



Het Pomphuis nieuw dienstencentrum in het Dorpshuis van Morkhoven

Sinds 8 februari heeft Morkhoven zijn eigen lokaal dienstencentrum: het Pomphuis is een open huis, waar iedereen welkom is en zeker mensen die behoefte hebben aan of op zoek zijn naar zorg.

Laagdrempeligheid, het vroegtijdig ontdekken van (zorg)noden en het bieden van hulp- en dienstverlening zijn de kernopdrachten.

Een lokaal dienstencentrum biedt onder andere actieve, recreatieve en vormende activiteiten aan. Je kan er bijvoorbeeld terecht met vragen over thuiszorg en informatiemomenten bijwonen. Je kan er meedoen aan allerlei hobbyactiviteiten zoals hobbylessen of lessen volgen om bijvoorbeeld met de computer te leren werken of een taal te leren.

Het dienstencentrum biedt ook hulp bij activiteiten uit het dagelijkse leven. Je kunt er bijvoorbeeld vervoer krijgen, warme maaltijden aan huis, enz. Het centrum helpt je om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

Momenteel heeft het nieuwe dienstencentrum nog een heel beperkte invulling. De bedoeling is dat de

inwoners van Morkhoven het dienstencentrum mee vorm geven. Op basis van hun noden en behoeften werken we dan een aanbod.

Het nieuwe LDC is elke werkdag geopend van 9 tot 12 uur en van 13 uur tot 16.30 uur. Maandagnamiddag gesloten en omwille van het marktcafé op donderdag in de voormiddag open van 8 uur tot 12.30 uur.



Praatpunten voor anderstaligen

Heb jij een andere moedertaal dan het Nederlands en wil je graag Nederlands oefenen? Kom dan naar het Praatpunt.

Er zijn twee Praatpunten in Herentals: deN babbelhoek en Praatwijzer. Dit zijn ontmoetingsplaatsen voor anderstaligen die beter Nederlands willen spreken. Je oefent het spreken samen met vrijwilligers. Je praat in kleine groepjes over hobby's, werken, winkelen, tv-programma's of familie, ...

Dit zijn geen lessen Nederlands! De praatpunten zijn wel een leuke manier om Nederlands te oefenen en nieuwe mensen te leren kennen.

Wanneer?

deN babbelhoek: dinsdag van 12.30 uur tot 15 uur

Praatwijzer: donderdag van 19 tot 21 uur

Waar?

Nederrij 115 in Herentals

Contact:

algemene vragen: dienst gelijke kansen en preventie, gelijke.kansen@herentals.be

Michaela: 014-24 66 95 of 0491-92 08 63

deN babbelhoek: Brigitte Hermans - 014-22 17 81

Praatwijzer: Steven Van Thielen - 0487 30 52

Volg ons op Facebook: deN babbelhoek in Herentals en Praatwijzer Herentals



Nederlands oefenen in de Taalpunten van Bibliotheek Neteland

Voortaan kunt u in alle bibliotheken van Neteland (Grobendonk, Herentals, Herenthout, Olen en Vorselaar) terecht in een Taalpunt Nederlands. Een Taalpunt is de plek bij uitstek voor wie Nederlands wil leren of beter wil lezen en schrijven. Alle materialen die u helpen om Nederlands te leren en te oefenen staan hier bij elkaar: taalcursussen, grammatica- en spellingboeken, woordenboeken, luisterboeken, maar ook leesboeken en kranten in eenvoudige taal. Een groot deel van de collectie bestaat uit taalbevorderende spellen. Alles is onderverdeeld met gekleurde symbolen, zodat u vlot zelf materialen kan uitkiezen die aansluiten bij uw taalniveau.

Het Taalpunt is voor iedereen toegankelijk tijdens de openingsuren van de bibliotheken. Ook leerkrachten, medewerkers van de sociale dienst of wie dagelijks bezig is met anderstaligen Nederlands te leren, zijn welkom in de vijf Taalpunten.

Laat je fiets graveren

Een gegraveerde fiets is na diefstal of verlies gemakkelijker terug te bezorgen aan de eigenaar. Laat daarom je rijksregister graveren in het frame van je fiets. De gemeenschapswachten houden elke maand een gratis graveeractie:

zaterdag 18 maart, 13-16 uur, Stadspark
woensdag 12 april, 12-15 uur, Stadspark

Als je je fiets laat graveren, maak je bovendien kans op een cadeaucheque van Handelshart Herentals.

Voorkom fietsdiefstal

- Laat je fiets altijd slotvast achter, ook al ben je maar even weg.
- Gebruik één en liefst twee (verschillende) sloten. Twee sloten kraken vergt meer tijd en die heeft de dief niet.
- Een beugelslot hang je best zo laag mogelijk. Zorg ervoor dat de ruimte binnen de beugel zoveel mogelijk opgevuld wordt door de buizen van het fietskader en die van het fietsenrek.
- Is je fiets toch gestolen, doe dan aangifte bij de politie.
- Slechts weinigen kunnen hun fiets goed beschrijven. Noteer daarom de nodige gegevens op de fietspas die je ontvangt bij de graveerbeurt.



