

Herentals pakt uit met een nieuw project

Hartelijke plekken

Wist je dat er ook in jouw buurt veel mensen in eenzaamheid leven of niet zo makkelijk toegang vinden tot de samenleving? Erbij horen is nochtans cruciaal om je goed in je vel te voelen. Deelnemen aan het sociale leven in een stad of wijk lukt maar moeilijk zonder verbinding. Toch is een breed vangnet niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Een plaats waar mensen gewoon binnen wandelen om de smartphone op te laden, een glas water te drinken, een krant te lezen of een babbel te slaan. Dat is het concept achter de 6 Hartelijke Plekken die je nu ook in Herentals vindt. De Herentalse Hartelijke Plekken zijn: Pop Coffee, Theatercafé, Rij62, Gloria, Den Beiaard en Brigand.

Spring je graag mee op de kar? Dat kan!

Iedereen kan bijdragen aan een solidaire, zorgzame samenleving. Trakteer eens een uitgestelde dienst voor iemand die het nodig heeft. Hoe? Bij de handelaars zelf of surf naar enchantevzw.be/nl/doneer-nu/ - kies er Herentals uit en doe een gift naar keuze. Een klein gebaar waarmee je een groot verschil kan maken. Heldenhuis Herentals ondersteunt dit initiatief en geeft elke Hartelijke Plek alvast 10 consumpties cadeau.

Hartelijke plekken

Hartelijke Plekken zijn horecazaken die expliciet aangeven dat iedereen bij hen welkom is voor een babbel, glas water, even op te warmen, ... maar waar je als klant ook een uitgestelde dienst kunt kopen.





Vervolg van p. 1

Hartelijke plekken

Klanten van de 6 hartelijke zaken in Herentals worden uitgenodigd om een consumptie te trakteren. Het kan gaan om een koffie of een ander drankje. Als ze een extra consumptie betalen, hangt de handelaar een bonnetje (een hartje) op aan een prikbord. Op die manier kan iedereen zien of er een uitgestelde traktatie beschikbaar is, waar anderen van kunnen genieten. Je hoeft niet te bewijzen dat je er nood aan hebt: de uitgestelde diensten zijn voor iedereen beschikbaar. Je vraagt het aan de uitbater van de zaak, waardoor ontmoeting aangemoedigd wordt én het bonnetje wordt gebruikt.

Enchanté

Enchanté is de sociale onderneming die spelers verbindt die bij aanvang mogelijk geen connectie zien en zo sterke netwerken creëert. Ze zetten maatschappelijke uitdagingen op de agenda, empoweren en sensibiliseren burgers, beleid, organisaties en bedrijven om ownership te nemen en deel te vormen van een structurele aanpak. Ze zetten zo al die positieve ontmoetingen in om onze wijken en steden hartelijker en inclusiever te maken van onderuit.

Kermisdag voor mensen met een beperking

Op dinsdag 9 september is er een kermisdag voor mensen met een beperking. Er zijn gratis activiteiten en kermisbonnen, met prikkelarme momenten tussen 17 en 19 uur. De kermisdag is alleen bedoeld voor mensen met een beperking. Inschrijven kan tot en met 5 september via dienstencentrum@herentals.be of 014-28 20 00. Je haalt de kermisbonnen de dag zelf af in zaal 't Hof, tussen 16 en 19 uur.

Meer info:

www.herentals.be/integratiedag-septemberkermis

Rode Kruis zoekt brugfiguren



Het Rode Kruis zoekt brugfiguren om kinderen met schoolproblemen te ondersteunen. Als brugfiguur bezoek je één keer per week een lagere-schoolkind of kleuter om samen huiswerk te maken, een spreekbeurt voor te bereiden of een educatief spelletje spelen. Je hebt geen diploma nodig. Enthousiasme en inzet zijn belangrijker. Interesse? Bel of mail het Rode Kruis: brugfiguren@herentals.be, 0474-93 31 28

Plukplekken in onze stad



Wat als je tijdens een wandeling door het Begijnhofpark zomaar een appel of peer van de boom kon plukken en meteen opeten? Goed nieuws: dit najaar worden verschillende plekken in Herentals opengesteld als publieke plukplaatsen. Dat betekent dat je gratis fruit kunt plukken en kunt genieten van de natuur in onze stad.

