

Gratis hulp bij digitale vragen in digipunt Het Pomphuis

Vragen rond aanmelden met Itsme, werken met de app van De Lijn, een e-mail verzenden, ... vanaf 24 april kan je met al deze digitale vragen terecht in het gloednieuwe digipunt in lokaal dienstencentrum Het Pomphuis in Morkhoven.

Op woensdag 24 april opent het digipunt in lokaal dienstencentrum Het Pomphuis zijn deuren voor iedereen. Die dag ontdek je tussen 13 en 19 uur allerlei digitale activiteiten. Leer bijvoorbeeld hoe je een QR-code scant, ontdek een wandeltocht met behulp van je smartphone of volg een workshop foto's bewerken en beheren. Heb je een digitale vraag waar je geen antwoord op vindt? Geduldige digihelpers staan die dag klaar om samen een oplossing te zoeken.

Na de openingsdag kun je elke woensdag tussen 14 en 16 uur gratis terecht in Het Pomphuis met al je digitale vragen. Een afspraak maken is niet nodig. Je kan langskomen met je eigen toestel (smartphone, tablet of laptop) of gebruikmaken van de computer met internet. Heb je nood aan een toestel voor bij jouw thuis? In een digipunt kan je vragen om een laptop te lenen voor een langere periode.



Digipunten Herentals

Het Pomphuis is het derde digipunt in Herentals. Je kon al terecht met alle digitale vragen op donderdag van 14.30 uur tot 16.30 uur in de bibliotheek en in 't Peeseeke van maandag tot donderdag, van 13 tot 17 uur en op vrijdag van 10 tot 12 uur.



Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU



Vormingsreeks verkiezingen 2024

Ieders stem telt!

2024 is hét jaar van de verkiezingen: op 9 juni zijn het verkiezingen voor het Vlaamse, het federale en het Europese parlement en op 13 oktober zijn het gemeenteraads- en provinciale verkiezingen. Voor sommige moeten we en voor andere mogen we gaan stemmen. Maar hoe zit het nu juist? Wat is stemrecht en stemplicht? Waarom is het belangrijk om te gaan stemmen? Welke partijen zijn er en wat zijn hun programmapunten?

Vzw De Fakkelt, de vereniging waar armen het woord nemen, organiseert samen met Ligo, het Centrum voor Basiseducatie Kempen, een informatieve reeks over de verkiezingen. Dat doen ze op een boeiende, laagdrempelige en verstaanbare manier met filmpjes, spel en praktijk, want je stem uitbrengen is belangrijk! Nog tot oktober is er elke maand op een maandag een vormingsnamiddag, telkens van 13 tot 16 uur.

- **maandag 26 februari**, van 13 tot 16 uur: verkiezingen en het politiek landschap
Wat is democratie?
Waarom is stemmen zo belangrijk?
Stemrecht en stemplicht
- **maandag 18 maart**, van 13 tot 16 uur: het Vlaams, federaal en Europees parlement
Werking en bevoegdheden

- **maandag 15 april**, van 13 tot 16 uur: politieke taal
Propaganda, slogans, (fake)nieuws, drogredenen, haatspraak, sociale media ...
- **maandag 13 mei**, van 13 tot 16 uur: Europese, Vlaamse en federale verkiezingen
Hoe kan je (geldig) stemmen?
Overzicht partijen en standpunten
Stemtest
- **maandag 17 juni**, van 13 tot 16 uur: politieke taal
Nabespreking resultaten verkiezingen
- **maandag 16 september**, van 13 tot 16 uur:
gemeenteraad en provincie
Werking en bevoegdheden
- **maandag 7 oktober**, van 13 tot 16 uur:
gemeenteraads- en provinciale verkiezingen
Hoe (geldig) stemmen?
Overzicht partijen en standpunten
Stemtest
- **maandag 21 oktober**, van 13 tot 16 uur
Afronding traject
Nabespreking resultaten verkiezingen

De infonamiddagen hebben plaats in De Fakkelt, aan de Boerenkrijglaan 16 in Herentals.

