

Welzijnskrant maart-april 2022

Verantwoordelijke uitgever: Mien Van Olmen, burgemeester - Augustijnenlaan 30, BE-2200 Herentals Driemaandelijke informatieblad van stad Herentals en sociale verenigingen en diensten

Een wekelijkse markt voor Morkhoven

Vanaf 3 maart kan je iedere donderdagvoormiddag, van 8 uur tot 12.30 uur, op het dorpsplein van Morkhoven naar de markt gaan om fruit, groenten, vlees, kip en charcuterie te kopen.

Lokaal dienstencentrum Convent2 heeft in 2020 een buurtanalyse uitgevoerd bij alle 65-plussers in Morkhoven. Met maar liefst 191 deelnemers was de buurtanalyse een groot succes. Een van de belangrijkste conclusies in het rapport is dat inwoners van Morkhoven niet meer lokaal kunnen winkelen voor hun dagelijkse kost. Een markt in het dorp is dan ook een grote meerwaarde.

Dorpscafé

Uit de buurtanalyse bleek bovendien dat er toch wat eenzaamheid heerst in Morkhoven. Om dat eenzaamheidsgevoel te verminderen, zorgen we ervoor dat iedereen op het marktmoment de mogelijkheid krijgt om elkaar te ontmoeten. Daarom wordt het dorpshuis van Morkhoven tijdens de markturen uitgebaat als 'plaatselijk café'. De drankkaart zal beperkt zijn en er wordt geen alcohol geserveerd, maar dat mag een gezellige babbel niet in de weg staan.



Feestmarkt

Omdat de eerste editie in de krokusvakantie valt, wordt het op 3 maart trouwens een echte feestmarkt met aandacht voor de kinderen. Zij kunnen zich vermaken aan de Speelbus, terwijl de ouders rustig hun aankopen kunnen doen.

Is het druk op de markt? Draag dan toch best je mondmasker

Mondmaskers zijn in code oranje van de coronabaremeter niet meer verplicht op openbare markten.

Toch blijft het aanbevolen om op drukke momenten een mondmasker te dragen.

Word het te druk, bescherm jezelf en de anderen en draag een mondmasker.

Deel jouw knuffelmoment en wie weet, val jij wel in de prijzen!

Op de tonen van Santé van Stromae werd op de dag voor Valentijn het kunstwerk 'Knuffelcontact' van het Herentalse Kunstenaars duo Diva Benini onthuld in de 7 gemeenten van de eerstelijnszone Middenkempen. Het kunstwerk, dat in Herentals een plekje kreeg voor aan het ziekenhuis en in Noorderwijk op het pleintje voor Berkemus, staat symbool voor de warmte en solidariteit tijdens de coronacrisis mochten ervaren.

Fotowedstrijd

Nu het kunstwerk officieel is ingehuldigd daagt Toerisme Neteland je uit. Plan je een bezoek aan het kunstwerk? Kruip er dan in en laat je erdoor knuffelen. Maak een selfie, foto of video (max. 30 seconden) van jezelf of samen met iedereen die erbij is. Laat je fantasie de vrije loop en deel je foto of filmpje op sociale media met de hashtags #ToerismeNeteland #knuffelcontact. Om kans te maken op een mooi Neteland-pakket stuur je je inzending ook uiterlijk op 31 mei naar toerisme@herentals.be.



Meedoen kan tot 31 mei

Per gemeente wordt de origineelste foto én de leukste video beloond met een mooie Neteland-prijs. Door je beeldmateriaal in te zenden geef je ons uitdrukkelijk de toestemming om de inzending te gebruiken op alle communicatiekanalen van de vijf Neteland-gemeenten.

In de laatste Stadskrant van september en vanaf 1 september op www.herentals.be kom je te weten welke inzendingen voor Herentals in de prijzen vielen.

Laat je fiets graveren

Een fiets is de dag van vandaag een kostbaar bezit en voor jou misschien wel je belangrijkste transportmiddel. Je kan je fiets gewoon niet missen. Maar ondanks al je goede voorzorgen, werd je fiets onlangs toch gestolen? Als de fiets gemerkt is met een graving of sticker met je rijksregisternummer, dan duikt die meestal spoedig wel weer op. Aan de hand van het rijksregisternummer kan de politie je immers snel contacteren.

Laat daarom zeker altijd je fiets graveren of bestickeren. De sticker “gemerkte fiets” die over het gegraveerde nummer wordt geplakt, kan mogelijke dieven immers extra afschikken.

