



## VERSLAG VERGADERING DONDERDAG 4 SEPTEMBER 2014

Plaats	Vergaderzaal Sporthal De Vossenbergh - Markgravenstraat 93 - Herentals.
Aanwezig	Peter Allaerts, Albert Corthout, Inge Fornoville, Leo Goris, Muriel Poortmans, Rudi Smets, Christel Tiebos, Elke Van Goubergen, Wim Verwerft, Krista Janssen
Verontschuldigd	Renilde Beyens, Dirk Dierckx, Firmin Ryken, José Rutten, Piet Thys, Peter Van Grieken, Wies Verheyden

### 1. Notulering verslag vorige vergadering

Verslag van vergadering 3 juli 2014. Er zijn geen bemerkingsen.

### 2. Inkomende briefwisseling

#### brieven van:

13/08: APB Sport Prov. Antwerpen - productportfolio regiowerking

#### mails van:

09/07: VZW Berto - uitnodiging Clasica Egana Noorderwijk 14 september

31/07: APB Sport Prov. Antwerpen - uitnodiging sportradentreffen sportregio - 9 oktober te Herselt

02/08: ZVC Chelski - naamwijziging naar Futsal Kempen. Tijdelijke stopzetting van de activiteiten

03/08: Elite-freestyle - freestyle en panna voetbal demonstraties – doorgestuurd WG huldiging

04/08: Hondenschool Sint Bavo - uitnodiging mosselweek 23 augustus

11/08: VC Sint-Janskring - uitnodiging presentatie "wette da nog" vrijdag 5 september over 50 jaar VC Sint-Janskring

### 3. Uitgaande briefwisseling

#### brieven aan:

03/07: CBS - advies jaarverslag 2013 voor Bloso

24/07: CBS - adviesbrief skateinfrastructuur

26/08: bestuursleden - uitnodiging bestuursvergadering 4 september

#### mails aan:

### 4. Felicitatiebrieven

F19: Kwinten Torfs - PK polstokspringen bij de miniemen

F20: Robbe Torfs - PK 60m horden bij de pupillen

F21: Mika De Cat - PK 600m bij de benjamins

F22: Diara Fall - PK kogelstoten bij de miniemen

F23: AC Herentals: Jens Desmedt - PK 80H en verspringen miniemen

Dadjika Vanbellingen - PK hoogspringen miniemen

Karliën Eelen - PK speerwerpen miniemen

F24: AC Herentals: Floor Michielsens: VK 1500m scholieren

## **5. Trofeeën + stock geschenken**

- De Herentalse Badmintonclub vraagt 30 geschenken voor de jumelage met badmintonclub Apollo van Ijsselstein op 21 september. De aanvraag wordt goedgekeurd.

- Herinnering: scholenveldloop dinsdag 23 september: medailles overhandigen aan podiumatleten van 9 tot 12u.

## **6. Kasverslag**

Het kasverslag van juli wordt doorgenomen. De penningmeester is verontschuldigd. De rekeningen worden overlopen door de ad interim voorzitter.

## **7. Schepencollegebeslissingen/DC AGB sport en recreatie/Gemeenteraad/RVB**

Collegebeslissingen, directiecomité AGB S & R en dagorde gemeenteraad worden doorgenomen.

## **8. Verslaggeving werkgroepen**

### ***8.1. Werkgroep statuten, huishoudelijk reglement (Peter V.G., Piet, Muriel, Rudi, Wim)***

### ***8.2. Werkgroep algemene vergadering, huldiging (Firmin, Christel, Albert, Peter A., Walter G., Inge)***

Algemene vergadering donderdag 11 december: agenda en gastspreker

Een overleg met de werkgroep wordt gepland voor het bepalen van de agenda. De sportdienst gaat op zoek naar een spreker (maximum 20 à 30 minuten).

