

VERSLAG VERGADERING DONDERDAG 5 FEBRUARI 2015

Plaats	Vergaderzaal Sporthal De Vossenbergh - Markgravenstraat 93 - Herentals.
Aanwezig	Albert Corthout, Leo Goris, Firmin Ryken, José Rutten, Rudi Smets, Christel Tiebos, Elke Van Goubergen, Peter Van Grieken, Wies Verheyden (gedeeltelijk), Wim Verwerft, Krista Janssen
Verontschuldigd	Peter Allaerts, Renilde Beyens, Inge Fornoville, Muriel Poortmans, Piet Thys
Afwezig	Dirk Dierckx

1. Notulering verslag vorige vergadering

Verslag vergadering van 8 januari 2015. Het verslag wordt goedgekeurd.

2. Inkomende briefwisseling**brieven van:**

02/01: Prov. Antwerpen – vormingsaanbod voorjaar 2015

mails van:

08/01: Bloso – Week van de Sportclub - evaluatie

08/01: Voetbalfederatie Vlaanderen – voetbal voor meisjes: organiseer zelf een Footfestival (doorgestuurd voetbalclubs)

11/01: Corpus Sanum – wijziging reglement basissubsidies.

15/01: Sport & Strategie – verhogen sportparticipatie via tennis? (doorgestuurd Herentalse tennisclub)

15/01: Voetbalfederatie Vlaanderen – win een 'dribbelprijs' (doorgestuurd voetbalclubs)

16/01: t24 MTB – 24 uur mountainbike event 25/26 april 2015 (doorgestuurd wielersportclubs)

17/01: OKRA Noorderwijk – afspraak bespreking clubfiche 12/2 - 9.30 u

22/01: Prov. Antwerpen – vormingsaanbod voorjaar 2015 (doorgestuurd sportclubs)

26/01: Bloso – semi-agorale arbeid – toelichting door onderzoekers VUB

27/01: Prov. Antwerpen – Last minute inschrijving – bijscholing "netwerken" 2/2/2015 (doorgestuurd sportclubs)

30/01: ICES vzw – handleiding "ethische criteria voor een sportief kwaliteitslabel"

05/02: Nieuws – kandidaten sportpersprijs en prijs sportiviteit - huldiging

3. Uitgaande briefwisseling**brieven aan:**

08/01: Bloso – bedanking gebruik aula tijdens AV

08/01: laureaten 2013 – opvragen wisselbeker

26/01: RVB – uitnodiging bestuursvergadering 5/2/2015

mails aan:

15/01: clubs, RVB – verslag bestuursvergadering 8/1/2015

15/01: clubs – hulp bij invullen clubfiche 19/02/2015

21/01: clubs – aanvragen medailles/geschenken

29/01: Gezinsbond Herentals: erkenningsreglement en aanvraagformulier

4. Felicitatiebrieven

AC Herentals – provinciale kampioenen:

Rik Caerels: verspringen scholieren heren

Hanne Borstlap: polsstokspringen cadetten dames

Jarne Wynants: 200m en verspringen cadetten jongens

Sverre Mariën: hoogspringen cadetten jongens

Stijn Rombaut: hinkstapspringen cadetten jongens

Julie Vermonden: 60m scholieren dames

Elise Helsen: hoogspringen scholieren dames

Kobe Vleminckx: 60m scholieren jongens

Ine Van Hoeck: 60m en 200m junioren dames

Griet Van Laer: hinkstapspringen senioren dames

Robbe Torfs: polsstokspringen miniemen jongens

Femke van Mengsel: polsstokspringen miniemen meisjes

Zita Daniëls: veldlopen benjamins

Sandy Drouard: veldlopen masters dames W40

Christa Van Peer: veldlopen masters dames W55

Maria Vranckx: veldlopen masters dames W50

Jolien Boonen: veldlopen senioren dames

5. Trofeeën + stock geschenken

- Herentalse badmintonclub: mama/papa tornooi 15 maart 2015. De sportraad geeft 40 kleine geschenken.

- Sint Sebastiaansgilde: jaarlijks schietspel 26 april 2015. De vraag voor 15 zilveren en 2 gouden medailles wordt goedgekeurd. Plaatje boogschutter -> informeren in welke hoeveelheden verkrijgbaar. Geschenken en bekens voor de tombola worden niet goedgekeurd.

6. Kasverslag

Het kasverslag van januari wordt doorgenomen. De schatbewaarder maakte een prognose van de voorziene kosten per post voor het huidige werkjaar. In de loop van het jaar kan dit bijgesteld worden.