Drie locaties

De stad beschikt over een aantal gronden met prachtige fruitbomen en -struiken. Tot nu toe was het vaak onduidelijk wat er met het fruit gebeurde en of het plukken was toegestaan, want veel fruit bleef

onaangeroerd liggen en verrotte. Dat verandert nu. Vanaf dit najaar mag elke Herentalsenaar vrij fruit plukken in het Begijnhof, het Begijnhofpark en de tuin van het Oud Gasthuis.

De aftrap werd gegeven tijdens Zomerspoor. De Buurtbus en de Cirkel-Shop organiseerden een fruitpluk in het Begijnhofpark, waarbij met het geplukte fruit heerlijke mocktails werden gemaakt. Natuur, ontmoeting en smaak kwamen samen tijdens een gezellige namiddag onder de zon.

Pluktips

Het plukken gebeurt uiteraard met respect voor de natuur. We vragen iedereen om rekening te houden met de volgende tips:

- Pluk alleen voor persoonlijk gebruik. Laat ook fruit hangen voor de mensen die na jou komen.
- Breng geen schade toe aan de bomen of struiken tijdens het plukken.

Door samen te plukken, proeven en koken, gaan we voedselverspilling tegen en werken we aan sterkere buurten en meer waardering voor de natuur.

Meer informatie over de plukplekken in onze stad en handige pluktips vind je op www.goedgeplukt.be.

Samen koken en genieten Inloophuis Dementie



Elke derde dinsdag van de maand vindt er van 10 tot 13 uur een gezellige kookworkshop plaats in de parochiezaal van Morkhoven. Onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers kook en eet je samen een heerlijke maaltijd. Het maandmenu vind je telkens in het maandblaadje van lokaal dienstencentrum Het Pomphuis.

De deelnameprijs bedraagt 3 euro met verhoogde tegemoetkoming en 6 euro zonder verhoogde tegemoetkoming. Er is plaats voor twaalf deelnemers. Inschrijven kan via dienstencentrum@herentals.be, 014-28 20 00 of aan de balie van lokaal dienstencentrum Het Pomphuis.

Iedereen is van harte welkom om mee te doen, jong, oud, alleen of samen.

De kookworkshop is een initiatief van lokaal dienstencentrum Het Pomphuis en CM - Gezonde Buurt.



Elke tweede vrijdag van de maand kan je van 13.30 uur tot 16.30 uur terecht in Inloophuis Dementie Herentals, in de Vuurtoren (Vorselaarsebaan 1). Inloophuis Dementie is een toegankelijke ontmoetingsplek voor mensen met symptomen van beginnende dementie en hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen. Bezoekers kunnen er vragen stellen aan experts over geheugen- en gedragsproblemen, mogelijke hulp en de juiste zorg. Ook biedt het Inloophuis Dementie de kans om lotgenoten te ontmoeten en ervaringen te delen in een veilige en ondersteunende omgeving.

Inloophuis Dementie Herentals is een samenwerking tussen stad Herentals, AZ Herentals, Welzijnvereniging Sint-Anna, Alzheimer Liga Vlaanderen en Regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem, samen met verschillende thuiszorgdiensten.

Basiscomputercursussen in 't Peeseeke

Bij 't Peeseeke vind je de cursus die je snel vertrouwd maakt met je computer of smartphone. Ook in het najaar van 2025 biedt 't Peeseeke weer een resem aan basiscomputercursussen aan: van computerwegwijs en internetgebruik tot Word en Excel. Voor meer informatie over de cursussen, kan je de Facebook-pagina van 't Peeseeke bezoeken of surfen naar www.herentals.be/t-peeseeke.

Heb je vragen? Contacteer dan 't Peeske via peeseeke@herentals.be of 014-24 66 97 of spring eens binnen (Lierseweg 132).