De gemeenschapswachten merken je fiets gratis:

- op woensdag 9 maart, van 14 tot 16 uur, in het Buurthuis van Diependaal
- op zaterdag 19 maart, van 13 tot 16 uur, in het Verkeerspark
- op woensdag 20 april, van 12 tot 15 uur, in het Koetshuis in het Stadspark

Sta je liever niet aan te schuiven, maak dan een afspraak:

- bij de dienst gelijke kansen en preventie op het telefoonnummer **014-24 66 42**;
 - met een e-mail aan **preventie@herentals.be**
 - of via **www.herentals.be/fietsgraveren**
- Op deze website vind je alle nuttige inlichtingen en data voor 2022 terug.

Als je je fiets laat merken, krijg je een fietspas.

Vul die zeker in! De meeste mensen kunnen hun fiets niet goed beschrijven, wanneer die bijvoorbeeld gestolen is. De fietspas helpt!

Elke maand verloot het stadsbestuur ook een cadeau-cheque van Handelshart Herentals onder de deelnemers.

Mijn fiets is gestolen! Wat nu?

Ondanks alle goede tips en voorzorgen werd je fiets toch nog gestolen? Doe dan altijd zo snel mogelijk aangifte bij de politie. Breng je fietspas mee of beschrijf je fiets zo nauwkeurig mogelijk (merk, kleur, bijzondere kenmerken,...).

Vindt de politie je gegraveerde fiets, dan bezorgt die je fiets onmiddellijk terug.

Gevonden fietsen die niet gegraveerd zijn, worden tot maximaal drie maanden bewaard.

In Herentals worden die fietsen bewaard in de Stedelijke Werkplaats, Hemeldonk 8.

Ben jij een niet-graveerde fiets kwijt, ga dan daar eens een kijkje nemen. Je kan er terecht op werkdagen, van 8 tot 12 uur en van 12.30 uur tot 16 uur (tel. 014-85 92 40).

Is je fiets er niet bij, neem dan zeker ook eens een kijkje op www.gevondenfietsen.be.

Je krijgt je fiets alleen terug met een doorverwijzing van de politie én als je kan aantonen dat jij de rechtmatige eigenaar bent. Om je fiets te gaan afhalen, neem je dus best het bewijs van aangifte van de fietsdiefstal mee, je fietspas als je die hebt, sleutel, ... kortom, alles wat aantoont dat dit jouw fiets is.

Nuttige tips en informatie om een fietsdiefstal te voorkomen, lees je op www.besafe.be

Lokaal dienstencentrum Convent2

activiteiten maart-april 2022

woensdag 2 maart, van 19 uur tot 20.30 uur
Dr. Bataillie stelt voor: 'gemeente op schema'



Al jouw medicatie in een schema. Handig en veilig! Als je dringende medische hulp nodig hebt, dan is een actueel medicatieschema onmisbaar om snelle en aangepaste zorg te krijgen. Dr. Bataillie, hoofdarts van AZ Herentals, komt dit project voorstellen in de cafetaria van lokaal dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1. Dit infomoment start om 19 uur. Deelname is gratis maar we vragen wel om vooraf in te schrijven via:
dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00.

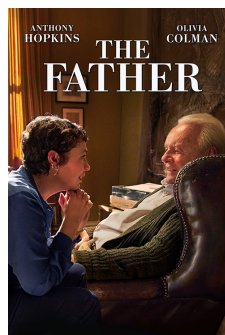
dinsdag 8 maart, om 14 uur
Muziekgeschiedenis van de lage landen

Herman Van Doninck en Marc Stans brengen in de cafetaria van lokaal dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, de show 'Muziekgeschiedenis van de Lage landen'. Herman is verteller en Marc zingt de liedjes. Deelname is gratis, maar wel graag vooraf inschrijven via dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00.

dinsdag 15 maart, van 13.30 uur tot 15.30 uur
Mantelzorgcafé: Eenzaamheid

Greet Demesmaecker van Samana is te gast in lokaal dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1. Zij staat in dit Mantelzorgcafé stil bij 'eenzaamheid'. Inschrijven via dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00.

woensdag 16 maart, 14.30 uur
Film over dementie: The Father



Anthony Hopkins heeft voor zijn rol een oscar als beste acteur ontvangen. Kaarten te koop via cc 't Schaliken, Grote Markt 45, Herentals, tel. 014-21 90 88 of www.schaliken.be
Toegang: 5 euro
(vrijtijdsplas: 2,5 euro).

dinsdag 22 maart, van 19 tot 21 uur
Integratietegemoetkoming

Evi Breugelmans van de federale overheidsdienst Sociale Zekerheid, personen met een handicap, komt de nieuwe wetgeving over de integratietegemoetkoming toelichten. Aansluitend zal VDAB het project 'Jobbegeleiding voor personen met een beperking' voorstellen. Dit infomoment heeft plaats op de zolderverdieping van het oud-gasthuis, Nederrij 133/A in Herentals. Graag vooraf inschrijven via dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00.

