



Sport, cultuur en vrije tijd voor iedereen ook met een beperkt budget

De UiTPAS is een spaar- en voordeelkaart voor iedereen. Meer nog, de UiTPAS is voor mensen met een beperkt budget ook een gratis kortingskaart.

Een opzwepend concert, het rijke aanbod van de bib induiken, een toffe toneelvoorstelling, een leuk kamp, een sportieve avond, een ontspannend museumbezoek, ... Het aanbod in de UiTPAS-regio Kempen is enorm. Met jouw UiTPAS worden deze activiteiten niet alleen nog leuker, maar vooral veel goedkoper. Vergelijk de UiTPAS met de klantenkaart van je favoriete winkel. Je spaart punten en je geniet van voordelen.

Beperkt budget, gratis UiTPAS

De UiTPAS is er voor iedereen, maar voor mensen met een beperkt maandbudget is de UiTPAS gratis.

Deze UiTPAS biedt naast de gewone voordelen (punten sparen en voordelen ruilen) ook 80 % korting op het hele UiTPAS-aanbod in de regio UiTPAS Kempen. Hiervoor toon je jouw UiTPAS bij alle UiTPAS-aanbieders en je krijgt automatisch je korting.

Heb jij recht op een verhoogde tegemoetkoming, verblijf je in de bijzondere jeugdzorg of een opvanginitiatief, word je begeleid door het OCMW? Dan heb jij mogelijk recht op deze gratis kansenas. Neem hiervoor contact op met de sociale dienst: sociale.dienst@herentals.be, tel. 014-24 66 66.

Lees verder op p. 2

Buurtrestaurant Convent opent op 17 januari

zie p. 4



Sport, cultuur en vrije tijd voor iedereen vervolg van p.1

Punten sparen en omruilen

Iedereen met een UiTPAS kan punten sparen. Die kan je omruilen voor een korting, een geschenkje of een ander leukvoordeel. Denk aan een koffie, een leuk gadget, korting bij aankoop van een ticket, ... Je krijgt één UiTPAS-punt per deelname aan een vrijetijdsactiviteit.

Scan zelf je UiTPAS aan de UiTPAS-zuil of laat hem scannen aan de kassa om dat punt te krijgen. Bij online aankopen of inschrijving bij een UiTPAS-vereniging komen de punten automatisch op je kaart.

Je ziet je puntensaldo als je je UiTPAS scant, via de UiTPAS-app of als je aanmeldt op www.uitpaskempen.be.

Je zal snel ontdekken dat UiTPAS-punten sparen wel héél gemakkelijk is. Heb je 5 of 50 gespaarde punten? Op www.uitpaskempen.be kan je ontdekken welke omruilvoordelen er in onze regio zijn. Meer nog: je punten mag je ook omruilen voor voordelen bij UiTPAS-partners over heel Vlaanderen (www.uitpas.be).

Waar kan ik mijn UiTPAS ophalen?

Kreeg je een bericht dat jij recht hebt op een

UiTPAS met kansentarieef? Breng dat bericht dan mee, samen met je identiteitskaart, naar één van de UiTPAS-verkooppunten en ontvang gratis jouw persoonlijke UiTPAS.

Geen bericht gekregen, maar wel een beperkt maandinkomen? Contacteer dan sociale.dienst@herentals.be (tel. 014-24 66 66) en we gaan na of de UiTPAS met kansentarieef ook voor jou is.

De UiTPAS is voor iedereen vanaf 3 jaar. Ieder gezinslid krijgt zijn eigen persoonlijke UiTPAS. Jouw UiTPAS met kansentarieef is een jaar geldig en wordt automatisch verlengd wanneer je recht blijft hebben op het voordeeltarieef.



Rap op Stap Neteland

Laagdrempelig reisbemiddelingskantoor voor mensen met een beperkt budget



Vanaf januari kan iedereen die recht heeft op een UITPAS met kansentarifief terecht in één van de Rap op Stap-kantoren van Neteland. Je kan hier terecht voor tickets voor daguitstappen, evenementen, sportactiviteiten, culturele activiteiten en vakanties. Rap op Stap Neteland is een samenwerking tussen de vijf lokale besturen van Neteland en vzw's De Dorpel en De Fakkkel.