7. Schepencollegebeslissingen/DC AGB sport en recreatie/Gemeenteraad/RVB

Collegebeslissingen, directiecomité AGB S & R en dagorde gemeenteraad worden doorgenomen.

De wandelclub organiseert een wandeling op dezelfde dag dat AC Herentals een jogging organiseert. Zij gebruiken voor een stuk hetzelfde parcours. Deze 2 clubs gaan onderling bespreken hoe dit opgelost kan worden. Ook is gevraagd om de sportdienst bij deze bespreking te betrekken.

8. Verslaggeving werkgroepen

8.1. Werkgroep statuten, huishoudelijk reglement (Peter V.G., Piet, Muriel, Rudi, Wim)

Deze werkgroep van de stad wordt in februari terug opgestart. De besprekingen hebben een tijdje stil gelegen wegens andere prioriteiten. Op termijn worden de raden wel betrokken.

8.2. Werkgroep algemene vergadering, huldiging (Firmin, Christel, Albert, Peter A., Walter G., Inge)

Clubfiche: hulp bij het invullen van de clubfiche op donderdag 19/2/2015 om 19 uur. OKRA Noorderwijk maakte een afspraak op 12 februari om 9.30 u naar aanleiding van de brief die de clubs ontvingen betreffende de kwaliteitscriteria. Van andere clubs kwam er tot hier toe geen vraag.

Huldiging 6 maart 2015:

De presentatie wordt voorgesteld.

8.3. Werkgroep opvolgen sportbeleidsplan, communicatieplan, beleidsaanbevelingen, nieuw decreet Lokaal Sportbeleid (José, Piet, Wim, Peter V.G., Dirk, Leo)

8.4. Extra activiteit leden sportraad (Albert, Christel, Firmin)

Voorlopig wordt er niets georganiseerd.

8.5. zaalvoetbaltornooi, volleybaltornooi (José, Firmin....)

Futsal heeft een aanvraag ingediend om de zaal te huren in mei/juni. De sportraad organiseert geen voetbaltornooi.

Het volleybaltornooi wordt georganiseerd de laatste vrijdag van augustus van 19 – 23 u (=28 augustus)

9. Sportregio overleg en vorming

Verslag vergadering januari. Wim overloopt het verslag.

10. Adviezen

- Aanvraag tot uitbreiding van de openingsuren van sportclub Tir Der Kempen vzw.

Hierop werd een antwoord gegeven door de burgemeester op de algemene vergadering. Op de vergadering van januari werd beslist om deze brief door te geven aan het schepencollege. Er moet nog wel een antwoordbrief gestuurd worden naar de sportclub. De sportraad ondersteunt de sportieve activiteit maar kan geen advies geven in dit dossier. Daarom wordt de brief doorgegeven aan het bestuur.

- Nadenken over voorstellen budgetten 2016 tegen de vergadering van april. De voorstellen moeten uiterlijk 30 juni ingediend worden bij de financiële dienst.

11. Bijkomend agendapunt

Aanbod sportverenigingen voor ouderen (bewegen en sportelen voor senioren):

Op de seniorenraad werd een toelichting gegeven over het huidige aanbod en de doelstellingen voor 2015. De bedoeling is om de seniorenraad te ondersteunen. Het is nog wachten op het resultaat van een enquête die de seniorenraad afnam. Het resultaat is bekend tegen april.

De doelgroep weet onvoldoende welke mogelijkheden de verenigingen aanbieden voor hen. In Herentals is de vergrijzing groter dan in vergelijkbare steden.

Bedoeling is om een inventaris te bezorgen van het aanbod van de sportdienst en de sportverenigingen. Ook om de bestaande verenigingen te stimuleren een aanbod voor senioren te integreren in de clubwerking in de toekomst.

Clubs zullen bevestigd worden wat zij nu aanbieden voor senioren en het aanbod zal opgenomen worden in de sportgids. De bedoeling is om het aanbod dan te integreren in de clubwerking.

Bv. de seniorenraad heeft zumbalessen georganiseerd. De stad heeft niet de middelen om dit over te nemen. Deze vraag werd dan gesteld aan Corpus Sanum.

