

Maandblaadje februari 2021

Dienstencentrum
Convent



Warme William luistert!

De grote blauwe beer Warme William staat symbool voor verbondenheid en is de mascotte van Warm Herentals.

Herentals is een warme stad en zet extra in op het versterken van de veerkracht bij kinderen en jongeren. Ook u kan hier uw steentje aan bijdragen! Nog tot 7 februari staat het bankje van Warme William aan Convent2. Zet u even rustig neer met uw klein-kind(eren) of jeugdige kennissen en vraag eens hoe het écht met hen gaat.

Corona-info

Er werd een nieuw Ministerieel besluit gepubliceerd. Daarin staat dat er voor gesloten sectoren niets verandert. Dat MB geldt tot 1 maart 2021.

14 februari: „Valentijn“



Convent2 - Augustijnenlaan 26/1 - 2200 Herentals
014-28 20 00 of dienstencentrum@herentals.be

Herentals



Vlaanderen
is zorg

De grootste fabels over het coronavaccin. En feiten om ze te ontkrachten.

FEITEN



Het COVID-19-vaccin bevat geen levende virussen en kan nooit COVID-19 veroorzaken.



Iedereen kan besmet raken met het coronavirus en kan het doorgeven aan kwetsbare bewoners, ook zonder zelf symptomen te hebben. Ook gezonde sportieve mensen kunnen op intensieve zorg belanden.



Als gezondheidswerker behoor je tot de groep van personen waarvoor de Hoge Gezondheidsraad een aanbeveling voor COVID-19-vaccinatie geeft. Iedereen kan besmet raken met het coronavirus en kan het doorgeven aan kwetsbare bewoners, ook zonder zelf symptomen te hebben.



De veiligheid van het vaccin werd uitgebreid onderzocht en heeft een zeer goed veiligheidsprofiel. In de fase 3-studies werden meer vrijwilligers ingesloten dan in de meeste vaccinstudies.



De meest voorkomende klacht na COVID-19-vaccinatie is pijn op de plaats van de injectie. Algemene klachten zijn hoofdpijn, koorts of spierpijn. Die klachten duren één tot twee dagen en zijn gemakkelijk te verhelpen met een koortswerend middel of een pijnstiller.



Het COVID-19-vaccin is de beste manier om je te beschermen tegen de ziekte. Bij gezonde volwassenen is het zelfs meer dan 90 % effectief in de preventie van COVID-19.



RNA komt niet in de buurt van je DNA. Je DNA zit diep weggeborgen in de celkern waar het mRNA van het vaccin niet aankan.

FABELS

-  Van het COVID-19-vaccin kun je COVID-19 krijgen.
-  Ik ben gezond en heb dus geen vaccin nodig.
-  Ik heb nog geen COVID-19 gehad en zal het dus waarschijnlijk niet krijgen.
-  Ik behoor niet tot een risicogroep en heb dus geen vaccin nodig.
-  Het vaccin is niet veilig.
-  Een gezond dieet en vitamine C-supplement zullen vermijden dat ik COVID-19 krijg.
-  Het vaccin werkt niet. Ik krijg er toch nog COVID-19 van.
-  Die mRNA-vaccins kunnen je DNA veranderen .

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

samen voor een gezond
VLAANDEREN

Zitdag FOD Sociale Zekerheid

Vanaf februari kan u in het dienstencentrum opnieuw terecht met vragen over tegemoetkomingen voor mensen met een handicap.

Elke 2de dinsdag van de maand tussen 10 en 12 uur.

Altijd een afspraak maken met Emilie Coppens: 02-528.60.28 of emilie.coppens@min.soc.fed.be

Beweeg mee met #deKempenbeweegt op RTV

Elke dag op RTV om 10.30 uur en om 15 uur.

Staat 'meer bewegen' op uw lijst van goede voornemens? Uitstekend, want voldoende bewegen is enorm belangrijk voor uw fysieke en mentale gezondheid. Met #deKempenbeweegt sport u thuis een kwartier met eenvoudige oefeningen. Je beweegt een kwartier. De sportcoach doet de oefeningen voor en geeft tips om voldoende te bewegen.

Vaste afspraken

Voorlopig geannuleerd: bingo, bloemschikken, bloeddrukmeting, hobbyatelier, kaarten,...

Voorlopig gesloten: cafetaria Convent2, buurtcafé 't Begijntje, Dorpshuis Morkhoven.

Wasmachine en droogkast beschikbaar tijdens de openingsuren. Wasbeurt: 4 euro. Droogkast: 0,50 euro per 10 min.

Petanque aan Convent2: op maandag, dinsdag en donderdag vanaf 14 uur. Maximum 4 personen. Draag een mondkapje en breng uw eigen ballenset mee!

Gezondheidswandelingen elke dinsdag om 10 u en woensdag om 13.30 u. Vertrek aan Convent2 Maximum 4 personen. Draag een mondkapje.

Tentoonstelling bloemschikken thema Valentijn en fotografie van onze cursisten tot eind februari.

Slagboom Convent2

Komt u met de auto even iemand afzetten/oppikken of iets leveren/ophalen? Druk dan aan de slagboom op de bel van De Woonbrug.

Elke werkdag is er iemand aanwezig die voor u de slagboom kan openen.

Let op: op de site mag u niet parkeren!

Herentals