worden volgende vragen gesteld:

- 1 Wie zijn de spelers?
- 2 Hoe treed ik op als trainer?
- 3 Welk spel spelen we? (aangepaste spe(e)lregels)

Doorheen het vormingsplan staan tevens vijf waarden centraal, namelijk: respect, discipline, fair play, passie en vriendschap.

1

FUNDAMENTALS
Rugby klick off
Leeftijden: U6-U8-U10 Kindertijd

DE SPELER – speelt
Aangepaste spelvormen en vereenvoudigde oefeningen maximaliseren de participatie en de spelvreugde.

DE TRAINER – begeleidt
De trainer zorgt voor een veilige en aangename omgeving waarin de spelers zich kunnen uitleven. Hij begeleidt en verbetert de spelers op een subtiele, positieve en enthousiaste manier.

HET SPEL – fun
Mee doen is leuk en veilig. De nadruk ligt op spelvormen waarin spelers lopen, passen en tackelen. Als ze ouder worden, vergroten de mogelijkheden en behoeften om te leren. Spelers willen genieten en worden graag beloofd.

2

Leren trainen
De basis ontwikkelen
Leeftijden: U12 - Einde kindertijd

DE SPELER – verkent
Ze ontwikkelen vooral door nieuwe ervaringen op te doen en zelf naar oplossingen te zoeken. Ze kunnen nadenken over probleemsituaties en moeten aangeredigd worden om hun mening te geven.

DE TRAINER – leert aan
De spelers kunnen zich langer concentreren. De trainer verlegt de nadruk van begeleiden naar aanleren. Al vroeg gaat hij na of de spelers alles begrijpen hebben. De trainer is in staat om de spelers uit te dagen en te motiveren.

HET SPEL – vormt zich
De speler begrijpt het spel beter. Door de sterk ontwikkelde basisvaardigheden krijgt het spel meer vorm. Veiligheid en spelplezier primeren. De nadruk ligt op de ontwikkeling van de speler in plaats van op prestatie.

US	
<p>TECHNIEK</p> <p>Balbehandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> Balgewinning: opdrachten met de bal Werpen <ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 of 2 handen ✓ Verschillende stijlen ✓ Alle richtingen Vangen <ul style="list-style-type: none"> ✓ Passes en hoge ballen (kick) ✓ Met verschillende maten/vormen van ballen ✓ Al lopend vangen Passen <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lateraal/zijwaarts ✓ Al lopend passen ✓ In de diepte (in stand = lopend) Bal oprapen en op de grond plaatsen Tapkick Tries scoren <p>Loopvaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> Lopen zonder en met bal Veranderen van richting Ontwijkend lopen (vooral spel/tagrugby) Versnellen <p>Contactvaardigheden</p> <ul style="list-style-type: none"> Vertrouwen in contact met spelers en/of de grond <ul style="list-style-type: none"> ✓ Duwen, trekken, worstelen (staand of op de knieën) Leren vallen Basis tackle Tackles laten ontdekken in verschillende situaties <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zijwaarts, frontaal, langs achter Houding in contact vegen, duwen (recht duwen) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Laag (bekken lager dan de schouders) ✓ Contact maken met de schouder Vooruitgaan in contact Organisatie in de ruck (1vs1) <p>Kicken</p> <ul style="list-style-type: none"> Oog-voetcoördinatie <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dribbelen met de bal ✓ Trappen op staande/liggende bal ✓ Kicken uit de hand <p>MENTAAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Egocentrisch Positieve houding tegenover sport Enthousiast Verdraagzaam 	<p>TACTIEK</p> <p>Principes te aanval</p> <ul style="list-style-type: none"> Ge vooruit (ontwijkend lopen) Support (punt, speen) Spelen in de ruimte (breedte en diepte) al lopend of met 1 pass uit de groepering <p>Principes te verdediging</p> <ul style="list-style-type: none"> Organisatie: plette lijn (schild, muur) In één lijn oplopen (ruimtebesef) <p>Groepering (in contact)</p> <ul style="list-style-type: none"> Organiseer de groepering in contact (basismaul, ruck) Supportspelers duwen recht vooruit in de maul Presentatie van de bal in contact (naer achteren en bespeelbaar) <p>FYSIEK</p> <p>Oog-hand en oog-voetcoördinatie</p> <ul style="list-style-type: none"> Werpen/vangen met objecten met verschillende vorm/grootte/balbean <p>Evenwicht</p> <ul style="list-style-type: none"> Stabiele houding op twee benen rechtop Stabiele houding in atletische positie <p>Behoudigheid</p> <ul style="list-style-type: none"> Snel van liggende (buiklig, ruglig, tackle) naar stabiele staande positie <p>Lichaamsbesef/algemene ontwikkeling</p> <ul style="list-style-type: none"> Actief zijn in andere activiteiten/sporten buiten de rugbyclub <p>REGELS</p> <ul style="list-style-type: none"> Buitenspelregel in aanval (alleen bespeelbaar als je achter de bal staat) Buitenspelregel in contact (maul/ruck – ieder aan zijn kant) Tackle (laag tackleen) Dynamische start <p>WAARDEN</p> <ul style="list-style-type: none"> Wees positief, enthousiast Wees eerlijk (Integriteit) Breng je passie over Leer ze delen Breng structuur en discipline bij