Contactgegevens raad van bestuur sportraad

Voorzitter	Van Grieken Peter	Daalakker 47	014-23 20 22	peter.vangrieken@pandora.be
Secretaris	Tiebos Christel	Madrigaalstraat 6A	0497-82 25 58	christel.tiebos@skynet.be
Schatbewaarder	Rutten José	Zavelstraat 25	014-22 17 80	jose.rutten4@skynet.be
Ondervoorzitter	Ryken Firmin	Boerenkrijglaan 82	014-21 85 17	firmin.ryken@skynet.be
Feestleider	Corthout Albert	Scheppersstraat 20	014-21 99 79	
Lid	Thys Piet	Koulaak 49	0475-519 578	pthys@skynet.be
Lid	Poortmans Muriel	Lariksaan 14	0475-261 293	muriel.poortmans@skynet.be
Lid	Van Goubergen Elke	Poederleeseweg 59	0495-241 740	elke.van.goubergen@telenet.be
Lid	Allaerts Peter	Vossenberg 48	0497-470 018	allaerts.peter@telenet.be
Lid	Dierckx Dirk	Dopheidestraat 22	0491-079 746	dirk.dierckx@hotmail.com
Lid	Goris Leo	Poederleeseweg 39/1	0485-151 508	Leo.goris51@telenet.be
Lid	Smets Rudi	Sint Waldetrudisstr. 59	014-21 69 80	rudi.smets@brandweervlaanderen.be
Lid	Fornoville Inge	Galgeveld 1		inge.fornoville@herentals.be
Schepen van sport	Verheyden Wies	Ekelstraat 49	014-21 63 95	schepen.wies.verheyden@herentals.be
Administratie	Stadsbestuur Herentals sportdienst	Augustijnenlaan 30	014-28 52 50	info@herentals.be
Burelen	De Vossenber Wim Verwerft Krista Janssen	Markgravenstraat 93	014-28 52 50	sportdienst@herentals.be
BLOSO	Beyens Renilde	Vorselaarsebaan 60	014-85 95 10	

sportraad-herentals@pandora.be



PROGRAMMA BEWEGEN NAAR WERK

Sport geeft langdurig werklozen weer kansen

Tekst: IJdo Groot

Rotterdamse sportverenigingen helpen langdurig thuiszittende werklozen weer actief te worden. Met behulp van het programma Bewegen naar Werk gaat 'de motor weer lopen'. Met als einddoel: een baan.

Rotterdam telt ongeveer 38.000 mensen met een bijstandsuitkering. Veel van hen zitten al jaren werkloos thuis. Dit langdurig achter de gordijnen zitten kan leiden tot inactiviteit, een ongezond eetpatroon en sociaal isolement. Op hun beurt leiden deze negatieve gedragspatronen tot een laag zelfver-

trouwen, waardoor sollicitatiegesprekken worden vermeden. Om de langdurig werklozen actief te laten solliciteren naar een betaalde baan is de gemeente vorig jaar een programma gestart dat middels sport en bewegen dit negatieve gedragspatroon kan doorbreken.

Actie

Koos Remmel, mede-initiatiefnemer van het programma en werkzaam bij Rotterdam Sportsupport, weet: "Een werkconsulent kan tijdens de contactmomenten met een langdurig werkloze zijn of haar gedrag niet zomaar veranderen. En gedragsverandering is noodzakelijk, wil je de mensen met een negatief zelfbeeld weer in zichzelf laten geloven. Pas daarna kun je iemand voorbereiden op een sollicitatiegesprek en werk. Het programma Bewegen naar Werk is ontwikkeld onder het motto: minder praten, meer actie."

Met zijn ervaring in de sociale psychiatrie en als voormalig regiomanager van het UWV weet Remmel dat sport en bewegen kan helpen bij het, wat hij noemt, 'aanslingeren van de startmotor'. "Jouw lijf is jouw motor. Als die stilstaat, kom je niet vooruit. Ook niet in het leven. Door langdurig inactieve werklozen te laten sporten en bewegen, kunnen ze hun motor weer in conditie brengen."

Daarbij gaat het niet alleen om het sporten, maar ook om "iemand anders de bal gunnen, op tijd komen, luisteren naar de trainer. Vaardigheden die ook op de arbeidsmarkt handig zijn."

