

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** open van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 12 uur en op maandag ook van 13 tot 17 uur. Meld je altijd aan bij het onthaal.
- **Bingo** op 3 februari van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- **Bloemschikken** op 6 februari van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque aan Convent2**: elke dag vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandag- en woensdagnamiddag: meer informatie aan het onthaal.
- **Tentoonstelling** De cursisten van onze lessen Digitale Fotografie stellen hun werken tentoon in de cafetaria en de gangen van lokaal dienstencentrum Convent2.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen werknemers en zelfstandigen

Elke eerste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel de gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst bespreekt eerst of je telefonisch geholpen kunt worden om onnodige verplaatsingen te voorkomen. Als een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid

Tweede maandag van de maand vrije inloop van 14 tot 16 uur.

Inloophuis Dementie Herentals

Vorselaarsebaan 1

Je bent welkom zonder afspraak, elke tweede vrijdag van de maand, van 13.30 uur tot 16.30 uur.

Tournée Minérale: even pauze, groot verschil

Februari wordt onze oplaadmaand! Met Tournée Minérale zetten we alcohol even aan de kant en kiezen we bewust voor fris, licht en zorg voor onszelf. Even pauzeren kan een verrassend groot verschil maken: beter slapen, meer energie, een helderder hoofd en een frisse kijk op je eigen gewoontes.

En nee, dat hoeft niet alleen met water!

In de cafetaria van onze lokale dienstencentra voorzien we lekkere alcoholvrije drankjes, zodat gezelligheid en samen zijn centraal blijven staan.

Zo maken we er samen een warme, verfrissende en gezonde maand van.

Santé ... met of zonder alcohol!



UiTPAS-punten kunnen weer ingeruild worden

Voortaan kan je voor 6 UiTPAS-punten een balpen krijgen aan de onthaalbalie van lokaal dienstencentrum Convent2.

VOLG ONS OP FACEBOOK!

Blijf op de hoogte van activiteiten, foto's
en nieuws uit onze lokale dienstencentra



Bekijk foto's van recente
activiteiten



Ontdek nieuwe workshops
& evenementen



Praktische info
en aankondigingen



<https://www.facebook.com/LDC.herentals/>

Samen blijven we verbonden.

Lokale dienstencentra Herentals

MARIA LICHTMIS

PANNENKOEKEN

**maandag 2 februari
tussen 13 en 16 uur**



Reserveren is niet nodig.
Kostprijs: € 3,90 per portie

Dienstencentrum
Convent