Het vormingsplan bespreekt de eigenschappen van elke speler per fase, en deelt die eigenschappen in vijf groepen in:

- 1 Techniek
- 2 Tactiek
- 3 Fysiek
- 4 Mentaliteit
- 5 Levensstijl en waarden

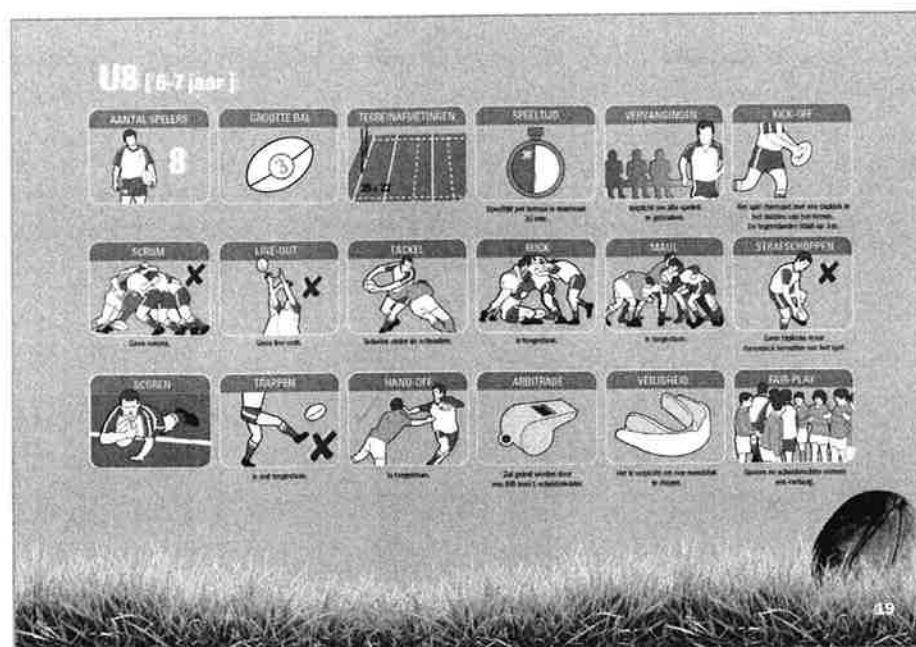


Het vormingsplan heeft niet de bedoeling een productielijn voor topsporters te zijn, maar het plan moet wel een richting geven per leeftijdscategorie om het potentieel van iedere speler te maximaliseren volgens de eigen ambitie en mogelijkheden. De ware impact van het vormingsplan zal bewezen worden bij de integratie ervan op alle niveaus en in alle clubs, en door de motivatie en ervaring van de spelers, trainers, scheidsrechters, toeschouwers en vrijwilligers in de sport.

