

dinsdag 23 mei, 19 uur

Verkeerd in het verkeer

door Herman Willemse
in Cafetaria Convent2

Wil je graag blijven autorijden, maar raden je kinderen dit af? Hoe weet je of je nog veilig rijdt?

Maak je je als kinderen zorgen over het rijgedrag van je ouders?
Een ervaren rijinstructeur vertelt je wat wettelijk toegelaten is. Hij legt ook uit wat je zelf kan doen om zo lang mogelijk op een veilige manier deel te nemen aan het verkeer.



Inschrijven

verplicht voor alle lezingen of activiteiten (behalve voor de ondertekening van het charter)

donderdag 11 en 25 mei, 14 uur

Stoelyoga voor personen met dementie

mantelzorgers zijn ook welkom

door yoga-instructeur Liesbeth Helsen
in CADO Herentals, Vorselaarsebaan 1,
Herentals

Het is plezant en je moet er niets speciaal voor kunnen. Er gewoon bij horen, is een menselijke behoefte: gezien en gehoord worden doet wonderen.

De sessie duurt een 45-tal minuten. Nadien zijn er een drankje en een versnapering om nog wat na te genieten.



lokale dienstencentra
Convent2 / Het Pomphuis



dienstencentrum@herentals.be



014-28 20 00



Herentals 10 jaar dementie- vriendelijke stad

Herentals viert in mei zijn tiende verjaardag als dementievriendelijke gemeente en gaat opnieuw het engagement aan om ook de volgende jaren verder in te zetten op het uitbouwen van een samenleving waar ook mensen met dementie en hun mantelzorgers hun plaats vinden en hebben.

Deze maand is er dan ook een mooi aanbod aan lezingen en maken we tijd voor amusement en ontspanning.

Iedereen is van harte welkom!

dinsdag 2 mei, 13.30 uur

Ondersteunend thuis wonen en voorstelling CADO

**door de ergotherapeute van
Solidaris en Anja Schellens,
coördinator CADO
in Polyvalente ruimte Convent2**

Doe je wel eens boodschappen voor je buurman? Verzorg je je zieke partner of kind? Dan ben je een mantelzorger. Je zorgt voor iemand. Dat is tegelijk bijzonder en soms lastig. Praten met anderen kan deugd doen.

Hulpmiddelen en je woning aanpassen kunnen je leven gemakkelijker maken, zowel voor wie zorg nodig heeft als voor de mantelzorger. Welke hulpmiddelen bestaan er om veilig en comfortabel thuis te wonen? We bekijken mogelijke oplossingen en wisselen tips uit.

De coördinator van CADO, Thuiszorg Kempen komt de werking van hun dagopvang voor senioren of zorgbehoevende jongere mensen toelichten.

donderdag 11 mei, 19 uur

Dementie: uitstel of afstel

**door expertisecentrum Dementie
Tandem in samenwerking met
Familiegroep Dementie en Avansa
in Cafeteria Convent 2**

Misschien heb je te maken met vergeetachtigheid of dementie? Of wil je gewoon weten wat de kenmerken van vergeetachtigheid of dementie precies zijn? Merkte je dat het gedrag van een partner of familielid veranderd is? Heb je een 'niet-pluis' gevoel? Met andere woorden: er klopt iets niet maar het is moeilijk om er de vinger op te leggen. Zulke terugkerende veranderingen duiden soms op beginnende dementie, maar kunnen even goed een andere oorzaak hebben. We loodsen je doorheen een aantal gezonde leefstijladviezen, met als motto: wat goed is voor het hart, is goed voor het brein. Verder staan we stil bij het verschil en de overeenkomsten van vergeetachtigheid en dementie. Je krijgt in een notendop informatie over preventie, dementie en een beknopt overzicht van het hulpverlenersaanbod in de regio.

vrijdag 12 mei, 13.30 uur

Ondertekening charter dementievriendelijk Herentals

in Cafeteria Convent 2

Je bent welkom vanaf 13 uur voor een drankje met versnapering. Om 13.30 uur ondertekenen burgemeester Mien Van Olmen, schepen voor sociale zaken, zorg en welzijn Bart Michiels en Jef Pelgrims, voorzitter van de Alzheimerliga, het charter.

Aansluitend op de ondertekening van het charter brengt Cabaret Karel Declercq "Het Dementiecabaret", een show over dementie. Een delicaat thema, grappig en absurd gebracht. Lach jezelf voorbij de grenzen der herinnering. Karel geeft ludieke tips over hoe omgaan met vergeetachtigheid bij een ander en onszelf.

Tot weldra, als je niet vergeet te komen!

Gratis en inschrijven niet nodig.