Huldiging 2015: vrijdag 6 maart 2015

### ***8.3. Werkgroep beleidsaanbevelingen, decreet Sport voor Allen (José, Piet, Wim, Peter V.G., Dirk, Leo)***

Aanpassing subsidiereglement basissubsidies: officials - scheidsrechters: niet altijd diploma's, puntenverdeling t.o.v. opleidingsuren trainers (hoogste diploma is 3 ptn - scheidsrechters 5 ptn). De aanpassing moet klaar zijn tegen de gemeenteraad van december. De sportdienst mailt een voorstel door aan de bestuursleden. Tijdens de vergadering van oktober wordt advies gevraagd.

Aanpassing subsidies sportacademie: de sportdienst formuleert een voorstel om de bedragen te verhogen. Tijdens de vergadering van oktober wordt advies gevraagd.

impulssubsidies: samenwerkingsinitiatieven tussen clubs. Er wordt een brief verstuurd naar de clubs om de interesse te peilen.

### ***8.4. Ad hoc werkgroep volleybaltornooi (Firmin)***

Volleybaltornooi vrijdag 29 augustus: evaluatie

### ***8.5. Week van de sportclub 13 - 21 september***

Is lopende.

### 8.6. Extra activiteit leden sportraad (Albert, Christel)

De werkgroep bereidt tegen de vergadering van oktober een voorstel voor. De bestuursleden laten aan de sportdienst weten wat de interesses zijn en wanneer de activiteit voor hen het best past.

### 9. Sportregio overleg en vorming

Het sportradentreffen gaat door op donderdag 9 oktober te Herselt. De vergadering van 2 oktober wordt dan verplaatst naar 9 oktober. De leden laten aan de sportdienst weten wie er mee gaat.

### 10. Adviezen

- De Herentalse basketbalclub doet een aanvraag voor een projectsubsidie voor de organisatie van Summer Thals 3x3.

*Advies sportraad:* positief voor 1/3 van de bewezen kosten.

- ZVC Over De Brug doet een aanvraag tot erkenning als Herentalse sportvereniging

*Advies sportraad:* negatief. De club is nog geen jaar actief en voldoet bijgevolg niet aan het erkenningsreglement.

- beleids- en impulssubsidies

*Advies sportraad:* positief voor de beleidssubsidies, positief voor de impulssubsidies

- Erkenning ZVC Chelski Lierseweg. De club zet hun werking tijdelijk stop wegens te weinig spelers. Volgens het erkenningsreglement moet een club minstens 10 actieve leden en een wekelijkse regelmaat in de sportbeoefening hebben.

*Advies sportraad:* De club kan niet erkend blijven. De club kan opnieuw een aanvraag tot erkenning als Herentalse sportvereniging indienen als ze terug een jaar actief zijn.

### 11. Diversen

Volgens de statuten werd de sportraad opgericht op 16 november 1970.