In Herentals kan je voor dit aanbod terecht bij vzw De

Dorpel/De Fakkkel op woensdag- en vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 16 uur en aan de balie van de dienst cultuur en toerisme (Grote Markt 35). Dit loket is open van dinsdag tot en met vrijdag van 9 tot 12 uur en van 13.30 uur tot 16 uur. Op zaterdag is het loket geopend van 10 tot 14 uur. Klanten van de sociale dienst kunnen ook tijdens de afspraak met hun maatschappelijk werker tickets kopen voor het aanbod van Rap op Stap.

Wil je meer info of ondersteuning bij het kiezen of de voorbereiding van je uitstap, dan kan je terecht bij De Dorpel en De Fakkkel, je maatschappelijk werker van de sociale dienst, in lokaal dienstencentrum Convent2 en in ontmoetingsruimte De Cirkel. In het dienstencentrum en bij De Cirkel worden geen tickets geboekt.

Openingsmomenten Rap op Stap-kantoren Herentals

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
dienst cultuur en toerisme Grote Markt 35 Herentals	09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00	10:00-12:00
	13:30-16:00	13:30-16:00	13:30-16:00	13:30-16:00	13:30-16:00	12:00-14:00
De Dorpel/De Fakkkel Boerenkrijglaan 16 Herentals			13:30-16:00		13:30-16:00	

Lokaal dienstencentrum Convent2

start met buurtrestaurant op 17 januari

Het stadsbestuur van Herentals en lokaal dienstencentrum Convent2 hebben al langer plannen om een buurtrestaurant te openen. Er zijn zoveel redenen om naar een buurtrestaurant te komen: een warme sfeer, hartelijkheid, anderen ontmoeten, budgetvriendelijk en gezond eten.

Nu is het zo ver! De allereerste restaurantdag op dinsdag 17 januari wordt feestelijk ingehuldigd met een gratis aperitief voor elke deelnemer.



Uit een bevraging van de gebruikers van het lokaal dienstencentrum in 2020 bleek er nood te zijn aan een buurtrestaurant. 76 deelnemers gaven aan op wekelijkse basis langs te zullen komen. Reden genoeg dus om dit na een lange coronaperiode concreet te maken.

Iedereen welkom

Alle inwoners van Herentals en daarbuiten zijn welkom in het buurtrestaurant, waarbij er bijzondere aandacht is voor senioren en kwetsbare personen.

Elke dinsdag- en donderdag kan er een driegangenmaaltijd

gegeten worden in de cafetaria van lokaal dienstencentrum Convent2, behalve op feestdagen en sluitingsdagen van het dienstencentrum. Op deze restaurantdagen is iedereen welkom vanaf 11.30 uur. Om 12 uur wordt de soep geserveerd, waarna een hoofdschotel en het dessert volgen. Kannen water staan gratis op tafel. Een ander drankje kan ook, maar daarvoor betaal je de courante prijzen van de cafetaria. De prijs voor een maaltijd bedraagt 10 euro. Inwoners van Herentals met een verhoogde tegemoetkoming betalen 6 euro. De verhoogde tegemoetkoming wordt jaarlijks gecontroleerd op basis van de UIT-pas of via een actueel attest van het ziekenfonds.

Tijdig reserveren

Wil je komen eten? Dan moet je ten laatste twee werkdagen op voorhand voor 12 uur reserveren. Wil je op dinsdag komen eten, dan moet je dus uiterlijk op vrijdag om 12 uur reserveren. Wil je op donderdag komen eten, dan reserveer je uiterlijk op dinsdag om 12 uur. Reserveren kan telefonisch (014-28 20 00), via e-mail (dienstencentrum@herentals.be) of aan het onthaal in Convent2 (elke voormiddag tussen 9 en 12 uur). Betalen doe je de dag dat je komt eten aan de verantwoordelijke van het buurtrestaurant (cash of met bancontact).

In het dienstcentrum kan je het maandmenu raadplegen en meenemen; zo weet je wat je wanneer kunt kiezen.

Het buurtrestaurant werkt met vrijwilligers. Zij verdienen alle appreciatie en respect voor hun harde werk. Zit je met vragen of opmerkingen, spreek hen gerust aan. Er is ook altijd een verantwoordelijke aanwezig tot wie je je kan richten.

