

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** open van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 12 uur en op maandag ook van 13 tot 17 uur. Meld je altijd aan bij het onthaal.
- **Bingo** op 3 maart van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- **Bloemschikken** op 20 maart van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque aan Convent2**: elke dag vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandag- en woensdagnamiddag: meer informatie aan het onthaal.
- **Tentoonstelling** In de gangen en de cafetaria van het lokaal dienstencentrum kan je nog tot half maart genieten van de prachtige foto's van onze cursisten Digitale Fotografie. Daarna komen de mooie werkjes van de cursisten Kalligrafie aan bod!

Zitdagen in Convent2

Pensioenen werknemers en zelfstandigen

Elke eerste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel de gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst bespreekt eerst of je telefonisch geholpen kunt worden om onnodige verplaatsingen te voorkomen. Als een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

Tweede maandag van de maand vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Inloophuis Dementie Herentals

Vorselaarsebaan 1

Je bent welkom zonder afspraak, elke tweede vrijdag van de maand, van 13.30 uur tot 16.30 uur.



Convent2 info en inschrijvingen 014-28 20 00 dienstencentrum@herentals.be

Maandblaadje maart 2026

Ontmoetingsmoment voor mensen die hun partner verloren door overlijden

Je geraakt moeilijk over het verlies van je partner heen. Je verbergt je verdriet voor mensen rondom je. Je wil hen niet tot last zijn of je bent bang dat ze je niet begrijpen. Op dat moment is het goed dat je samen met lotgenoten en onder deskundige begeleiding kan praten over je rouw en je verdriet en inzicht krijgt in wat er met je aan de hand is.

Daarom organiseert lokaal dienstencentrum Convent2 in samenwerking met VZW ConTempo om de twee maanden een ontmoetingsmoment voor mensen die hun partner verloren. Je kiest zelf of je één of meerdere keren deelneemt.



Wanneer?

Van 13.30 uur tot 15.30 uur op

- 3 maart 2026
- 5 mei 2026
- 2 juni 2026
- 1 september 2026
- 3 november 2026

Waar? LDC Convent2

Inschrijven verplicht

Via Ann Joosten (0496-40 00 33, ann@vzwcontempo.be) of via LDC Convent2 (014-28 00 00, dienstencentrum@herentals.be).

Lokaal dienstencentrum Convent2
is gesloten op maandag 16 maart

Zitdagen Dienst OndersteuningsPlan Provincie Antwerpen (DOPPA)

DOPPA ondersteunt mensen met een (vermoeden van) beperking en hun netwerk (familie, vrienden en professionelen) bij het nadenken over passende ondersteuning. We vertrekken niet vanuit het aanbod, maar vanuit de persoon en zijn of haar unieke situatie, krachten en vragen. In dialoog verkennen we welke ondersteuning nodig is, hoe deze georganiseerd kan worden en wie daarbij betrokken kan zijn. We werken versterkend en complementair aan bestaande hulpverlening, met

respect voor autonomie en levenskeuzes.

De begeleiding is volledig gratis en wordt gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (FAPH).

Je kan bij DOPPA terecht in lokaal dienstencentrum Convent2 op volgende zitdagen:

- 2 maart van 9 tot 12 uur
- 20 april van 9 tot 12 uur
- 4 mei van 9 tot 12 uur
- 18 mei van 9 tot 12 uur
- 8 juni van 9 tot 12 uur

Dementievriendelijke petanquemomenten

Petanqueclub Herentals (Wijngaard 8, Herentals) zet op woensdag 18 maart, van 14 tot 16 uur, de deuren open voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Vanaf dan organiseert de club elke tweede woensdag van de maand, van 14 tot 16 uur, dementievriendelijke petanquemomenten.

Wil je aanwezig zijn op de opendeurdag of eens een balletje komen gooien tijdens één van de prikkelarme petanquemomenten?

Inschrijven kan via Ann Van Caenegem (0475-63 70 35, rudy.hennebert@gmail.com).

Lezing door Barbara Ceuleers

Doodgewoon - Euthanasie van Alzheimer tot zelfbeschikking

woensdag 18 maart, van 20 uur tot 21.30 uur

Foyer cc 't Schaliken, Grote Markt 35, Herentals

Een moedige getuigenis over liefde, verlies en zelfbeschikking. Helder, hoopvol en confronterend.

Inschrijven: huisvandeMens (014-85 92 90, herentals@demens.nu)

In samenwerking met Humanistisch Verbond, huisvandeMens, Herentals en de werkgroep Dementievriendelijk Herentals