Lifecoach

De werkconsulenten van de gemeente motiveren Rotterdammers met een uitkering mee te doen aan het programma. Zij die ja hebben gezegd, sporten twee keer per week bij een van de tien meewerkende verenigingen. Naast een trainer is een lifecoach aanwezig om de deelnemers te helpen met hun persoonlijke ontwikkeling. "Dit is een van de sterke kanten van dit programma", stelt Remmel. "Alleen sporten en bewegen is niet voldoende om een knop om

te zetten bij werklozen die jarenlang thuis achter de gordijnen hebben gezeten. Deze mensen hebben naast fysieke ook mentale coaching nodig. Je kunt je niet voorstellen hoezeer de meeste langdurig werklozen zich schamen voor zichzelf. Omdat ze al

**"Het programma
Bewegen naar Werk is
ontwikkeld onder het
motto: minder praten,
meer actie"**

heel lang geen betaald werk hebben kunnen vinden, voelen ze zich minderwaardig. Ze schamen zich ook voor hun situatie, hun schulden, hun armoede. Daar komt nog eens bij dat ze vaak, omdat ze het financieel niet breed hebben, bezuinigen op het eten. Sommigen eten minder gezond, vaak met overgewicht tot gevolg. Anderen eten te weinig en vermageren. De lifecoach speelt

op deze problemen in, onder andere door het geven van voedingsadviezen."

Laagdrempelig

De deelnamedrempel is zo laag mogelijk gehouden. Zelfs de titel van het programma speelt hierop in. "We noemen het bewust 'bewegen naar werk' en niet 'sporten'. Bij sporten bij een vereniging hebben de meeste mensen een bepaald beeld dat de drempel alleen maar hoger maakt. Bewegen naar Werk is nadrukkelijk niet fitnessen in een strak pakkie of tegen een hoge contributie competitie spelen."

Ook laagdrempelig is de fysieke afstand tussen huis en de verenigingen die de trainingen geven. "De meeste sportaccommodaties liggen in de wijken waar veel werklozen wonen. Vrijwel alle deelnemers vinden een

Meer informatie over Bewegen naar Werk:

www.eo.nl/ditisedag/reportage/aflevering/sportend-de-bijstand-uit/





vereniging dicht bij huis. Daar sporten zij met mensen die in hetzelfde schuitje zitten. Soms komen ze vrienden tegen. In deze context hoeven ze zich niet te schamen voor hun situatie."

Hoewel veel mensen in de bijstand in eerste

**"Bewegen naar Werk
is nadrukkelijk niet
fitnessen in een strak
pakke of tegen een
hoge contributie
competitie spelen"**

instantie wantrouwen hebben tegen het in hun ogen zoveelste programma, merkt Remmel bij de meeste deelnemers na verloop van tijd een omslag. "Mooi vind ik dat na een paar weken sporten en bewegen de

deelnemers niet meer bij de vereniging weg willen. Ze komen weer onder de mensen, ontdekken een nieuwe sociale omgeving. Ze gaan zich steeds beter voelen, lachen weer. Ze doen dingen voor elkaar. Daarmee worden disfunctionele denkgewoonten doorbroken, zoals 'ik deug nergens voor' of 'iedereen vindt mij raar'. Dit leidt niet rechtstreeks tot werk, maar mensen worden fitter; lichamelijk, mentaal en sociaal. Ik hoor de meeste deelnemers na een tijdje zeggen: 'Ik verlang weer naar een baan.' Die zelfmotivatie is een cruciale stap om weer aan het werk te komen."

Leergang

Het programma heeft tevens als voordeel dat de deelnemers veel intensiever begeleid kunnen worden op de weg naar een baan. "De lifecoach ziet en spreekt de werklozen vaker dan een werkconsulent. Hij kan hierdoor de deelnemers beter aanspreken op hun eigen verantwoordelijkheid. Vraag je bijvoorbeeld: 'Wat doe je nu precies om werk te vinden?', dan blijkt nog weleens dat de langdurig werklozen excuses verzinnen

om niet te hoeven zoeken. Door hen te begeleiden, kun je hen helpen fictieve barrières weg te nemen. Bovendien kan een lifecoach inschatten wat iemand nodig heeft om aan een baan te komen. Dat kan een taal cursus zijn, omscholing of iets dergelijks."

De gemeente Rotterdam wil in 2015 verder met dit programma. Het zal onder meer worden uitgebreid met een leergang voor deelnemers met veel werkpotentie. "Mensen die bij een vereniging laten zien dat ze graag willen werken en hun eigen verantwoordelijkheid nemen, willen we meer gestructureerd begeleiden naar een baan. Samen met hen kunnen we een pad uitstippelen en een persoonlijke leergang opzetten. Ook willen we kijken of de deelnemende verenigingen werkervaringsplekken of vrijwilligersplekken kunnen organiseren, zodat we de deelnemers die nog geen betaalde baan hebben gevonden een vervolg kunnen bieden."

