

De Cirkel is opnieuw open!

Vanaf dinsdag 31 augustus is ontmoetingsruimte De Cirkel eindelijk weer open. De openingsweek wordt extra feestelijk met lekkernijen, volksspelen en veel info. Kom zeker eens kijken.

Maak er een leuke dag van

- voor elke bezoeker een gratis drankje, vers stuk gebak en goodiebag
- doorlopend volksspelen
- pannenkoeken, soep en andere lekkernijen tegen democratische prijzen
- infostand over de activiteiten en demonstraties van de workshops.

Heropeningsweek

- dinsdag 31 augustus van 13 tot 17 uur
- woensdag 1 september van 10 tot 17 uur
- donderdag 2 september van 10 tot 17 uur

De burens zijn ook open!

Openbaar computerlokaal 't Peeseke, de sociale kruidenier, Huis van het Kind, Moeder-



Taal en Kringwinkel Zuiderkempen zijn onze burens. Ga ook daar eens langs.

Openingsuren De Cirkel

Open elke dinsdag, woensdag en donderdag van 13 tot 17 uur

Meer informatie?

Volg De Cirkel op Facebook of telefoneer naar de stedelijke dienst gelijke kansen en preventie op nummer 014-24 66 43.

Je mag ook mailen naar decirkel@herentals.be

Heb je vragen over (seksueel) geweld, misbruik en kindermishandeling?

Je kunt gratis en anoniem bellen naar 1712 (weekdagen 9 tot 18 u) of chatten op www.1712.be (maandag tot donderdag tussen 13 en 20 uur)

Tweede Handi-seniorenbeurs - zondag 10 oktober 2021

Op de Handi-Seniorenbeurs maak je kennis met organisaties die in Herentals zorg bieden aan mensen met een handicap en senioren. Deze beurs is een initiatief van het Herentalse overleg voor personen met een handicap, seniorenoverleg en dienstencentrum Convent2.

Doorlopend in foyer 't Schaliken

Infostandjes van lokaal dienstencentrum Convent2, Familiegroep dementie, Vlaamse Alzheimerliga, vzw Op Weg, Federale overheidsdienst Sociale Zekerheid voor personen met een handicap, Landelijke thuiszorg (woningaanpas-

sing), Kaliber (maatwerk), S-Plus en S-sport, Okra Herentals en Noorderwijk, vzw De Fakkel/vzw De Dorpel, woonzorgcentra Bremdael, Sint-Anna en Vogelzang, Dienst ondersteuning provincie Antwerpen (DOPPA), vzw Den Brand, Neos (seniorenvereniging), vzw Connfinity (bemiddeling bij levenseinde).

Doorlopend in en rond zaal 't Hof

Demonstraties van G-sport Atletiek Herentals, rolstoelparcours door Vlaams Fonds voor Gehandicapten en hulpmiddelen Rode Kruis, Adaptez en Orthocam.

Uur	Wat	Locatie
14.00	Verwelkoming door burgemeester Mien Van Olmen	Foyer 't Schaliken
14.15	Opening beurs in 't Hof	Zaal 't Hof
14.30	Demo linedance door S-Sport	Foyer 't Schaliken
14.30	Muziekoptreden	Zaal 't Hof
15.15	Demo staprobot To Walk again	Zaal 't Hof
15.30	Optreden "Drie bijzondere gasten met talent"	Foyer 't Schaliken
16.15	Demo linedance door S-Sport	Foyer 't Schaliken
16.30	Demo staprobot To Walk Again	Zaal 't Hof
17.00	Optreden "Drie bijzondere gasten met talent"	Foyer 't Schaliken
17.00	Muziekoptreden	Zaal 't Hof



Gratis inkom en shoppingtas voor elke bezoeker

vzw De Fakkel zoekt mee goedkoopste leverancier gas en elektriciteit

Doe je graag mee?

Maak een afspraak met Denise op 0487-99 06 23 of vzwdefakkel@gmail.com op één van deze data:

- donderdag 23 september van 9 tot 12 u
- dinsdag 28 september van 13 tot 16 u
- maandag 4 oktober van 9 tot 15 u.

Kom je voor de eerste keer? Breng dan je laatste afrekening mee. Heb je al eens meegedaan? Breng ook je slotfactuur van begin 2021 mee.

Heb je een verhoogde tegemoetkoming?

