

Onze vaste afspraken

- **Cafetaria en terras** open van 13 tot 17 uur.
- **Beweegruimte** van maandag tot donderdag open van 9 tot 12 uur en op maandag ook van 13 tot 17 uur. Op vrijdag gesloten. Meld je altijd aan bij het onthaal.
- **Bingo** op 3 juni van 13.30 uur tot 16.30 uur.
- **Bloemschikken** op 20 juni van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Babbelfe Familiegroep Dementie** op 19 juni van 10 tot 12 uur. Graag reserveren: 0477-84 40 21 of herentals@alzheimerligavlaanderen.be
- **Gratis bloeddrukmeting** door een gediplomeerde verpleegkundige: alleen op afspraak.
- **Buurtcafé 't Begijntje**: elke woensdag van 13.30 uur tot 16 uur.
- **Hobbyatelier Convent2**: elke woensdag van 13.30 uur tot 17 uur.
- **Kaarten in Convent2**: elke namiddag vanaf 13 uur.
- **Wassalon** tijdens de openingsuren. Wassen 4 euro, droogkast 0,50 euro per 10 minuten.
- **Petanque aan Convent2**: elke dag vanaf 14 uur.
- **Wandelingen** op maandag- en woensdagnamiddag: meer informatie aan het onthaal.
- **Tentoonstelling**: Tot half juni exposeren onze cursisten Photoshop. Daarna is het de beurt aan de prachtige kunstwerken van de cursisten Tekenen en Schilderen.

Zitdagen in Convent2

Pensioenen werknemers en zelfstandigen

Elke eerste maandag van de maand - alleen op afspraak: bel de gratis pensioenlijn op 1765 (van 8.30 uur tot 12 uur) - druk toets 1 - druk code 8770. De medewerker van de pensioendienst bespreekt eerst of je telefonisch geholpen kunt worden om onnodige verplaatsingen te voorkomen. Als een afspraak nodig is, zal de medewerker een afspraak vastleggen.

FOD Sociale Zekerheid
UITZONDERLIJK OP 16 JUNI
(in plaats van 9 juni)
vrije inloop van 14 tot 16 uur

Inloophuis Dementie Herentals Vorselaarsebaan 1

Je bent welkom zonder afspraak, elke tweede vrijdag van de maand, van 13.30 uur tot 16.30 uur.

23 juni is het dag van de mantelzorg



Maar liefst één op drie Vlamingen is mantelzorger: iemand die de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur. Eén dag per jaar is niet genoeg, maar vandaag zeggen we het extra luid: bedankt, mantelzorger!

We weten dat mantelzorg niet altijd vanzelfsprekend is. Dat het soms aanvoelt als een oefening in evenwicht. Maar je staat er niet alleen voor. Laat ons er ook voor

jou zijn en helpen waar het kan. Met een moment van erkenning, een luisterend oor, een helpende hand.

Tijdens de week van 23 tot en met 27 juni zetten we in Herentals de mantelzorgers in de schijnwerpers, om hen te erkennen en bedanken voor alles wat ze doen.

Mantelzorgers zijn die week welkom in de cafetaria van de lokale dienstencentra Convent 2 en Het Pomphuis voor een gratis drankje.

Wil je hier meer over weten, contacteer dan het onthaal van de lokale dienstencentra: 014-28 20 00 of dienstencentrum@herentals.be.

**Lokaal dienstencentrum Convent2 is gesloten
op maandag 9 juni**

Hulp bij aangifte van belastingen

Vrijwilligers van beweging.net helpen je graag bij het invullen of nakijken van je aangifte op:

- woensdag 11 juni, tussen 9.30 uur en 21 uur, in LDC Convent2
- maandag 23 juni, tussen 9.30 uur en 21 uur, in LDC Convent2.

Let op: het gaat om vrijwilligers die je helpen met de kennis waarover zij beschikken. Maak een afspraak via 0494-23 10 82 (bereikbaar tussen 17 en 22 uur).

Er is ook een zitdag van de FOD Financiën in het administratief centrum op 20 juni. Maak vooraf een afspraak via 014-28 50 50.

Je kan de FOD Financiën ook rechtstreeks contacteren op het nummer dat vermeld staat op je belastingaangifte of op het telefoonnummer 02-572 57 57 (directe code 17001).

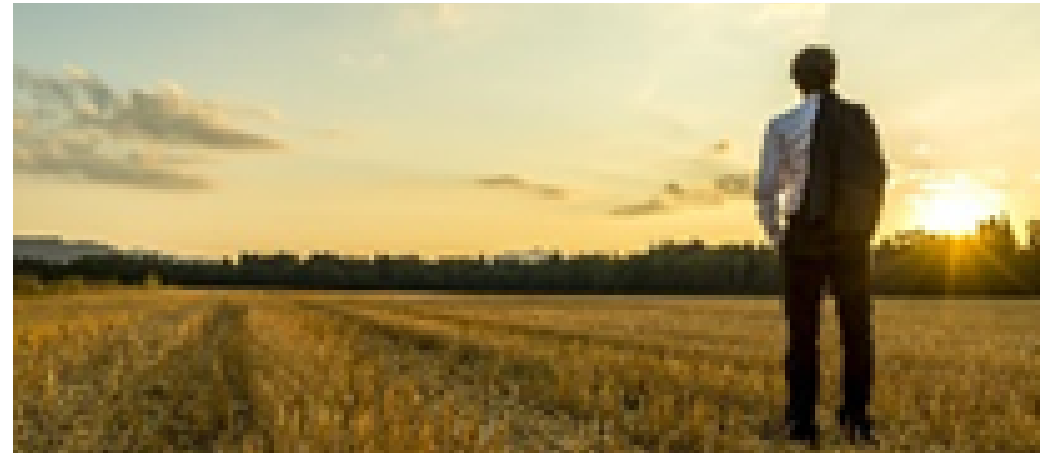


Cybercriminaliteit

Het internet is enorm geëvolueerd en maakt deel uit van ons leven: pakjes bestellen, berichtjes en mails sturen, facturen betalen, ... We kunnen niet meer zonder, maar het brengt ook enkele gevaren met zich mee. Heb je vragen of wil je een specifiek voorval bespreken, kom dan langs bij een cyberpreventieadviseur op woensdag 25 juni van 10 tot 12 uur in lokaal 1 van lokaal dienstencentrum Convent2.

Studienamiddag

Samen tegen eenzaamheid



Op donderdag 12 juni organiseert het Expertisecentrum Zorg en Welzijn van Thomas More een studienamiddag over eenzaamheid, met een focus op de plattelandscontext en de nodige uitdagingen in bepaalde plattelandsregio's.

Waarom je dit niet mag missen:

- inspirerende sprekers
- de kans om samen na te denken over oplossingen
- een unieke gelegenheid om te netwerken en ideeën uit te wisselen met betrokkenen in het veld
- concrete handvaten om in de praktijk aan de slag te gaan

Praktische info

Datum: donderdag 12 juni

Tijd: 13 - 17 uur

Plaats: cc 't Schaliken, Grote Markt 35

Deelname: gratis

Inschrijven: dienstencentrum@herentals.be