Inschrijven kan bij vzw De Fakkelt, tel. 0487-99 06 23 of vzwdefakkelt@gmail.com.

Kan je niet altijd aanwezig zijn? Laat dat dan zeker weten aan De Fakkelt; er komen misschien extra infodagen.



Activiteiten van De Fakkkel vzw

Vorming: hoe omgaan met stress?

Heb je wel eens last van stress? Wat is stress eigenlijk en wat doet het met je lichaam? Hoe kan je beter leren omgaan met stress?

In een driedelige workshop over 'hoe omgaan met stress' krijg je antwoorden op bovenstaande vragen. Het wordt een afwisseling van informatie over stress, tips om er mee om te gaan, ontspanningsoefeningen en een eigen werkboekje om mee aan de slag te gaan.

Data: maandag 4, 11 en 25 maart telkens van 13.30 uur tot 16 uur

Locatie: vzw De Fakkkel, Boerenkrijglaan 16, Herentals

Inschrijven: liefst, maar niet verplicht

Deelnameprijs: gratis

Extra info: rolstoeltoegankelijk

Wereldtals: Oosterse welzijndag

In kader van het project welzijn stellen we ons de vraag 'Wat geeft ons energie?' Deze dag laten we ons inspireren op Oosterse wijze. We dompelen je onder in dit andere werelddeel door onder andere een dans- en creatieve workshop en een klankschalenmeditatie.

Data: zaterdag 20 april (middagmaal vanaf 12 uur, activiteiten vanaf 13.30 uur)

Locatie: vzw De Fakkkel, Boerenkrijglaan 16, Herentals

Inschrijven: verplicht

Deelnameprijs: middagmaal: 3,5 euro met VT anders 7 euro - activiteiten: gratis

Infosessie Leefgoed

Vandaag nodigen we medewerkers van Leefgoed uit. Zij komen toelichting geven over hun werking en de reglementen. Ze beantwoorden ook algemene vragen. Deze vragen bereiden we voor op maandag 15 april, van 9.30 uur tot 12 uur.

Data: maandag 29 april, van 10 tot 12 uur

Locatie: vzw De Fakkkel, Boerenkrijglaan 16, Herentals

Inschrijven: niet verplicht

Extra info: rolstoeltoegankelijk



Activiteiten van De Dorpel

Kindernamiddag

Heb jij zin om samen met andere kinderen te komen spelen, knutselen, iets lekkers maken om te eten, ... en dit in het thema van Pasen? Kom dan zeker naar onze knotsgekke en fijne namiddagen.

Data: woensdag 13 maart en vrijdag 5 april, telkens van 14 tot 16 uur

Locatie: vzw De Dorpel, Boerenkrijglaan 16, Herentals

Deelnameprijs: gratis

Wereldtals: creatieve workshop

Een leuke creatieve activiteit waarbij we elkaar op een spontane manier leren kennen, zodat vooroordelen verdwijnen en wederzijds begrip en respect kan groeien. Samen maken we er een leuke namiddag van.

Data: dinsdag 16 april, van 13.30 uur tot 16.30 uur

Locatie: vzw De Dorpel, Boerenkrijglaan 16, Herentals

Deelnameprijs: gratis

Wereldtals: showcooking paella

Een van de lekkerste gerechten van over de hele wereld is toch wel paella, Een mega grote pan zal gevuld zijn met dit lekkers. Kom mee smullen en genieten van een fijne gezellige maaltijd. De maaltijd is bovendien gratis!

Data: woensdag 17 april, van 12 tot 14 uur

Locatie: vzw De Dorpel, Boerenkrijglaan 16, Herentals

Deelnameprijs: gratis

Inschrijven: verplicht



COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten.
Bijdragen voor Welzijnskrant mei-juni 2024 uiterlijk op 29 maart bezorgen aan communicatie@herentals.be.

Verantwoordelijk uitgever: Mien Van Olmen, burgemeester, **Augustijnenlaan 30, 2200 Herentals**