Dan heb je dit jaar recht op sociaal tarief. Ga je in

2022 ook sociaal tarief hebben? Dan moet je niet overschakelen naar een andere leverancier want het sociaal tarief is bij elke leverancier hetzelfde. Als je niet zeker bent, schrijf je dan zeker in!

Heb je een budgetmeter?

Dan kun je niet veranderen van leverancier.

Info: Denise Verhaert, 0487-99 06 23

Adres: Boerenkrijglaan 16 in Herentals

Tabak, alcohol, drugs en gamen: hoe praat je erover met je tieners?



Stel jij soms deze vragen?

- mag mijn kind van 11 een glaasje alcohol proeven op een familiefeest?
- kan ik mijn dochter verbieden te roken als ik zelf rook?
- wanneer ben je verslaafd aan gamen?

Kom naar de GRATIS infosessies van Huis van het Kind. Je krijgt er tips om je kind te ondersteunen.

Kies je sessie en schrijf in: 0483-59 21 21 of www.gezondekempen.be

Initiatief Huis van het Kind Middenkempen

Infosessies over tabak, alcohol en drugs

- **16 september 2021** - 13.30 tot 15 uur
Gemeenschapscentrum Volle Vaart,
Boudewijnstraat 4 in Grobbendonk
- **28 september 2021** - 19.30 tot 21 uur
Buitenschoolse Kinderopvang De Kast-Trollekes, Kapelstraat 3 in Kasterlee
- **18 oktober 2021** - 19.30 tot 21 uur
Lokaal dienstencentrum Sprankel!,
Nieuwstraat 13 in Vorselaar

Infosessie over gamen

- **7 oktober 2021** - 19.30 tot 21 uur
Lokaal dienstencentrum Komie Geire,
Herentalseweg 7 in Olen

Heropening pensioenpunten in dienstencentrum Convent2

Vanaf 6 september kun je opnieuw in Convent2 terecht voor informatie over je pensioendossier.

- pensioenpunt werknemers: elke eerste en derde maandag van de maand
- pensioenpunt zelfstandigen: elke eerste maandag van de maand

Nieuw: enkel na afspraak!

Je moet vanaf nu een afspraak maken. Dan hoef je niet te wachten en dan kan de pensioenexpert

jouw dossier voorbereiden.

Bel naar de gratis Pensioenlijn 1765

De medewerker vraagt je waarvoor je een afspraak wilt. Indien mogelijk helpt hij jou aan de telefoon, anders maakt hij een afspraak.

Pensioenpunt Herentals: lokaal dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals.

ADEM - monoloog over corona door dr. Filiep Bataillie

"Adem" vertelt het verhaal van de eerste coronagolf zoals dr. Filiep Bataillie van AZ Herentals het zelf ervaren heeft. *'Het was een periode van razendsnel beslissingen nemen en organiseren, met steeds in het achterhoofd de twijfel. Weken van dag en nacht werken, met veel slapeloze nachten.'* Tot hij zelf corona krijgt. *'Het begon met vermoeidheid. De coronatest was negatief, maar een latere scan van de longen was verpletterend positief.'* Thuisisolatie, zuurstof en een opname op intensieve zorgen, Filiep Bataillie heeft het zelf meegemaakt.

Data: 14 en 15 oktober telkens om 20.15 uur

Plaats: zaal, 't Hof, Grote Markt in Herentals

Prijs: 15 euro per ticket. Als je een vrijetijdspas hebt, betaal je 7,5 euro. Je kiest de voorstelling van jouw keuze en je voert bij de bestelling "vrijpas" in bij de korting.

Alle info en tickets: www.adem2020.be



Mantelzorgers verdienen meer ondersteuning

Een mantelzorger zorgt voor een partner, ouder, kind of buur. Die zorg eist soms heel veel van de mantelzorgen, maar je hoeft er niet alleen voor te staan. Je kan een beroep doen op diensten die helpen bij de zorg. En stad Herentals wil mantelzorgers extra waarderen en hun levenskwaliteit verbeteren. Daarom biedt dienstencentrum Convent2 mantelzorgcafés aan. Dat doen ze samen met de familiegroep (jong)dementie Herentals, Samana, de ziekenfondsen en CADO Herentals.

Wat is een mantelzorgcafé?