Activiteiten in het buurthuis van Diependaal

dinsdag 19 april, van 14 tot 16 uur
Mantelzorgcafé: Samenwerken in de zorg

Mario Schelfout van Liever Thuis belicht de verschillende rollen van mantelzorgers (medecliënt, medehulpverlener, coördinator van de zorg, expert), de samenspraak-fiche als instrument om te kijken wie welke taken opneemt, verpleegkundige handelingen door mantelzorgers en tips bij overleg met zorgprofessionals.



Al te noteren voor mei en het najaar

dinsdag 17 mei: Wannes Deleu over dementie

vrijdag 23 september: I-sportdag

donderdag 6 oktober: Dementie: Sien Eggers
en Het Gevolg met het toneelstuk "U bent mijn moeder"

maandag 24 en dinsdag 25 oktober: seniorenfeest



Levende Hoop Herentals organiseert op 2 april een paasbrunch in Diependaal. Iedereen is vanaf 10 uur welkom om lekker te komen eten. Rond 12 uur zoeken we met de kinderen rond het buurthuis naar paaseieren. Er is een springkasteel en hindernisparcours. Ook doen we leuke activiteiten voor kinderen en jongeren.

Prijs voor de brunch: 3 euro als je een vrijetijds- of toe- vluchtpas hebt. Zonder pas is het 7 euro.

Kinderen tot 12 jaar kunnen mee eten voor 1,5 euro.

De paaseieren en spelactiviteiten met springkasteel zijn helemaal gratis. Je kan natuurlijk naar de aansluitende activiteiten komen, ook als je niet komt brunchen.

Inschrijven voor de brunch is wel nodig. Dit kan via

0475-21 44 86 of **heurckmans.k@hotmail.com**.

Inschrijven en betalen, kan ook elke woensdag, tussen 14 en 16 uur, aan het buurthuis. Voor het paaseieren zoeken is het handig als je doorgeeft hoeveel kinderen er komen.

In maart en april is er overigens weer Crea&Koffie en kinderactiviteiten, vanaf 14 uur. Dit volledig gratis.

Crea&koffie op 2, 16 en 30 maart en 13 en 27 april.

Kindermoment op 9 en 23 maart en op 6 en 20 april.

Op 9 maart komt Stad Herentals fietsen graveren aan het buurthuis.



De Cirkel zoekt ideeën voor leuke activiteiten

Met het zonnige voorjaar in zicht, start de Cirkel opnieuw met het organiseren van activiteiten. Denk maar aan een gezelschapsspelnamiddag, een knutselworkshop, een kookdag, ... Heb jij een leuk idee voor een themanamiddag of een workshop? Aarzel dan niet en stuur een mail naar yuka.peeters@herentals.be, bel **014-24 66 75** of kom gewoon langs in de Cirkel. Wij helpen jou met het op poten zetten van jouw idee en regelen alles achter de schermen, zodat jij je geen zorgen hoeft te maken. Zo kan je met een gerust hart en veel plezier jouw workshop, vorming of cursus geven. Alle ideeën zijn welkom!

Je vindt de Cirkel op campus Spiegelfabriek, Lierseweg 132 in Herentals.

't PEESEEKE

Er zijn nog enkele plaatsjes vrij voor onze cursussen!

Heb jij altijd al willen leren werken met een computer of smartphone?

Wil je graag kennismaken met Word, PowerPoint of Excel? Dan is dit je kans.

Inschrijven kan telkens op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 13 tot 17 uur in 't Peeseeke.