Na het jaar praktijkervaring zullen een paar puntjes aangescherpt worden. "De selectie van deelnemers wordt strenger. Zo willen we eerder stoppen met mensen die zich niet inzetten en daardoor storend zijn voor de groep. Omdat de gemeente over het handhavingsbeleid gaat, zal dit in overleg met de gemeente gebeuren."



Verder lezen...

Op het Visie & Beleidsplein op

www.sportengemeenten.nl kunt u de volgende documenten downloaden:

'Beleidsnota sport 2009-2016, Gemeente Rotterdam (2009)' bij *Gemeentelijke sportnota's*

'Sport beweegt naar werk, NISB (2014)' bij *Werkgelegenheid*

'Beleidsondersteunend rekenmodel re-integratie, sport- en bewegen, NISB (2014)' bij *Werkgelegenheid*



Volleybal initiator

De opleiding Initiator Volleybal bestaat uit drie modules die samen worden georganiseerd op dezelfde cursusplaats. Deze cursus omvat 60 uren, waarvan 28 uren theorie en 32 uren praktijk.

Module 1 = een algemeen gedeelte met didactiek en veilig sporten.

Module 2 = een sporttechnische module, met zowel theorie en praktijk van de bewegingsschool, volleybalschool en recreatievolleybal

Module 3 = de didactische en methodische module, enkele uren theorie (4 uren) en de rest praktijk

Door het volgen van deze opleiding leer je naast de algemene doelstellingen de basistechnieken volleybal aanleren met accent op de jeugd en op de recreatieve sportbeoefening, dus niet-competitief.

Start zaterdag 14 februari 2015 (krokusvakantie)

De Sporthal,
Lostraat 48a, 2220 Heist-op-den-Berg
Sporthal 'De Lichten',
Kloosterveldstraat 7, 2221 Booischot

Start zaterdag 28 februari 2015 (weekendcursus)

Theorie: Kantineke Flamingo's,
Katerstraat, 2560 Nijlen
Praktijk: Sporthal 't Zand,
Zandlaan 44, 2560 Nijlen

Start dinsdag 18 augustus 2015 (weekcursus)

Sporthal Amigos Arena,
Achterstraat 30, 2980 Zoersel

Kostprijs?

155 euro (module 1: 45 euro, module 2: 50 euro,
module 3: 60 euro)

Voor wie?

Toekomstige en huidige jeugdtrainers en trainers
volleybal

Lesgever?

docenten Vlaamse Trainersschool

Informatie en inschrijvingen?

Online inschrijven tot één week voor het begin van
de vorming.

Kris Noël, kris.noel@bloso.be, www.bloso.be



Vlaamse
Trainersschool





EHBO: eerste hulp bij ongevallen

Donderdagen 26 maart en 2 april 2015

Buurthuis Oostakker, Oostakker 16, 2290 Vorselaar

Sessie 1: reanimeren en defibrilleren

Iemand met een hartstilstand heeft nog een kans op overleven... als je snel de hulpdiensten alarmeert en een hartmassage en een mond-op-mondbeademing start. Dit betekent dat meestal toevallige voorbijgangers of huisgenoten moeten reanimeren. Daarom is het belangrijk dat ook jij deze levensreddende technieken kent. Het gebruik van een automatische externe defibrillator (AED) verhoogt de slaagkansen van de reanimatie nog.

In deze les leer je zowel reanimeren als het AED-toestel gebruiken. Op een reanimatiepop oefen je de hartmassages en mond-op-mondbeademingen in, leer je de elektroden aanbrengen en de instructies van het AED-toestel volgen. Je leert ook wat je moet doen als het slachtoffer bewusteloos is, maar nog wel ademt en reanimatie dus niet nodig is (stabiele zijligging).

Sessie 2: Eerste hulp bij sportongevallen

Je leert niet alleen eerste hulp verlenen bij typische sportletsels, maar ook handige verband- en transporttechnieken komen aan bod. Je ontdekt de vuistregels die een goede eerstehulpverlening in een sportclub kunnen waarborgen. Praktische preventietips zijn ook van de partij, voorkomen is immers beter dan genezen!

Wanneer?

Donderdagen 26 maart en 2 april 2015 van 9 tot 12 uur

Waar?

Buurthuis Oostakker, Oostakker 16, 2290 Vorselaar

Voor wie?

Personeel sportdiensten

Lesgever?

Tom Van der Auwera

Kostprijs?

30 euro (voor de twee sessies)

Informatie en inschrijvingen?

Online inschrijven tot één week voor het begin van de vorming.

Dienst Vorming, Diane Loosen, T 03 240 62 73, www.provincieantwerpen.be



in samenwerking met
gemeente Vorselaar