Dit is een bijeenkomst waar mantelzorgers kunnen ontspannen en hun zorgen vergeten. Je kan lotgenoten leren kennen, babbelen, je verhaal vertellen, je kunt ook workshops volgen en info vragen.

Dinsdag 21 september - Dag van dementie

- Film: "The leisure seeker" om 19.30 uur in de theaterzaal van 't Schaliken

*Kostprijs: 5 euro, 2,5 euro met vrijetijdspas
Tickets 014-21 90 88 -*

www.schaliken.be/tickets

- Fototentoonstelling „Als je niet meer weet dat je vergeet“ in de foyer van 't Schaliken. Inkom gratis. Op 21 september vanaf 19 uur.
- Tentoonstelling "kunst om niet te vergeten". in dienstencentrum Convent2 van 14 tot 17 u Kunstwerken gemaakt door mensen met dementie samen met de stedelijke academie voor beeldende kunsten

Woensdag 20 oktober 2021 - 14 tot 16 uur

Thema: zelfzorg. 'Introductie zelfzorg' door Liliana Nikolova van Coponcho. Voorstelling oppasdiensten door dienstencentrum Convent

*Locatie: dienstencentrum Convent2,
Augustijnenlaan 26/1. Deelname is gratis*

*Inschrijven: 014-28 20 00 of
dienstencentrum@herentals.be*

Kinderen van 4 tot 8 jaar leren Nederlands lezen en spreken

Enthousiaste vrijwilligers van vzw De Fakkel helpen in de "kinderpraatjes" kinderen van 4 tot 8 jaar bij het spreken en lezen van Nederlands. Ze organiseren elke woensdagnamiddag activiteiten die het Nederlands lezen en spreken leuk maken.

Adres: Kerkstraat 40 in Herentals

Wanneer is dat?

Op woensdagen van 14 tot 16 uur. In september: 8, 15, 22 en 29. In oktober: 6, 13, 20 en 27.

Info: 0487-99 06 23 - www.vzwdefakkel.be . Volg hen ook op Facebook!



Laat je fiets niet aan zijn (s)lot over

Stad Herentals, politiezone Neteland, NMBS en Fietspunt De Sprong Herentals nemen opnieuw deel aan de nationale week van de mobiliteit.

Actie tegen fietsdiefstal

Op **woensdag 15 september** kun je je fiets laten graveren aan het station van Herentals tussen 7 en 18 uur. Je krijgt een stuk fruit én een attentie terwijl je wacht. Breng zeker je identiteitskaart mee.

Moet je gaan werken? Zet je fiets in de fietsenstalling van het station en geef je rijksregister-nummer door aan een gemeenschapswachter. Na je werkdag is jouw fiets gegraveerd.

Kun je niet op 15 september? Maak een afspraak voor de volgende graveersessies. Dat kan via www.herentals.be/aanvraag-fietsgraveren of 014-24 66 43.

Wedstrijd: je kunt een fietsslot of een Handelshart Herentals cadeaubon winnen als je je fiets laat graveren. Zeker doen dus!

Fiets gestolen en niet gegraveerd?

Zoek op www.gevondenfietsen.be. Het stadsbestuur bewaart deze fietsen 3 maanden in de stedelijke werkplaats.

Je krijgt je fiets alleen terug als je kunt bewijzen dat die van jou is en als je de diefstal hebt aangegeven bij de politie.



Leen een fiets bij de FietsBieb

Bij de fietsbieb kan je fietsen lenen voor kinderen tot 12 jaar.

Lid worden en waarborg

Je moet lid worden: 20 euro per jaar of 10 euro met een vrijetijdspas. Je betaalt geen lidgeld als je een kinderfiets schenkt aan de Fietsbieb. Wanneer je een fiets leent, betaal je 20 euro waarborg. Dat geld krijg je terug wanneer je de fiets terugbrengt.

Openingsuren

De fietsbieb is open elke tweede zaterdag van de maand tussen 9.30 en 11.30 uur.

Adres

Nonnenstraat in Herentals (houten poort van het vroegere Francesco-paviljoen).

Volg de FietsBieb op Facebook!

17 oktober - werelddag van verzet tegen armoede en fakkeltocht in Herentals

De Fakkel vzw houdt elk jaar een fakkeltocht tegen armoede. Stad Herentals, politiezone Neteland en het Rode Kruis van Herentals ondersteunt hen.