Om de trainers te helpen bij de toepassing van het vormingsplan werkte de VRB per fase enkele voorbeeldoefeningen uit.



CATEGORIE	DOELSTELLINGEN	MATERIAAL	DUUR
<p>US</p> <p>PASSENSPEL</p> <p>Duur: 10 min.</p> <p>1</p> <p>Doel: ruimte zien, balvaardigheid en samenspel</p> <p>Regels</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 tegen 4 Niet lopen met bal Baldrager niet aanraken 5 passen is 1 punt Bal op de grond is wisselen <p>Sleutelfactoren</p> <ul style="list-style-type: none"> Verspreiden tegenover bal Bal vragen <p>Progressies</p> <ul style="list-style-type: none"> Baldrager mag lopen Bal bij baldrager blokkeren mag 	<ul style="list-style-type: none"> Vooruitgaan met de bal in de ruimte Contactgewinning In contact vooruit gaan met de bal 	<ul style="list-style-type: none"> Ballen Kegels Tags 	<p>• 90 min</p> <p>ATLETISCHE ONTWIKKELING:</p> <p>5 min.</p> <p>2</p> <p>Op verschillende manieren door elkaar bewegen in vorig veldje.</p> <p>Variaties</p> <ul style="list-style-type: none"> Handen en voeten kruipen Hinken Krabbengang Snel in buiklig en rechtstaan <p>Sleutelfactoren</p> <ul style="list-style-type: none"> Juiste uitvoering <p>WIS KAAS OVERLOPEN:</p> <p>15 min.</p>
<p>3</p> <p>Doel: vooruitgaan en ontwijken</p> <p>Verdedigers</p> <ul style="list-style-type: none"> tag afnemen van aanvallers in hun zone taglint direct teruggeven <p>Aanvallers</p> <ul style="list-style-type: none"> zoveel mogelijk over en weer lopen zonder/met bal <p>Variaties</p> <ul style="list-style-type: none"> aanvallers krijgen taglint terug aan de overkant aanvallers vertrekken snel achter elkaar <p>Sleutelfactoren</p> <ul style="list-style-type: none"> vooruitgaan, verdedigers ontwijken en niet stil staan 			



Een belangrijk aspect van de visie is de aanpassing van veld, materiaal en spe(e)lregels. Op die manier wordt het rugbyspel aangepast aan de mogelijkheden van de spelers, en wordt ruimte gecreëerd om in een veilige omgeving de speler maximaal tot zijn recht te laten komen. Mooi aan het vormingsplan is het feit dat de spelregels op een heel laagdrempelige en aantrekkelijke manier worden voorgesteld, via icoontjes. Op die manier kan elke speler of geïnteresseerde heel snel de regels voor een bepaalde fase kennen, zonder een (ingewikkeld) reglement te moeten lezen.

Momenteel maakt de VRB werk van de implementatie van het vormingsplan bij haar clubs. Ze doet dit door infosessies te geven, binnen het jeugdsportproject punten toe te kennen aan clubs die met het vormingsplan werken en door nauwe contacten met haar clubs. We wensen de VRB proficiat met deze mooie verwezenlijking, we hopen dat het plan gebruikt zal worden door alle Vlaamse rugbyclubs en hopen dat dit voorbeeld andere federaties geïnspireerd heeft. ■

Meer informatie

Ga als sportfederatie aan de slag om je visie te ontwikkelen of je visie concreet te vertalen in ondersteunende tools voor je sportclubs. Op onze website www.vlaamisesportfederatie.be kan je ter inspiratie de 9 presentaties terugvinden die tijdens het VSF-overlegmoment aan bod kwamen. Klik daarvoor door naar het thema Sport voor Allen > Jeugdbeleid.