Armoedebestrijding is een dagelijkse strijd!

Helpende handen gezocht

Je hebt er waarschijnlijk al over gelezen of gehoord: de armoedecijfers stijgen! De doelgroep wordt groter en diverser. Dit is een realiteit die wij als armoedeorganisaties zeer sterk betreuren, maar dagelijks ervaren. We krijgen meer bezoekers over de vloer, de individuele hulpvragen stijgen, ... We willen onze werkingen dan ook kwaliteitsvol verderzetten. We zijn daarom altijd op zoek naar mensen die ons daarbij wensen te helpen. Heb jij zin om ons team te versterken?

- **Redactie van onze nieuwsbrief en krantje**

Doe je graag communicatie en/of ben je goed in de opmaak van zo'n communicatiemiddel en wil je onze bezoekers mee op de hoogte houden van het reilen en zeilen van onze activiteiten, nieuwtjes, ... dan is dit project zeker iets voor jou! We komen (twee-) maandelijks samen om de planning op te stellen, de inhoud te bespreken, vorm te geven aan de communicatiemiddelen, ...

- **Kinderpraatjes**

Heb je voeling met en ondersteun je graag kinderen in armoede en anderstalige kinderen (van 4 tot en met 8 jaar) om op een speelse manier hun taal te verbeteren door samen te lezen, te spelen en te praten, dan is dit project zeker iets voor jou! Kom gerust eens een kijkje nemen op woensdagnamiddag, tussen 14 en 16 uur in de Kerkstraat 40 in Herentals.

- **Ontmoeting**

Sta jij open voor een goed gesprek? In onze ontmoetingsruimte ben jij het luisterend oor voor de bezoekers en serveer je de drank. Je zorgt samen met ons team voor een gezellige, aangename en veilige sfeer. We zijn in onze ontmoeting op zoek naar vrijwilligers op dinsdag en zondag.

Ik voel me goed, ik voel me goed

Wil je dit liedje horen, kom dan op 17 maart naar cc 't Schaliken in Herentals. Daar komt Johan Verminnen met al zijn bekende liedjes.

De opbrengst gaat naar het goede doel: VZW De Dorpel, een ontmoetingsplaats voor mensen in armoede.

Kaarten kan je bestellen op Schaliken.be of bij de cultuurdienst tel. 014-27 90 88.

Het concert begint om 20 uur.



Hepatitis (C), wat is dat?



We hebben er allemaal al veel van gehoord, maar wat is hepatitis C? Hoe kunnen we het oplopen? Hoe is het overdraagbaar? Kunnen we preventief iets doen?

Kom op maandag 20 maart, om 13.30 uur zeker luisteren naar Carmen Feijaerts. Zij is een verpleegkundige, verbonden aan Free Clinic. Ze geeft enerzijds uitleg over deze aandoening en anderzijds over het verloop van een screening. Ze legt uit waarom het van groot belang is om dit tijdig te laten opsporen.

Op 6 april is er zo'n screening gepland in De Dorpel. Mensen krijgen de mogelijkheid om zich dan gratis te laten testen.

Het Praatcafé heeft plaats bij vzw De Fakkel/vzw De Dorpel, Boerenkrijglaan 16 in Herentals. Wens je meer informatie over deze screening, bel dan naar 014-21 40 73.



Vacature

Vrijwillige Winkelmedewerkers gezocht

TWERK, het chocolademaatwerkbedrijf voor mensen met autisme in de Collegestraat, werkt voornamelijk voor bedrijven maar krijgt de laatste tijd meer en meer vragen van particulieren. Daarom is TWERK op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die in de Collegestraat mee een winkeltje willen opzetten en uitbaten.

Ben je klantvriendelijk, sta je graag in een winkel, kan je zelfstandig werken?

Kan je met een kassasysteem overweg en kan je je minstens 1 vaste halve dag per week vrijmaken?

Dan ben jij de gedroomde vrijwilliger die TWERK zoekt. Stuur een mailtje met wat informatie over jezelf en je motivatie naar verkoop@twerk.be.

Meer info vind je via www.twerk.be. Je kan ook mailen naar bovenstaand adres, of bellen naar 014 23 32 28.

Vraag dan naar Hilde.

De volledige vacature vind je ook via de QRcode:





Infosessies

Mantelzorg

Doe je wel eens boodschappen voor je buurman? Verzorg je je zieke partner of kind? Dan ben je een mantelzorger. Je zorgt voor iemand. Dat is tegelijk bijzonder en soms lastig. Praten met anderen kan deugd doen. In deze infosessies voor mantelzorgers krijg je informatie, wisselen we ervaringen uit en maken we tijd voor elkaar. Elke sessie gaat over een specifiek thema. Een expert vertelt je alles en je deelt ook ervaringen met de andere deelnemers. Deze infosessies voor mantelzorgers vinden plaats in onze Well2DAY-centra of ziekenfondskantoren. Er zijn ook online webinars. Deelnemen is gratis, maar inschrijven is wel verplicht.