Om 19 uur start het officiële gedeelte in cultuurcentrum 't Schaliken. Je kunt kijken naar een creatieve voorstelling over armoede door De Fakkel, De Dorpel, Welzijnsschakel Olen en 't Kiertje van Vorselaar. **Inkom is gratis**

Om 20 uur start de fakkeltocht door centrum van Herentals.

Steun nodig door corona?

Dankzij de vaccinaties en de coronamaatregelen kunnen we stilaan opnieuw naar een normaal leven. Maar de coronacrisis is nog niet voorbij.

Heb je beschermingsmiddelen nodig?

Het blijft belangrijk om regelmatig je handen te ontsmetten en een mondkapje te dragen op drukke plaatsen. Die materialen zijn duur. De sociale dienst kan je helpen bij de aankoop.

Heb je financiële steun nodig?

Heb je het moeilijk om rond te komen door corona of door andere omstandigheden? Kom dan naar de sociale dienst.

Open elke werkdag tussen 9 en 11.45 uur en maandagavond tussen 18 en 19 uur.

Nederrij 133b in Herentals (naast ziekenhuis), tel. 014-24 66 66 of sociale.dienst@herentals.be

Daarna is er een receptie in de foyer van cc 't Schaliken.

Afspraak: zondag 17 oktober om 19 uur in cultuurcentrum, 't Schaliken op de Grote Markt in Herentals.

Info: Denise Verhaert - 0487-99 06 23 of vzwdefakkel@gmail.com



Speeddate Herentalse duurzame helden

Herentalse duurzame helden zijn Herentalse burgers, scholen, organisaties, bedrijven of andere groepen die bezig zijn met duurzame ontwikkeling. Zij worden de lokale gezichten van de 17 mondiale doelstellingen.

Op **vrijdag 24 september** vanaf 19 uur kun je in de Kapel (Wolstraat 27) met hen komen speeddaten. Hans van Dyck komt vertellen over “De vlinder als lokale held”. Daarna kan je tijdens een speeddating kennis maken met de helden.

De toegang is gratis. Inschrijven is verplicht.

Tel. 014-24 66 43 of mail wereld@herentals.be



Vraag je studietoelage aan

Wil je kind of jij zelf hogere studies volgen?

Een studietoelage kan je helpen om hogere studies te betalen. Op www.studietoelagen.be kun je de toelage digitaal aanvragen. Lukt dat niet of heb je geen computer? De sociale dienst kan ondersteunen.

Schooltoeslag voor kleuterschool, lager onderwijs en secundair onderwijs

Je krijgt geen studietoelage, maar eventueel wel een schooltoeslag voor kleuterschool, lager en secundair onderwijs. Meestal wordt die toeslag automatisch berekend en uitbetaald samen met de kinderbijslag (groeipakket). Je moet er dan niets voor doen. Meer info bij de sociale dienst.

Voorschot op studietoelage

De studentenvoorziening van je universiteit of hogeschool kan de studietoelage voorschieten zodat je sneller de schoolkosten kunt betalen.

Als je een studietoelage krijgt, dan betaalt de Vlaamse overheid de voorschotten rechtstreeks terug aan de studentenvoorziening. Als je geen recht hebt op een toelage, dan moet je de voorschotten helemaal of deels terugbetalen

Sociale dienst, Nederrij 133b in Herentals
014-24 66 66 of sociale.dienst@herentals.be

Open elke werkdag van 9 tot 11.45 u en maandagavond van 18 tot 19 u.

Laat je vaccineren

De vaccinatiecampagne draait al enkele maanden op volle toeren. Meer dan de 85% van de 18-plussers in onze regio heeft al een eerste prik gehad en ongeveer 80% ook al een tweede prik. Zo zitten we heel dicht bij de cijfers die we nodig hebben voor groepsimmunitet

Wil jij je ook nog laten vaccineren?

Bel dan naar 1700.

Ben je slecht te been en heb je geen vervoer?

Bel naar de Minder Mobielen Centrale op 014-28 20 00 (elke werkdag tussen 9 en 17 uur).



COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten

Administratief centrum
Augustijnenlaan 30 - 2200 Herentals
info@herentals.be

Verantwoordelijk uitgever:
Mien Van Olmen, burgemeester
Augustijnenlaan 30 - 2200 Herentals