**Contactgegevens raad van bestuur sportraad**

Voorzitter	Van Grieken Peter	Daalakker 47	014-23 20 22	<a href="mailto:peter.vangrieken@pandora.be">peter.vangrieken@pandora.be</a>
Secretaris	Tiebos Christel	Madrigaalstraat 6A	0497-82 25 58	<a href="mailto:christel.tiebos@skynet.be">christel.tiebos@skynet.be</a>
Schatbewaarder	Rutten José	Zavelstraat 25	014-22 17 80	<a href="mailto:jose.rutten4@skynet.be">jose.rutten4@skynet.be</a>
Ondervoorzitter	Ryken Firmin	Boerenkrijglaan 82	014-21 85 17	<a href="mailto:firmin.ryken@skynet.be">firmin.ryken@skynet.be</a>
Feestleider	Corthout Albert	Scheppersstraat 20	014-21 99 79	
Lid	Thys Piet	Koulaak 49	0475-519 578	<a href="mailto:pthys@skynet.be">pthys@skynet.be</a>
Lid	Poortmans Muriel	Larikslaan 14	0475-261 293	<a href="mailto:muriel.poortmans@skynet.be">muriel.poortmans@skynet.be</a>
Lid	Van Goubergen Elke	Poederleeseweg 59	0495-241 740	<a href="mailto:elke.van.goubergen@telenet.be">elke.van.goubergen@telenet.be</a>
Lid	Allaerts Peter	Vossenberg 48	0497-470 018	<a href="mailto:allaerts.peter@telenet.be">allaerts.peter@telenet.be</a>
Lid	Dierckx Dirk	Dopheidestraat 22	0491-079 746	<a href="mailto:dirk.dierckx@hotmail.com">dirk.dierckx@hotmail.com</a>
Lid	Goris Leo	Poederleeseweg 39/1	0485-151 508	<a href="mailto:Leo.goris@skynet.be">Leo.goris@skynet.be</a>
Lid	Smets Rudi	Sint Waldetrudisstr. 59	014-21 69 80	<a href="mailto:rudi.smets@brandweervlaanderen.be">rudi.smets@brandweervlaanderen.be</a>
Lid	Fornoville Inge	Galgeveld 1		<a href="mailto:inge.fornoville@herentals.be">inge.fornoville@herentals.be</a>
Schepen van sport	Verheyden Wies	Ekelstraat 49	014-21 63 95	<a href="mailto:schepen.wies.verheyden@herentals.be">schepen.wies.verheyden@herentals.be</a>
Administratie	Stadsbestuur Herentals sportdienst	Augustijnenlaan 30	014-28 52 50	<a href="mailto:info@herentals.be">info@herentals.be</a>
Burelen	De Vossenbergh Wim Verwerft Krista Janssen	Markgravenstraat 93	014-28 52 50	<a href="mailto:sportdienst@herentals.be">sportdienst@herentals.be</a>
BLOSO	Beyens Renilde	Vorselaarsebaan 60	014-85 95 10	

[sportraad-herentals@pandora.be](mailto:sportraad-herentals@pandora.be)

# Multimove - een succesformule voor de motorische ontwikkeling van kinderen

Een blik op de eerste resultaten en verderzetting van het project

Ine Esch  
projectmedewerker Multimove - lokale besturen  
ine.esch@isbvzw.be

Gedurende drie proefjaren werd het project Multimove voor kinderen uitgebouwd en uitgetest. Multimove werd aangeboden op 104 pilootlocaties en bereikte bijna 5.000 kinderen. Hoog tijd dus om een eerste keer enkele resultaten van het wetenschappelijk onderzoek te bekijken en een blik op de toekomst te werpen.



© Multimove Damme

Vlaams minister van Sport Philippe Muyters nam in 2011 samen met verschillende partnerorganisaties (Blosso, VTS, VSF, ISB, VUB, UGent, KU Leuven) het initiatief om kinderen tussen 3 en 8 jaar in Vlaanderen breed en gevarieerd te laten bewegen via 'Multimove voor kinderen'. Multimove biedt kinderen al vanaf 3 jaar een brede waaier van bewegingskansen aan waarin alle fundamentele bewegingsvaardigheden aanwezig zijn (zoals rollen, springen en landen, slaan, werpen en vangen ...). Deze 12 vaardigheden bestrijken een breed gamma bewegingsmogelijkheden.