Inschrijven voor een cursus kan in 't Peeseeke van maandag tot donderdag, telkens van 13 tot 17 uur.

Blijf in beweging

Seniorfit 55+ in sporthal MOveNOW

Ben je 55 jaar of ouder en wil je werken aan je beweeglijkheid, balans, spierkracht en conditie? Dan is de Seniorfit 55+-les iets voor jou! In deze actieve voer je oefeningen uit in staande, zittende of liggende positie. Tijdens de les gebruik je diverse materialen om je oefeningen af te wisselen en te verbeteren. De lessen vinden plaats op dinsdag van 9.30 uur tot 10.30 uur in sporthal MOveNOW (Ring 9/A in Noorderwijk). Inschrijven is niet nodig en de eerste les kan je gratis komen proberen. Kijk voor meer inlichtingen op www.herentals.be/seniorensport.

Easyfit 55+, Fitplus 55+ en aqualessen

Op woensdag 3 september starten opnieuw de wekelijkse sportlessen voor vijftigplusers, namelijk Easyfit 55+ en Fitplus 55+. Alle info vind je op www.herentals.be/seniorensport. In de week van 1 september starten ook weer met de aqualessen. Surf voor meer info naar www.herentals.be/aquafit.

Maand van de Sportclub

Heel september zetten de Herentalse sportclubs hun deuren open voor nieuwe leden. Ga proeven van hun aanbod, doe vrijblijvend mee aan een initiatie of ontdek welke sport bij jou past. Bekijk het overzicht van de deelnemende clubs op www.herentals.be/maand-van-de-sportclub.

Elektrische deelfietsen



Sinds het begin van de zomer staan er aan het station van Herentals Hoppy-fietsen ter beschikking van iedereen die tijdelijk nood heeft aan een elektrische fiets. Om een Hoppy-fiets te kunnen gebruiken, moet je wel de Hoppy-app downloaden van Google Play of de App Store. Betalen en starten doe je via deze app.

Basisprijzen:

1 uur = €1,00

4 uur = €3,00

12 uur = €5,00

24 uur = €7,00

Abonnementen:

Weekpas: €7,00 inclusief 2 uur rijden per dag

Maandpas: €10,00 inclusief 2 uur rijden per dag

Onbeperkte maandpas: €30,00 inclusief elke dag onbeperkt rijden

Alle passen zijn inclusief een pauze van 8 uur per dag.

Alle info in de app en op behappy.eu



Tentoonstelling **Buiten Beeld – De kracht van kwetsbaarheid** van 21 september tot en met 17 november 2025 in cc 't Schaliken

Armoede en financiële onzekerheid raken duizenden mensen, maar hun kracht en veerkracht blijven vaak onderbelicht. De expo 'Buiten Beeld - De Kracht van Kwetsbaarheid' brengt deze realiteit in beeld door middel van fotografie en mixed media kunstwerken. De deelnemers delen hun persoonlijke verhalen en laten zien dat kwetsbaarheid en kracht hand in hand gaan.

Kunst als stem en uiting van veerkracht

Deze tentoonstelling is meer dan een reeks kunstwerken: het is een verzameling van persoonlijke getuigenissen van moed, geduld, doorzettingsvermogen, zorgzaamheid en creativiteit. Dit zijn kwaliteiten en vaardigheden die deze mensen onder andere hebben om hun uitdagingen aan te kunnen.

De kracht van dit project ligt bij de deelnemers zelf. Onder begeleiding van De Fakkel, een vereniging waar mensen in armoede het woord nemen, in samenwerking met LIGO en de professionele fotografe Marijke Beckers, kregen zij de kans om hun gevoelens, ervaringen en talenten te vertalen naar kunst. Elke foto en elke creatie vertelt een verhaal of draagt een belangrijke boodschap uit om te laten zien wie deze mensen écht zijn: veerkrachtig, creatief en vol dromen.