Campus Spiegelfabriek, Lierseweg 132, Herentals
Peeseeke@herentals.be
014-24 66 97

Vrouweninfo Herentals Reis rond de wereld met Marc Helsen

Reis rond de wereld met Marc Helsen
18 maart, om 13.30 uur
Koetshuis in het Stadspark,
Nieuwstraat z/n, Herentals

In het kader van Wereldtals komt Marc Helsen een lezing geven. Marc Helsen is Herentalsenaar, schrijver en journalist. Hij werkte een groot deel van zijn journalistieke carrière bij Het Nieuwsblad/De Standaard en later ook bij De Gazet van Antwerpen en Newsweek. Zijn reportages en reizen brachten hem over de vijf continenten. Van zijn hand verschenen dertien boeken, meestal reis- en reportageverhalen. Hij maakte samen met Karl Hendrickx voor National Geographic ook een film over Alaska. Op deze lezing neemt Marc ons mee op een boeiende reis rond de wereld. Hij geeft ons ook een kijk op de positie van de vrouw in minder voor de hand liggende reisbestemmingen. In samenwerking met Avansa Kempen.

Vergadering en Paasfeestje

15 april, 13.30 uur
Tuinzaal van zaal 't Hof, Grote Markt, Herentals
Inschrijven bij Julia Peeters: **014-23 52 61**

Koppelkamers te huur bij wzc Vogelzang

Woonzorgcentrum Vogelzang is een sfeervolle en gezamenlijke residentie met veel natuurlijke lichtinval. Niet alleen binnenshuis, maar ook buiten in onze ruime tuin kan je tot rust komen. De ideale setting om familie en vrienden te ontvangen.

Kom je bij ons wonen, dan mag je er zeker van zijn dat jouw stem gehoord wordt. We hechten veel belang aan jouw mening. We hebben aandacht voor jouw algemeen welzijns- en veiligheidsgevoel, met respect voor privacy en persoonlijke voorkeuren. Een gespecialiseerd team van medewerkers staat de klok rond voor je klaar.

We willen een gastvrije plaats creëren waar je je elke dag thuis voelt, kan blijven genieten, contact houden en een uitstekende zorg krijgt.

Onze troeven:

- gespecialiseerd team van zorg- en dienstmedewerkers
- persoonsgerichte zorg
- kamers voor koppels
- een waaier aan activiteiten

Voor meer info kan je terecht bij

WZC Vogelzang

Vogelzang 1
2200 Herentals

Tel: 014-76 21 00

mail: Vogelzang@armonea.be of
vogelzang.admin@armonea.be



De Voorzorg

Webinar over Parkinson

dinsdag 19 april, 19 uur

De ziekte van Parkinson is een complexe neurologische aandoening waarvan tremor en stijfheid de meest type-rende en gekende motorische symptomen zijn. Maar een heel aantal niet-motorische gevolgen van deze chronische aandoening zijn minder gekend. Wil je deze op een na meest voorkomende aandoening in al z'n complexiteit beter leren begrijpen en praktische handvaten krijgen? Volg dan dit webinar met Annemie Verwimp, neuropsycholoog in ZNA Hoge Beuken en parkinsonspecialist.

Inschrijven kan op:

<https://devoorzorg.webinargeek.com/parkinson-1>

Meer informatie: bel naar **03-285 46 32** of stuur een e-mail naar **weetsteedsmeer@devoorzorg.be**.

COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van
Herentals, in samenwerking met
sociale verenigingen en diensten

Administratief centrum
Augustijnenlaan 30 - 2200 Herentals
info@herentals.be

Verantwoordelijk uitgever:
Mien van Olmen, burgemeester
Augustijnenlaan 30 - 2200 Herentals

VZW De Fakkel

Praatcafé fraude en oplichting



Telefoonfraude, internetfraude, vriendschapsfraude, phishing, ...Heb jij al eens valse berichten ontvangen, waarbij iemand probeerde jouw inloggegevens, rekeningnummer, pincodes of andere persoonlijke gegevens te achterhalen? Voor dit soort berichten, mails, telefoongesprekken moet je heel voorzichtig zijn en niet iedereen zomaar vertrouwen. vzw De Fakkel organiseert daarom hierover een infosessie, waar volgende vragen beantwoord worden: welke vormen van fraude en oplichting zijn er? Hoe kan je fraude herkennen? Wat kan je doen als je iets verdacht ziet? Wat kan je doen als je opgelicht bent? Je krijgt ook tips en tricks, zodat je niet meer wordt beetgenomen.

Wanneer: maandag 25 april 2022

Uur: van 13.30 uur tot 16 uur

Locatie: vzw De Fakkel, Boerenkrijglaan 16, Herentals

Contactgegevens voor meer informatie en vragen:

vzwdefakkel@gmail.com