### Motivering

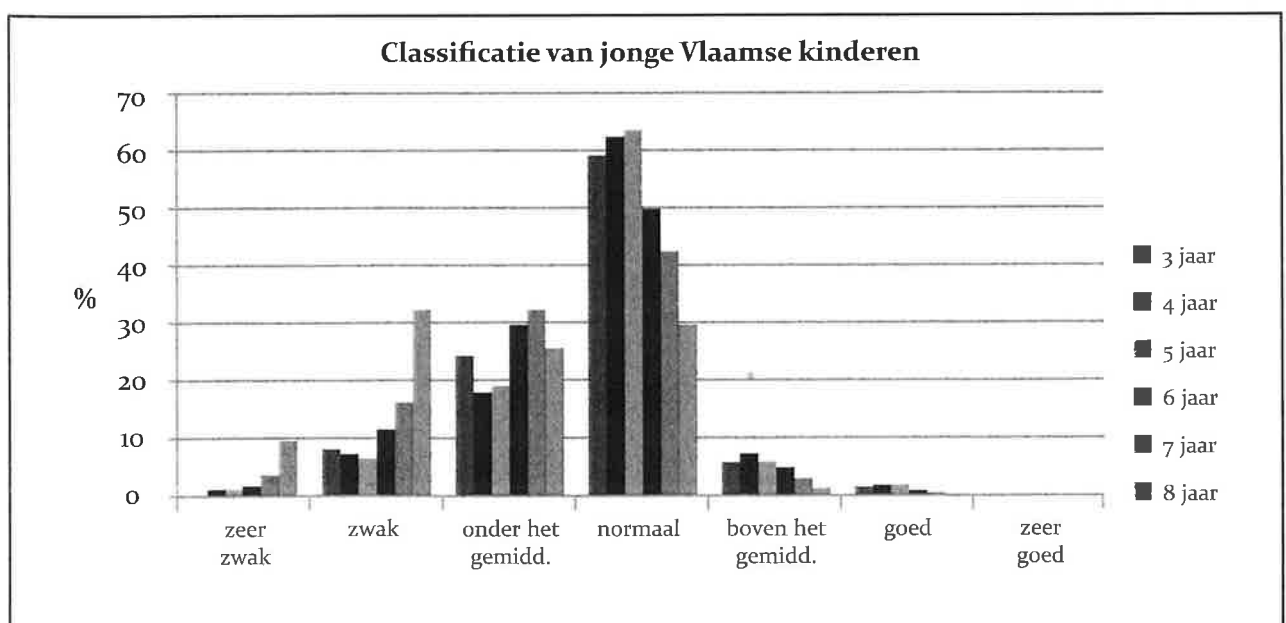
Voorgaand onderzoek in Vlaanderen geeft aan dat kleuters zowel thuis als op school te weinig lichaamsbeweging hebben. Hierdoor neemt de fitheid van de Vlaamse kinderen af en daalt ook de kwaliteit van de motorische vaardigheden van de huidige generatie jonge kinderen ten opzichte van vorige generaties. De nood aan meer en gevarieerd bewegen wordt ook door het flankerend onderzoek bij het Multimoveproject bevestigd.

De kleuterleeftijd (3-6 jaar) is een cruciale periode waarin de fundamentele motorische vaardigheden worden ontwikkeld en waarin de

basis wordt gelegd om later sport-specifieke vaardigheden te kunnen leren. De basismotoriek van een kind ligt al min of meer vast in de eerste studie jaren van het lager onderwijs, wat betekent dat het daarna moeilijker wordt om achterstand bij te werken. Daarom focust Multimove op de doelgroep van het jonge kind.

## Een minimum aan extra bewegingsprikkels kan een sterke vooruitgang realiseren van de algemene basismotoriek bij jonge kinderen

Investeren in een brede ontwikkeling op jonge leeftijd is noodzakelijk om een aantal negatieve gevolgen van te vroege specialisatie in één sport te vermijden. Het is zelfs bevorderlijk voor een sportieve carrière op lange termijn. Een te vroege specialisatie houdt een verhoogd risico in op blessures (o.a. door frequent herhalen van dezelfde soort belasting) en demotivatie (o.a. door frequent herhalen van dezelfde vaardigheden). De groep van kinderen met een basismotoriek van zeer goed niveau wordt steeds kleiner.



FIGUUR 1 // Opdeling van 3-8 jarige Vlaamse kinderen volgens het niveau van hun basismotoriek

Dit is onder meer de groep waarin men op zoek gaat naar topsporttalenten. Inzetten op deze basismotoriek is dan ook noodzakelijk om die dalende tendens te stoppen.

Het belang van een gevarieerd bewegingsaanbod voor jonge kinderen mag dus absoluut niet onderschat worden.