Een uitnodiging tot begrip en dialoog

Met deze expo willen we laten zien dat armoede meer is

dan cijfers en statistieken. Met Buiten Beeld nodigen we bezoekers uit om zonder oordeel te kijken, te luisteren en écht te zien. Het project biedt een unieke inkijk in het leven van mensen in financiële onzekerheid en laat zien dat armoede niet iemands identiteit bepaalt, maar dat het slechts één aspect is van een persoon.

Benieuwd wat armoede écht is en betekent voor mensen? De Fakkel vzw biedt rondleidingen aan bij de expo voor scholen, organisaties, bedrijven, verenigingen, ... Mail naar vzwdefakkel@gmail.com of bel 0487-99 06 23.



17 oktober

**Werelddag van verzet tegen armoede
en sociale uitsluiting**

De fakkeltocht

19 uur: Toespraken en realiteit achter de cijfers

Iedereen heeft recht op een menswaardig inkomen ondanks leeftijd, afkomst of persoonlijke situatie. Leven in armoede is geen bewuste keuze. Het is vaak omdat het systeem tekortschiet. Want wie elke dag moet rekenen, kan zelf niet rekenen op rust, waardigheid of gelijke kansen.

In het kader van de expo 'Buiten Beeld – De Kracht van Kwetsbaarheid' zetten we extra persoonlijke verhalen en getuigenissen in de schijnwerpers.

20 uur: Fakkeltocht

Samen wandelen we met fakkels door de straten van Herentals. Het is een symbool van hoop verbondenheid en solidariteit. Met deze tocht geven we een krachtig signaal tegen armoede, negatieve beeldvorming en sociale uitsluiting.

20.45 uur: Receptie

We sluiten de avond af met een gezellig samenzijn.

WAAR? cc 't Schaliken – Grote Markt 35 - Herentals

**Vergeet op 17 oktober geen wit laken uit te hangen
als blijk van solidariteit.**

Gratis kortfilm

Two men and a chair

Verhaal door Rasim Asan en Emiel Bachot

Maandag 20 oktober van 13.30 uur tot 15.30 uur

Het verhaal gaat over twee mannen die onderweg zijn op zoek naar een land. Ze spreken allebei een andere taal (Koerdisch en Nederlands) en begrijpen elkaar niet. Ze zijn lang onderweg en moe. Ze vinden hun weg met een stoel die ze hebben. Ze maken ruzie over de stoel. Een van hen wil altijd de top bereiken van bergen die ze op weg zijn, maar de andere is pessimistisch en moe. Ze gaan uit elkaar, maar op het einde vinden ze elkaar weer, maken ze de stoel kapot en reizen ze verder samen als twee vrienden. Het gaat over elkaar vinden en vriendschap.

Locatie: De Fakkel vzw – Boerenkrijglaan 16 in Herentals



ONTMOETINGSFEEST



De dienst gelijke kansen, de sociale dienst
en deN Babbelhoek organiseren
op zaterdag 20 september hun jaarlijks
ontmoetingsfeest in zaal 't Hof (Grote Markt 41).
Van 12 tot 17 uur is er muziek en kindersanimatie.

Er wordt 's middags een maaltijd voorzien aan
democratische prijzen.

Iedereen is van harte welkom!

Vooraf inschrijven is niet nodig.

Met vragen kan je terecht bij

Wendy Wuyts, teamcoach

014-24 66 31, wendy.wuyts@herentals.be.



Informatiebeurs voor senioren en mensen met een beperking

1/10/2023

- Van 14u tot 17u
- Foyer 't Schaliken
- Inkom gratis
- Met mogelijkheid om iets te drinken

Organisatie door
Overleg Personen
met een Handicap
en Seniorenoverleg
Herentals



Overleg Personen
met een Handicap
Seniorenoverleg

Herentals

COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten.
Bijdragen voor Welzijnskrant november-december 2025 uiterlijk op **1 oktober** bezorgen aan communicatie@herentals.be.

Verantwoordelijk uitgever: Jan Bertels, burgemeester, **Augustijnenlaan 30, 2200 Herentals**