In het buurtrestaurant gelden ook enkele huisregels. Zo zijn huisdieren niet welkom in het buurtrestaurant tussen 11.30 uur en 13 uur. Annuleren kan gratis tot 12 uur op de werkdag voorafgaand aan de restaurantdag. Annuleer je te laat, dan moet je je maaltijd toch betalen, tenzij in geval van een ziekenhuisopname.

20 januari

Een fotografische terugblik en een overzicht van onze planning voor het eerste semester van 2023

Om 13.30 uur in het Koetshuis Stadspark z/n in Herentals.

17 februari

De historische hekserij



Heksen blijven boeien, van sprookjes tot eeuwen te late excuses over het onrecht dat enkele duizenden vrouwen en mannen werd aangedaan.

Heksen: wie waren ze, wat

bewoog hen? In deze lezing brengt Paul Catteeuw een historische schets van de heksenjacht met situering in ruimte en tijd, waaruit een andere heks tevoorschijn treedt dan de gefictionaliseerde oude vrouw met wrat op de neus en punthoed. In de typologie van de heks spelen andere zaken een grote rol: magie, transvectie, metamorfose, satanische elementen en antifeminisme.

17 februari 2023, om 13.30 uur in het Koetshuis Stadspark z/n in Herentals.

Sociale kruidenier wordt De Cirkel-shop

Vanaf 2 februari kunnen ook mensen met een verhoogde tegemoetkoming terecht in de vernieuwde sociale kruidenier: De Cirkel-shop. Ook wanneer je een UiTPAS met kansentarifief hebt, kan je hier vanaf dan komen winkelen.

Je betaalt niet meer per product dat je koopt, maar met een maandabonnement: je betaalt 5 euro per maand om te komen winkelen en tijdens je winkelbezoek betaal je dan niet meer voor de producten die je kiest.

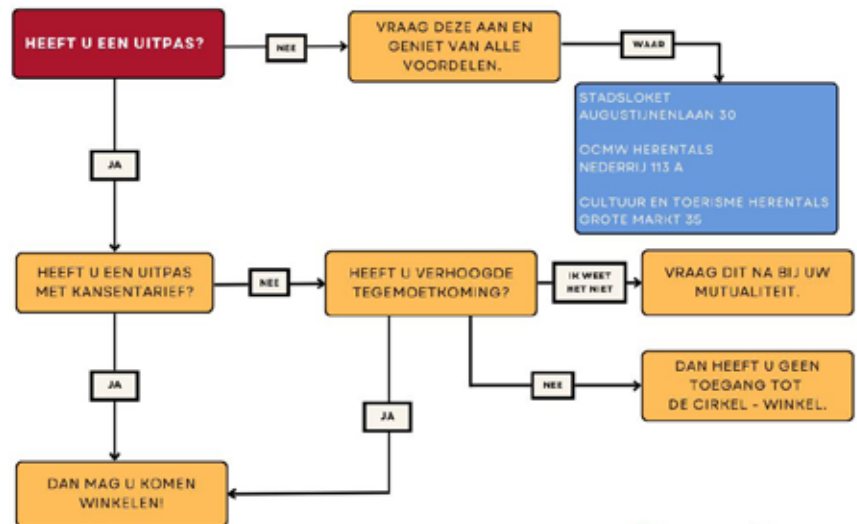
Wie recht heeft op FEAD betaalt 3 euro. Wil je weten of je recht hebt op FEAD producten, ga dan langs bij je maatschappelijk assistent van de sociale dienst.

Vanaf februari vind je in De Cirkel-shop verse groenten, fruit, diepvriesproducten, soep, brood en droge voeding, geschonken door lokale handelaars en de veilingen. Het aanbod is dus niet elke week hetzelfde. Het aanbod verse groenten en fruit is ook afhankelijk van het seizoen.

Om de winkel klaar te maken voor de heropening is de sociale kruidenier in januari gesloten. Vanaf donderdag 2

februari kan je opnieuw komen winkelen. De winkel zal vanaf dan elke week geopend zijn op donderdag, van 9 tot 18 uur.

Kom je langs in onze winkel? Breng dan zeker je identiteitskaart (eID) en je UiTPAS met kansentarifief mee. Om dit alles te vieren, organiseert De Cirkel-shop een feestelijk moment op woensdag 8 februari, vanaf 14 uur. Je kan dan in De Cirkel terecht voor een hapje en een drankje. Op dit moment kan je niet winkelen.