### Vaststellingen

Tijdens de pilootfase van Multimove werd de algemene basismotoriek gemeten van ongeveer 2.000 kinderen tussen 3 en 8 jaar aan de hand van gestandaardiseerde testbatterijen. De kwaliteit van basismotoriek bij Vlaamse kinderen bleek duidelijk aan verbetering toe en het probleem wordt erger naarmate de kinderen ouder worden.

Figuur 1 toont hoeveel kinderen in een bepaalde motorische categorie geplaatst worden, volgens de normen van 1985. Hieruit blijkt duidelijk dat er zich binnen elke leeftijdsgroep bijzonder weinig respectievelijk geen kinderen meer in de groepen 'goed' en 'zeer goed' bevinden.

Na een periode van 8 maanden werd de vooruitgang van de

De resultaten zijn een pleidooi om erover te waken dat alle kinderen in alle contexten een brede vorming krijgen op vlak van bewegen en sport

'Multimovekinderen' (interventiegroep) vergeleken met de scores van kinderen die niet aan het Multimoveprogramma deelnamen, maar wel hun klassieke bewegingsactiviteiten verder zetten (controlegroep). In Figuur 2 is te zien dat de controlegroep zo goed als op hetzelfde niveau blijft tijdens de 8 maanden van het Multimoveprogramma, maar dat de Multimovedeelnemers er in deze periode sterk op vooruit gaan. In vergelijking met een 'klassiek' bewegingsaanbod is de vooruitgang dus groter binnen het Multimoveprogramma.

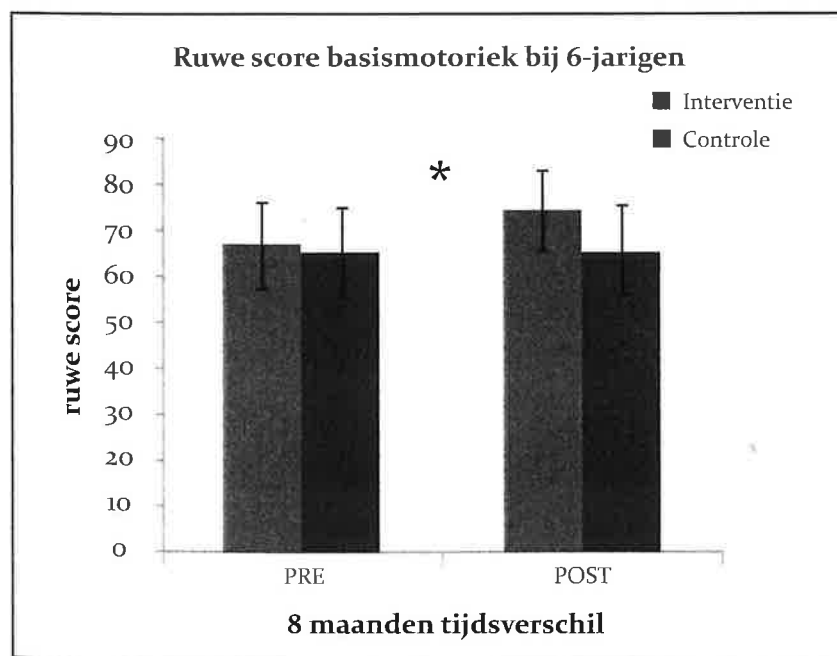
Wanneer de evolutie uitgezet wordt tegenover de 'normale' evolutie gedurende 8 maanden van de vorige generaties kinderen

(meting in 1985), dan is de boodschap meer confronterend. Terwijl de Multimovekinderen min of meer stabiel blijven - dat wil zeggen op het normale ontwikkelingstempo van 30 jaar terug - verliezen de kinderen die niet aan Multimove deelnamen terrein ten opzichte van de vorige generatie. Dit betekent dat een minimum aan extra bewegingsprikkels een sterke vooruitgang kan realiseren van de algemene basismotoriek bij jonge kinderen.

