

Infopunt mantelzorg, thuiszorgdiensten en dienstverlening

Heb je vragen over mantelzorg of over thuiszorg?
Wij ondersteunen je graag om het aanbod te verkennen.
Op www.herentals.be/convent vind je een infobrochure over alle thuiszorgdiensten en dienstverlening van dienstencentrum Convent2.



**Voor ons mag elke dag “jouw” dag zijn
want mantelzorgers verdienen
elke dag onze waardering.”**

Convent2 - Augustijnenlaan 26/1 - 2200 Herentals
014-28 20 00 of dienstencentrum@herentals.be

Mantelzorgcafés in dienstencentrum Convent2

Mantelzorgers verdienen meer ondersteuning

Mantelzorgers voelen zich vaak overbelast en dat is geen goede zaak.
Niet voor de personen waarvoor ze zorg opnemen. Niet voor henzelf.
Niet voor de samenleving.

Als mantelzorger hoef je er niet alleen voor te staan. Je kan een beroep doen op diensten die helpen bij de zorg.

Het stadsbestuur zet in op de waardering en verbetering van de levenskwaliteit van de partner, familie, mantelzorger die dag in en dag uit voor een ander zorgt.

In samenwerking met de ziekenfondsen, de familiegroep (jong)dementie Herentals en Samana biedt lokaal dienstencentrum Convent2 **mantelzorgcafés** aan.

Maak kennis met het aanbod, ook als hulp in huis nog niet nodig is.

Proef van de ondersteuning en ervaar zelf wat het best bij jou en je zorgvrager past.



Getuigenissen

*Marie-Louise (68 jaar)
zorgt voor haar man.*

"Ik probeer elke dag de situatie in mijn leven te passen. Dit is nu mijn leven. Leef het", spreek ik mezelf toe.

Lusiana (20 jaar) neemt samen met haar ouders de zorg op voor haar 12-jarige zus met autisme.

„Communicatie is voor mantelzorgers een sleutelwoord."

Wat is een mantelzorgcafé?

In het mantelzorgcafé kunnen naasten van zorgbehoevende personen terecht voor een luisterend oor en een deugddoende babbel.

Je kunt hier netwerken en workshops volgen en je vindt hier toegankelijke informatie.

Wil je ervaringen delen? Dat kan ook!

Heb je een praktische vraag of wil je gewoon je hart eens luchten? Je bent van harte welkom om te komen ontspannen en even je zorgen te vergeten.

Want samen zijn met lotgenoten, dat doet deugd.



De mantelzorgcafés zijn gratis.

Programma mantelzorgcafés najaar 2020

Dinsdag 15 september om 19 u

- Onderwerp: een overzicht van de financiële voordelen voor de mantelzorger
- Spreker: Nathalie De Smedt van de Voorzorg

Dinsdag 13 oktober om 19 u

- Onderwerp: dementie, feiten en fabels
- Spreker: Karolien Verschuere van Expertisecentrum dementie Tandem

Woensdag 2 december om 19 u

- Onderwerp: basisvorming dementie
- Spreker: dr. Luc Tritsmans. Hij is gespecialiseerd in de neurowetenschappen en werkte mee aan Alzheimer-onderzoek bij Janssen Pharmaceutica.

Woensdag 9 december 13.30 u

- Onderwerp: zelfzorg
- Deel 1: oppas- en opvangmogelijkheden ter ondersteuning van de mantelzorger door Min Haemhouts maatschappelijk werker en Kristien Uytterhoeven, coördinator huisbezoekenproject
- Deel 2: introductie zelfzorg door Salma Srihi van Coponcho.

**Adres: Augustijnenlaan 26/1
Inschrijven verplicht: 014-28 20 00
of dienstencentrum@herentals.be**