Heb je vragen? Contacteer gelijke.kansen@herentals.be of bel 014-24 66 43



Project Welzijn

Van uitsluiting naar meer zelfvertrouwen, veerkracht, energie, innerlijke rust

in kader van Warmste Week

Het is niet evident om elke dag de balletjes in de lucht te houden. Mensen die leven in kwetsbare situaties zijn veerkrachtig, maar toch heeft dit impact op het mentaal welzijn. Hoe hou je het vol, hoe blijf je (veer)krachtig, hoe krijg je nog meer energie, ... ? Samen zoeken we dit uit!

Het doel?

Het doel van dit project is een aanbod uitwerken van workshops (ontspanningstechnieken, ademhalingsoefeningen, meditatie, bewegen, ...) en infosessies. Zo kan je voor jezelf uitzoeken wat voor jou helpt om meer zelfvertrouwen, mentale veerkracht, innerlijke rust, energie te krijgen.

Voor wie en wanneer?

We willen dit traject uitwerken met jouw hulp! Heb je ideeën, wil je meewerken aan dit project, nadenken over mogelijke activiteiten, ... dan ben je welkom op donderdag 19 januari, om 9.30 uur bij vzw De Fakkkel, Boerenkrijglaan 16 in Herentals. In de volgende Welzijnskranten zal je kunnen lezen welke workshops, infosessies, ... gekozen zijn en wanneer ze plaatshebben.

Welkom op onze infovergadering

Elke vierde maandag van de maand organiseert vzw De Fakkkel van 10 tot 12 uur een infovergadering. Dit zijn

niet zomaar bijeenkomsten. Tijdens deze samenkomsten bespreken we relevante informatie die belangrijk is voor mensen in kwetsbare situaties. We geven meer uitleg over bijvoorbeeld jobbonus, energiemaatregelen, ... of de werking van UitPAS, Rap op Stap-kantoor, ...

Dit voorjaar hebben de infovergaderingen plaats op:

- maandag 23 januari
- maandag 6 maart (uitzonderlijk verplaatst)
- maandag 27 maart
- maandag 24 april
- maandag 22 mei
- maandag 26 juni



Buurthuis Diependaal

Activiteiten Levende Hoop

i.s.m. stad Herentals

De activiteiten die we in het buurthuis van Diependaal organiseren, zijn hun tweede jaargang ingegaan. De ene week doen we op woensdag, van 14 tot 16 uur, een kinderactiviteit voor 6- tot 12 jarigen. De andere week organiseren we Crea&Koffie voor volwassenen van 14 tot 17 uur. Je kan dan langskomen voor een leuke creatieve activiteit of gewoon om een koffie te drinken. De crea activiteit is goed gegroeid.

Bij de kinderactiviteiten doen we in januari een winterstop, de crea loopt wel door in het buurthuis.

Kinderactiviteiten: 8 en 22 februari

Crea&Koffie: 4 en 18 januari, 1 en 15 februari

Wat startte met maar enkele geïnteresseerden is nu gegroeid tot een levendige activiteit. Er is veel afwisseling en voor iedereen wat wils. Zo schilderden we een mooie bloempot, deden we acryl pouring, maakten we kerstkaarten, Wil jij ook eens langskomen? Je bent zeker welkom en het is volledig gratis.

Regelmatig organiseren we ook gezellige etentjes aan een lage prijs. Zo hadden we in december een pasta-avond met een 40-tal eters.



Op 14 januari organiseren we een kerst/nieuwsjaarsetentje. Een feestelijke driegangenmenu voor 8 euro en als je een Vrijetijdspas hebt voor slechts 4 euro. Welkom vanaf 16.30 uur; we tafelen om 17.30 uur.

Op 11 februari is er een etentje met wok en andere gerechten voor het goede doel, een hulpactie in Roemenië. Dit voor 12 euro, maar met een Vrijetijdspas voor slechts 5 euro. Je kan dan ter plaatse eten of afhalen.

Meer info en inschrijven voor etentjes via Karen&Kristof: 0475-21 44 86

COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten
Bijdragen voor Welzijnskrant maart-april 2023 uiterlijk op 1 februari bezorgen aan communicatie@herentals.be.

Verantwoordelijk uitgever: Mien van Olmen, burgemeester
Augustijnenlaan 30 - 2200 Herentals