### Brede ontwikkeling

Bovenstaande resultaten zijn geen pleidooi om te stoppen met specifieke sportopleidingen voor jonge kinderen. Het is niet verkeerd om een jong kind voor één bepaalde sport te laten kiezen. In een aantal sporten is dit een vereiste om later eventueel op internationaal niveau door te breken. Het is wel een pleidooi om er over te waken dat alle kinderen in alle contexten een brede vorming krijgen op vlak van bewegen en sport. Ook een jonge gymnaste moet de kans krijgen zich te ontwikkelen op vlak van balvaardigheid, net zoals een jonge voetballer gebaat is bij het verder ontwikkelen van vaardigheden zoals evenwicht, klimmen en klauteren enzovoort.

Het gaat om het prikkelen van de twaalf bewegingsvaardigheden (wandelen/lopen, klimmen, zwaaien, roteren, glijden, springen/landen, vangen/werpen, slaan, trappen, dribbelen, heffen/dragen, trekken/duwen). Voldoende aandacht van de begeleiders voor die brede ontwikkeling is belangrijk. Ook al lijken die bewegingsfami-



FIGUUR 1 // Evolutie van de ruwe scores van basismotoriek van 6-jarige jongens en meisjes die wel (blauw) of niet (rood) deelnamen aan Multimove

de  
es.

neest

know-

lijks  
aties.  
akter,

er jaar.

keren.

**kia**

kia nv-sa.  
70 Brussel  
@dalkia.be  
.dalkia.be

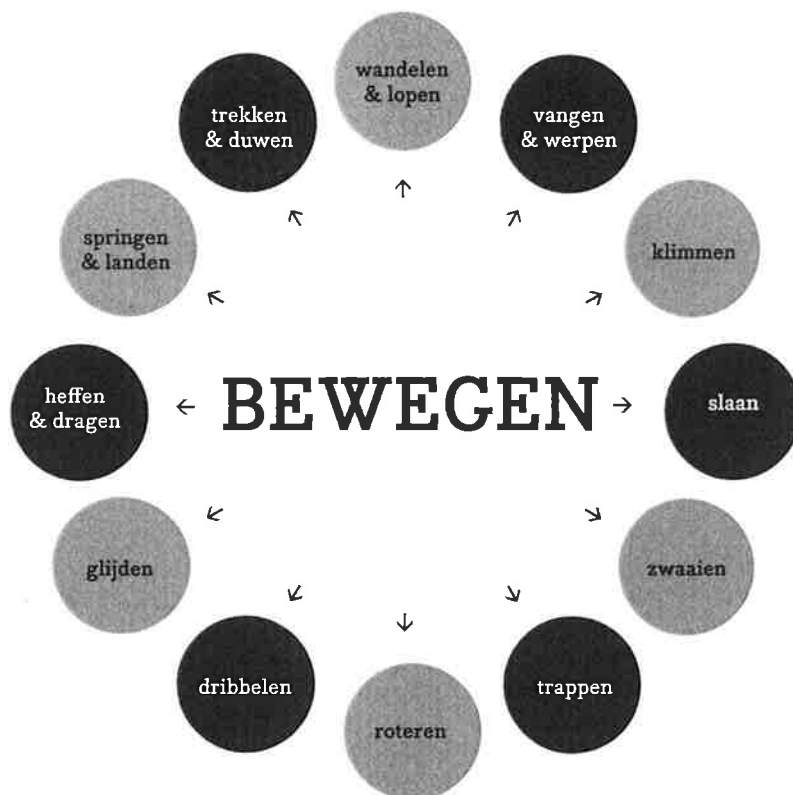
lies niet onmiddellijk belangrijk voor een specifieke sport, ze dragen wel bij tot een evenwichtige ontwikkeling van de motoriek. Het Multimoveprogramma is hiervoor een goede tool.