Deze infosessies worden georganiseerd door Solidaris Antwerpen en haar partners S-Plus vzw en Coponcho.

donderdag 2 maart 2023

Wegwijs in dementie

Well2DAY-centrum Herentals

Dementie is een complexe neurologische aandoening, waarbij je hersenen informatie niet goed verwerken. Aan de hand van voorbeelden staan we stil bij de verschillende facetten van de aandoening. Je wisselt ervaringen uit en krijgt zo tips en inzicht in de veranderingen in het dagelijkse leven van iemand met dementie.

Start om 13.30 uur en einde rond 16 uur.



donderdag 20 april, 19 uur - webinar

Wegwijs in het zorglandschap: overgang naar meerderjarigheid

Minderjarigen met een handicap die meerderjarig worden, moeten heel wat zaken herbekijken, op vlak van schoolgaan, wonen of werken, ... Ze moeten overschakelen naar de persoonsvolgende financiering (PVF). Nieuwe vormen van zorg en ondersteuning worden mogelijk.

Solidaris en Dito wil deze doelgroep wegwijs maken in het landschap van de meerderjarigenzorg. Behoor je tot deze doelgroep? Of ben je ouder van een jongere met een handicap? Wil je meer weten over PVF? Zit je met vragen over hoe en waar je kan aankloppen voor verdere zorg en ondersteuning? Schrijf je dan in voor dit webinar via 03-285 43 53 of via weetsteedsmeer.ant@solidaris.be.

Ons ziekenfonds biedt je tal van webinars en digitale infosessies aan over verschillende onderwerpen: stoppen met roken, opvoeding van kinderen, relaties, ... Helemaal gratis en gemakkelijk van thuis te volgen.

dinsdag 18 april, 20 uur - webinar

Wat is ultrabewerkte voeding en wat doet het met je?

We hebben maar één lichaam en daar moeten we het een heel leven mee doen. Gezonde voeding is dus een must. Maar, wat mag je tegenwoordig nog eten? En wat is er mis met die oh zo lekkere en gemakkelijke industriële voedingsproducten die de reclame en supermarkten ons willen doen kopen? Hoeveel suiker, pesticiden en smaakstoffen zitten er eigenlijk in ons eten? Huisarts en auteur Dr. Staf Henderickx geeft alle antwoorden én een pak concrete, haalbare tips voor dagelijkse kost die wél goed voor je is! Tijdens de uitzending beantwoordt hij jouw vragen via de chat.

Dit gratis webinar van een uur is voor iedereen die van een expert wil horen hoe we dagelijks de gezondste keuze kunnen maken uit het grote aanbod (comfort) food. Schrijf je in voor dit webinar via 03-285 43 53 of via weetsteedsmeer.ant@solidaris.be. Je ontvangt een e-mail met de kijklink voor het webinar in je mailbox. Je hebt alleen een internetverbinding nodig en geluid. Je kan het webinar bekijken op de computer, smartphone of tablet.



Fietslessen voor jonge kinderen

Je wil je kind leren fietsen, maar weet niet hoe eraan te beginnen? Schrijf je snel in voor onze **2-daagse fietslessen!**



Voor wie?

Alle kinderen vanaf de 3de kleuterklas

Waar en wanneer?

Woensdagen in maart - april - mei - juni 2023
telkens van 13 uur tot 15.30 uur.

Scan of klik op de QR-code voor de exacte data en locatie!

Kostprijs?
5 euro

Vragen?
pz.neteland.vec@police.belgium.eu

Inschrijven?
Scan of klik!



**Ik doe het straks wel.
Eerst nog wat lezen.**

**BLA
BLA
BLA**

GEEN EXCUSES. DOE DE STOELGANGTEST.

VROEGTIJDIGE OPSPORING IS DE BESTE BESCHERMING TEGEN DIKKEDARMKANKER

Doe van je 50ste tot en met je 74ste elke twee jaar de stoelgangtest.

Met de stoelgangtest onderzoekt een labo of je stoelgangstaal bloedsporen bevat. Te veel bloed in de stoelgang kan wijzen op dikkedarmkanker of op poliepen, dit zijn voorlopers van dikkedarmkanker. **Tijdig opsporen is belangrijk.** Bij een snelle vaststelling kan een (zwaardere) behandeling worden vermeden en is de kans op volledige genezing groter.

DE TIJD VLIEGT: TWEE JAAR IS ZO VOORBIJ...

Je krijgt van het Centrum voor Kankeropsporing een uitnodigingsbrief met de stoelgangtest als je tot de doelgroep behoort.

Meer weten over het bevolkingsonderzoek?

Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op 0800 60160 tussen 9 en 12 uur en 13 en 16 uur, stuur een e-mail naar info@bevolkingsonderzoek.be, of surf naar <https://dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/>



Heb je vragen over je persoonlijke medische situatie, contacteer je huisarts.



BEVOLKINGS
ONDERZOEK
DIKKEDARM
KANKER



COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten
Bijdragen voor Welzijnskrant mei-juni 2023 uiterlijk op 31 maart bezorgen aan communicatie@herentals.be.

Verantwoordelijk uitgever: Mien van Olmen, burgemeester
Augustijnenlaan 30 - 2200 Herentals