

Mantelzorgers

We zetten je in de bloemetjes



De week van 17 tot en met 21 juni zetten we in Herentals de mantelzorgers in de schijnwerpers, om hen te erkennen en te bedanken voor al wat ze doen. Want, beste mantelzorger, al vind je de zorg voor een ander nog zo vanzelfsprekend: wat jij doet is echt bijzonder. Dus zet die pluim maar op je hoed!

Mantelzorgers zijn die week welkom in de cafetaria van de lokale dienstencentra Convent 2

en Het Pomphuis voor een gratis drankje en een kleine attentie. Uiteraard mag je de persoon waar je voor zorgt, meebrengen. Maar je bent ook alleen welkom. De bon voor een gratis drankje voor een mantelzorger is te verkrijgen in de lokale dienstencentra.

Combineer je dit graag met een wandeling? Doe dan mee aan de Eerste Hulp Bij Geheugenproblemen-wandeling op 19 juni. Meer info hierover op de volgende bladzijde.

woensdag 19 juni, 13.30 uur

Eerste hulp bij geheugenproblemen-wandeling



Iets vergeten, doen we allemaal. Maar wanneer spreek je over geheugenproblemen? De Eerste Hulp Bij Geheugenproblemen-wandeling is een uitnodiging om met elkaar in gesprek te gaan over het thema. Ga samen op pad en sta stil bij de moeilijkheden die mensen met geheugenproblemen ervaren. Welke rol kunnen jullie (eventueel) opnemen om deze problemen een plaats te geven in het leven van de betrokken persoon. Welke signalen kun je opvangen? Ga je hierover het gesprek aan? Wat kun je voor die persoon doen? ...

Er zijn 9 tussenstops tijdens de wandeling. Bij elke stop staan de wandelaars via een QR-code stil bij een of meerdere deelaspecten van geheugenproblemen. Ze delen inzichten met elkaar en krijgen informatie aangereikt. Deze QR-codes worden gescand met een smartphone.

Deze wandeling van 1,8 km wordt begeleid door Ingrid Ryken van Gezonde Buurt. De wandeling vertrekt om 13.30 uur aan lokaal dienstencentrum Convent2. Iedereen welkom! Ook zonder smartphone kan je deelnemen.

Seniorenoverleg

Nieuw ouderenbeleidsplan

Het seniorenoverleg van Herentals heeft een nieuw ouderenbeleidsplan geschreven naar aanleiding van de lokale verkiezingen op 13 oktober. Het seniorenoverleg vertegenwoordigt de stemmen en belangen van de oudere generaties in onze gemeenschap. Het nieuwe ouderenbeleidsplan is tot stand gekomen na maanden van overleg, onderzoek en samenwerking.

Dit nieuwe ouderenbeleidsplan, geschreven door en voor de

senioren van Herentals, omvat verschillende aspecten van het dagelijks leven van senioren, zoals mobiliteit, wonen en digitalisering.

Afgedrukte exemplaren van het beleidsplan zijn vanaf 10 juni beschikbaar in de folderhouders van LDC Convent2 en LDC Het Pomphuis. Het seniorenoverleg nodigt iedereen uit om het plan te lezen en te gaan stemmen op 13 oktober, zodat we samen een leefomgeving kunnen creëren die voor alle generaties geschikt is.

Hulp bij het invullen van je belastingaangifte

Heb je vragen bij het invullen of nakijken van je belastingaangifte? Dan kan je rekenen op hulp. Zo helpen vrijwilligers van Beweging.net alle inwoners op:

- donderdag 6 juni en donderdag 20 juni, tussen 9 en 21 uur, in lokaal dienstencentrum Convent2
- woensdag 12 juni, tussen 18 en 21 uur, in het Dorpshuis in Noorderwijk
- maandag 24 juni, tussen 18 en 21 uur in lokaal

dienstencentrum Het Pomphuis in het Dorpshuis van Morkhoven.

Maak een afspraak via 0494-23 10 82. De vrijwilliger beantwoordt je oproep alleen tussen 17 en 22 uur.

Er is ook een zitdag van de FOD Financiën in het administratief centrum op vrijdag 21 juni. Maak vooraf een afspraak via 014-28 50 50.

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** open van 9 tot 12 uur, op maandag ook van 13 tot 17 uur. Meld je altijd aan bij het onthaal!
- **Bingo** op dinsdag 4 juni, van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- **Bloemschikken** op 21 juni, van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Babbelfcafé Familiegroep Dementie** op 27 juni, van 10 tot 12 ur.
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque aan Convent2**: alle dagen vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandagnamiddag en woensdagnamiddag: meer info aan het onthaal.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen

werknemers en zelfstandigen

- 1ste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst vraagt je eerst waarom je een afspraak wilt. Dan bekijken ze of ze u telefonisch kunnen helpen om te vermijden dat je je onnodig moet verplaatsen. Als er een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

- 2de maandag van de maand vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Tentoonstelling

Tot half juni kan je creatieve Photoshopbewerkingen bewonderen in de cafetaria en de gangen van lokaal dienstencentrum Convent2. Vanaf half juni stellen onze cursisten Tekenen en Schilderen hun kunstwerken tentoon.