

Nieuwsbrief mantelzorg

September 2023

Op 25 november 2022 keurde de Vlaamse regering het nieuwe Vlaamse mantelzorgplan goed. Er werd 1 miljoen euro vrijgemaakt voor 5 projecten in het kader van de uitvoering van dit plan. Verbinding is hierbij het sleutelwoord. Verbinding met de zes erkende en andere mantelzorgverenigingen, met mantelzorgers zelf, maar ook met verschillende domeinen zoals Opgroeien, Werk, Jeugd, geestelijke gezondheidszorg, Zorg en Welzijn.

Vlaams mantelzorgplan 2022-'24

De projecten worden uitgevoerd door de 6 erkende mantelzorgverenigingen (Coponcho, Liever Thuis LM, Mantelzorgnetwerk, OKRA-Zorgrecht, Samana en Steunpunt Mantelzorg) en het Vlaams Instituut Voor de Eerste Lijn (VIVEL), in nauwe samenwerking met tal van partners uit de zorg- en welzijnssector, de onderwijssector, alsook de werknemers- en werkgeverscentrales.

1/ Er is een project dat zich focust op de erkenning en ondersteuning van werkende mantelzorgers.

2/ Een ander project heeft de jonge mantelzorgers (= mantelzorgers tot 25 jaar) als doelgroep.

3/ Een derde project handelt over de sleutelmomenten in de zorg en hierin zullen stappen gezet worden om mantelzorgers meer te betrekken tijdens deze sleutelmomenten die hun zorgbehoevende naast doormaakt en die ook een impact hebben op hen (overgang naar palliatieve zorg, opname in een woonzorgcentrum of een andere residentiële setting, opname in en ontslag uit het ziekenhuis).

4/ Een vierde project focust op de psychosociale begeleiding van mantelzorgers; een mantelzorgsituatie is immers vaak zwaar en ondersteuning op individueel niveau of in groep kan zeker een hulpmiddel zijn om de zorg langer te kunnen volhouden.

5/ Tenslotte zal ook de website www.mantelzorgers.be in een nieuw jasje gestoken worden, vermoedelijk begin 2024.

Nood aan een babbel? Er zijn ook heel wat initiatieven die een luisterend oor bieden.

Coponcho:	02-515 02 63
Liever Thuis LM:	02-542 87 09
Okra Zorgrecht:	02-246 57 72
Ons Zorgnetwerk:	016-24 49 49
Samana:	078-15 50 20
Steunpunt Mantelzorg:	02-515 04 02



18 september van 14.30 tot 16.30 uur

Lotgenotencontact

“Lachen is gezond”

Over humor in de zorg voor mensen met dementie.

Locatie: WZC De Zilverlinde, Berkenstraat 15 te 2250 Olen

Inschrijven: 014 -26 26 20 of info@wzczilverlinde.be

Familiegroep Dementie regio Herentals i.s.m. De Zilverlinde Olen

23 november van 19 tot 21 uur

Lotgenotencontact

“Neen, dank u”

Over omgaan met zorgweigerings.

Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals.

Familiegroep Dementie Regio Herentals i.s.m. de werkgroep Dementievriendelijk Herentals

Inschrijven: Convent 2, 014-28 20 00

21 september van 10 tot 12 uur

Babbelcafé Familiegroep Dementie

Heb je zin om met andere mantelzorgers, mensen met een chronische ziekte en vrijwilligers een babbeltje te slaan? Kom dan zeker naar ons babbelcafé! Je kan tegen democratische prijzen genieten van een drankje.

Locatie: Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals

24 oktober van 14 tot 16 uur

Verlies en rouw bij mantelzorg

Na een intensieve zorg staat je vaak een dubbel verlies te wachten : afscheid van iemand, maar ook van een manier van leven. Maak kennis met de verschillende vormen van rouw. In samenwerking met mantelzorgvereniging Coponcho.

Inschrijven:

dienstencentrum@herentals.be of 014-282000

Theatervoorstelling 'Waarom de oude man onder de tram liep'

in samenwerking met Familiegroep
Dementie en HV Herentals

28 september om 20 uur

Een tragikomisch, maar ook spannend verhaal over een dementerende oudere. Deels gegroeid uit het boek van Roland Bergeys bij Lannoo. De auteur en Leentje De Coninck vertellen en acteren, Bart Wils begeleidt virtuoos op accordeon. Pakkend en vertederend.

Locatie: cc 't Schaliken,

Grote Markt 35

inschrijven:

herentals@deMens.nu,

tel. 014-85 92 90

huisvandeMens, Herentals

i.s.m. de werkgroep

Dementievriendelijk Herentals

**Informatiebeurs voor
senioren en mensen met
een beperking. 1 oktober
van 14 tot 17 uur. gratis.**

Locatie: Foyer 't Schaliken



Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog, komt vertellen over troost bij ouderdom en zorg.

12 september van 14 tot 16 uur.

Troost bij ouderdom en zorg

Over senioren horen we gelukkig tal van optimistische, zelfs vrolijke berichten. Inderdaad, vandaag genieten veel ouderen van een gelukkige en wijze 'tweede jeugd'. Helaas is dit niet voor iedereen weggelegd. De ouderdom heeft ook zijn onmiskenbaar minder fraaie kanten. Dan heb je troost nodig. Vanuit de naaste omgeving, van de professionele hulpverleners, ... Deze **gratis** lezing wordt georganiseerd door de lokale dienstencentra Convent2 en Het Pomphuis en de mantelzorgvereniging Liever Thuis LM.

Locatie: Parochiezaal Morkhoven

Er is gratis busvervoer vanuit Herentals en Noorderwijk.

Vertrekplaats Herentals: Parkeerterrein Hummeltjeshof, Augustijnenlaan 26/1, bus vertrekt om 13.30 uur.

Vertrekplaats Noorderwijk: Dorpshuis Noorderwijk, Ring 26, bus vertrekt rond 13.40 uur.

Inschrijven verplicht: 014-28 20 00 of dienstencentrum@herentals.be

Lezing over rouw en voorstelling van rouwzorgtraject.

14 september om 19 uur in het Dorpshuis van Noorderwijk.

Ervaringen delen ... niets hoeven uit te leggen ... herkenning vinden ... over gemis ... over de weg die lang is ... over alleen verder stappen ... lachen om een herinnering ... Door het samen delen van ervaringen en verhalen, kunnen mensen elkaar helpen en tot steun zijn

Convent2 organiseert samen met V.z.w. ConTempo onder professionele begeleiding een rouwzorgtraject voor mensen die hun partner verloren. Het traject bestaat uit 10 sessies van 2,5 uur. In een vertrouwelijke sfeer en omringd door lotgenoten, wordt er dieper ingegaan op de verschillende aspecten van rouw. Hierdoor ontstaat er meer inzicht in je eigen rouwproces. Ook worden er tijdens de sessies ervaringen gedeeld waardoor je van elkaar kan leren en elkaar tot steun kan zijn.

De eerste sessie is iedereen welkom en wordt er info gegeven over rouw en wat het traject juist inhoudt. Nadien kan je beslissen of je aan het traject wil deelnemen.

"In het rouwzorgtraject heb ik voor het eerst begrepen wat er met mij aan de hand was. Mijn verdriet is niet weg, maar het heeft een andere kleur gekregen."

Locatie: Dorpshuis Noorderwijk, Ring 26, Noorderwijk

Info: Dienstencentra Convent2, Augustijnenlaan 26/1, Herentals of Het Pomphuis, Dorp 12, Morkhoven, tel. 014-28 20 00, dienstencentrum@herentals.be