

Infopunt mantelzorg, thuiszorgdiensten en dienstverlening

Heb je vragen over mantelzorg of over thuiszorg? Wij ondersteunen je graag om het aanbod te verkennen. Op www.herentals.be/convent vind je een infobrochure over alle thuiszorgdiensten en dienstverlening van dienstencentrum Convent2.



**Voor ons mag elke dag “jouw” dag zijn
want mantelzorgers verdienen
elke dag onze waardering.”**

Convent2 - Augustijnenlaan 26/1 - 2200 Herentals
014-28 20 00 of dienstencentrum@herentals.be



Mantelzorgcafés in dienstencentrum Convent2

Mantelzorgers verdienen meer ondersteuning

Mantelzorgers voelen zich vaak overbelast en dat is geen goede zaak. Niet voor de personen waarvoor ze zorg opnemen. Niet voor henzelf. Niet voor de samenleving. Als mantelzorger hoef je er echter niet alleen voor te staan. Je kan een beroep doen op diensten die helpen bij de zorg.

Het stadsbestuur zet in op de waardering en verbetering van de levenskwaliteit van de partner, familie, mantelzorger die dag in en dag uit voor een ander zorgt.

Samen met de familiegroep (jong)-dementie Herentals, Samana, de ziekenfondsen en CADO Herentals biedt lokaal dienstencentrum Convent2 **mantelzorgcafés** aan.

Maak kennis met het aanbod, ook als hulp in huis nog niet nodig is.

Proef van de ondersteuning en ervaar zelf wat het best bij jou en je zorgvrager past.



*Dit kunstwerkje is
gemaakt door
Linda Van der Auwera*



Wat is een mantelzorgcafé?

In het mantelzorgcafé kunnen naasten van zorgbehoevende personen terecht voor een luisterend oor en een deugddoende babbel. Je kunt hier netwerken en workshops volgen en je vindt hier toegankelijke informatie. Wil je ervaringen delen? Dat kan ook! Heb je een praktische vraag of wil je gewoon je hart eens luchten? Je bent van harte welkom om te komen ontspannen en even je zorgen te vergeten. Want samen zijn met lotgenoten, dat doet deugd.

Programma mantelzorgcafés najaar 2021

Dag van dementie - dinsdag 21 september - 14 tot 17 u

- Film: 'The leisure seeker' en fototentoonstelling: 'Als je niet meer weet dat je vergeet' in cultuurcentrum 't Schaliken
Kostprijs: 5 euro, vrijetijdspastarief: 2,50 euro.
Schrijf in via www.schaliken.be/tickets of 014-21 90 88
- Tentoonstelling "kunst om niet te vergeten" in samenwerking met stedelijke academie voor beeldende kunsten in Dienstencentrum Convent2

Woensdag 20 oktober 2021 - 14 tot 16 uur

- Thema: zelfzorg. Deel 1: 'Introductie zelfzorg' door Liliana Nikolova van Coponcho. Deel 2 voorstelling oppasdiensten / mogelijkheden door dienstencentrum Convent
- Locatie: dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1
- Deelname is gratis.
- Schrijf in: dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00

Dinsdag 23 november 2021 - 14 tot 16 uur

- Thema: dementie en palliatieve zorg
- Spreker: Jolijn Deceulaer, vormingswerker PNAT Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout
- Plaats: dienstencentrum Convent2
- Deelname is gratis
- Schrijf in: dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00

Woensdag 8 december 2021 - 13.30 tot 16 uur

- Thema: workshop 'Kleine geluk voor mantelzorger'
- 'Klein geluk voor de mantelzorger in Vlaanderen', is een boek van Samana vol recepten en tips om aan de slag te gaan rond je eigen mantelzorgsituatie. Je leert verademen met simpele, kleine oefeningen die aansluiten bij jouw noden als mantelzorger. Je leert je behoeften aan rust, ontspanning, energie, contact of vrolijkheid kennen... Zo kom je weer aan het roer te staan van je eigen leven. Een fijne, losse workshop met tips en praktische oefeningen ...
- Spreker: Patricia Truyens van Samana
- Plaats: dienstencentrum Convent2
- Deelname is gratis. Het boek kun je aankopen.
- Schrijf in: dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00

**Blijf je graag op de hoogte?
Registreer je als mantelzorger: Convent2 -
Augustijnenlaan 26/1 in Herentals - 014-28 20 00 -
dienstencentrum@herentals.be**