### Multimove in de praktijk

De experimentele fase van het Multimoveproject loopt ten einde. Op 31 augustus 2014 stopte het proefproject. Op basis van bovenstaande positieve bevindingen werd beslist dat het project sinds 1 september wordt voortgezet binnen de werking van de afdeling 'Sportpromotie en Inspectie' en 'Sportkaderopleidingen' van Bloso. Sinds 1 september 2014 kan elke Vlaamse sportclub, gemeente of kinderopvang Multimove aanbieden. Een organisatie die aan de voorwaarden voldoet en een aanvraagformulier op de Multimovewebsite invult, kan erkend worden als officiële aanbieder.

Momenteel hebben 219 organisaties zich kandidaat gesteld om erkende Multimoveorganisatie 2014-2016 te worden: 53 lokale besturen, één initiatief voor buitenschoolse opvang, 158 sportclubs en 7 andere initiatieven. Vanaf september zullen zij het concept binnen hun werking implementeren, ondersteund door de positieve bevindingen uit het flankerend wetenschappelijk onderzoek. Door onder andere een uitgewerkte methodiek, de opleiding van de lesgevers via de Vlaamse Trainersschool, een praktische werkmap, didactische ondersteuning via de nieuwsbrieven en de website wordt de kwaliteit van het aanbod gewaarborgd.

Elke sportclub, lokaal bestuur, naschools opvanginitiatief en private organisatie kan beschikken over een eigen profiel gekoppeld aan de website [www.multimove.be](http://www.multimove.be). Op die manier kunnen aanbieders hun Multimovelessen promoten bij het grote publiek. Verder biedt de website heel wat ondersteuningsmiddelen die helpen bij het uitbouwen van een kwaliteits-



volle lessenreeks Multimove. Elke Multimoveaanbieder krijgt tevens een startpakket met promotiemateriaal en kan daarnaast via de website nog bijkomend promotiemateriaal aankopen.

Ouders die hun kinderen willen laten Multimoven vinden op de website via een handige kaart de aanbieders in hun buurt. Per aanbieder kunnen ouders de concrete dagen en uren van de lessen raadplegen. Naast het wekelijkse aanbod in de sportclub of in een gemeentelijk initiatief voorziet Multimove een informatiebrochure boordevol tips en weetjes over de rol die ouders kunnen opnemen in de motorische ontwikkeling van hun kinderen. Maandelijks krijgen de ouders een nieuwsbrief die hen aan de hand van concrete activiteiten stimuleert om ook in de thuisomgeving meer en gevarieerd te bewegen met hun kinderen. Daarnaast kunnen ouders ook aan de hand van een kaartspel thuis op een eenvoudige manier aan de slag met het Multimoveconcept om hun kinderen op een leuke manier breed en gevarieerd te laten bewegen. //

### Meer lezen?

In het vorige nummer van dit tijdschrift (nr. 241) vind je goede praktijken van drie gemeenten die Multimove aanbieden: over de aanpak, partners, budget, promo ... Je kan het raadplegen via [www.isbkennisbank.be](http://www.isbkennisbank.be).



Meer lezen over dit onderwerp? Zoek in de ISB-Kennisbank met de trefwoorden JONGE KINDEREN, BEWEGING, ONDERZOEK

aspieren

m

m

ialen

uur

rd

19

.84

# Kleine herstellingen in sportinfrastructuur veilig uitvoeren

Vrijdag 17 oktober 2014

Sportcentrum De Dreef in Vorselaar

Elektrische installaties (BA4) en klusjes sanitair en andere werken aan elektrische installaties die al dan niet onder spanning staan, is niet zonder gevaren. In deze opleiding leren we welke werkzaamheden door wie mogen uitgevoerd worden. We maken onderscheid tussen de 'gewaarschuwd' (BA4) en de 'vakbekwamen' (BA5). Volgende thema's komen aan bod: motivatie veilig werken, wetgeving, herkennen van elektrische risico's, oplossen van risico's en veilig werken aan installaties. BA4: Deze opleiding richt zich vooral naar deelnemers die weinig ervaring hebben met elektriciteit. Na het volgen van deze dag ontvang je een attest BA4.

Voormiddagdeelte: Werken aan elektrische installaties die al dan niet onder spanning staan, is niet zonder gevaar. In deze opleiding leren we werkzaamheden door wie mogen uitgevoerd worden met een onderscheid tussen 'gewaarschuwd' (BA4) en de vakbekwamen (BA5). Volgende thema's komen aan bod: motivatie veilig werken, wetgeving, herkennen van elektrische risico's, oplossen van risico's en veilig werken aan installaties. Na het volgen van deze dag ontvang je een attest BA4.

Namiddagdeelte: Lekkende kraan, lamp vervangen, een lopende WC, een los stopcontact, bordjes ophangen, ... In een sportinfrastructuur moeten toch wel heel wat klusjes worden opgeknapt, soms door technisch personeel, soms door zaalwachters. Het opzet van deze namiddag is om klusjes aan te pakken, maar wel vanuit een veiligheidsstandpunt. Hoe kan je het aanpakken dat ook deze kleine klusjes op een veilige manier gebeuren?

## Wanneer?

Vrijdag 17 oktober 2014 van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur

## Waar?

Sportcentrum De Dreef, Oostakker 1, 2290 Vorselaar

## Voor wie?

Gemeentepersoneel (zaalwachters, personeel sportdiensten, ...)

## Lesgever?

Tony Devolder, docent Provinciaal Veiligheidsinstituut

## Kostprijs?

100 euro

## Informatie en inschrijvingen?

Via mail of online inschrijven vóór 10 oktober 2014.

Diane Loosen, T 03 240 62 73,

sportvorming@provincieantwerpen.be



in samenwerking met  
gemeente Vorselaar



# Kracht en lenigheid bij senioren

Zaterdag 18 oktober 2014

Sportpark Joris Verhaegen in Hulshout

*We kunnen er niet onderuit ... we verouderen allemaal. Onze kracht en lenigheid verminderen, de bewegingen en handelingen vertragen en de motoriek gaat achteruit. Oefening en beweging hebben echter een uitermate positieve invloed op het verouderingspatroon. Beweging heeft een effect op de werking van het hart, de bloedvaten en de longen, de spieren en gewrichten en de psychomotorische functies (evenwicht, reactiesnelheid, coördinatie ...). Bewegen moet, zeker als je wat ouder wordt!*

*Een theoretische inleiding geeft je een aantal argumenten waarom kracht en lenigheid essentieel zijn voor de levenskwaliteit op latere leeftijd. Welke spieren versterken we best en welke spieren of gewrichten maken we lenig in functie van onze houding, rugscholing, valpreventie en andere.*

*Tijdens het praktijk gedeelte ervaar je zelf een aantal basisoefeningen. We letten op de correcte uitvoering en geven ook mogelijke aandachtspunten mee. Daarnaast krijg je nog creatieve oefenstof mee om te werken aan deze basiseigenschappen kracht en lenigheid.*

**Wanneer?**

Zaterdag 18 oktober 2014 van 9 tot 12 uur

**Waar?**

Sportpark Joris Verhaegen, Sporthal, Industriepark 3, 2235 Hulshout

**Voor wie?**

Iedereen die les geeft of wil beginnen lesgeven aan senioren en andere geïnteresseerden

**Lesgever?**

Mieke Clerinckx, Fros Amateursportfederatie

**Kostprijs?**

15 euro

**Informatie en inschrijvingen?**

Via mail of online inschrijven vóór 10 oktober 2014.

Diane Loosen, T 03 240 62 73,

sportvorming@provincieantwerpen.be



in samenwerking met  
gemeente Hulshout



Provincie  
Antwerpen

Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport)

Boomgaardstraat 22 b1, 2600 Antwerpen

sportvorming@provincieantwerpen.be

www.provincieantwerpen.be