

Zomerpret in Herentals

Ben je tussen 5 en 12 jaar en op zoek naar leuke activiteiten tijdens de zomervakantie in jouw buurt?

Speelbus

Heb je zin om buiten te spelen? Kom dan naar de Speelbus in jouw buurt! De Speelbus brengt sport- en spelmaterialen mee. Samen met de animatoren kunnen kinderen en jongeren spelen.

Circus Locorotondo

Wil je graag alle trucs van het circus leren? Circus Locorotondo brengt heel veel circusmateriaal mee. Samen met de begeleiders kan je leren jongleren, eenwiel rijden, acrobatische trucs te doen...

Verhalenweverij

Hou je van een mooi of grappig verhaal? De vertellers van De Verhalenweverij en de bibliotheek rijden met de kamishibai-fiets rond en vertellen verhalen. Breng een deken of kussen mee!

Praktisch

Alle activiteiten zijn gratis! Je moet niet inschrijven of reserveren. Kom gewoon langs. Als het regent, kan een activiteit geannuleerd of verplaatst worden.

Meer info? Telefoon naar 014-24 66 95



Kalender en programma

Haal de kalender in de bibliotheek, de dienst sport en jeugd van stad Herentals en De Dorpel. Hij staat ook op www.herentals.be/geniet-van-spel-verhaal-en-circus-in-jouw-buurt en op de Facebookpagina van de dienst sport en jeugd van stad Herentals: www.facebook.com/sportenjeugd.herentals.

Financiële problemen door corona? Spaargelden opgebruikt? Kom naar de sociale dienst van stad Herentals. Zij kunnen je helpen dankzij coronasubsidies van de overheid. De sociale dienst doet altijd een sociaal en financieel onderzoek. Telefoon naar 014-24 66 66 of stuur een mail naar sociale.dienst@herentals.be

Herentals blijft in de ban(d) van de fiets

In de straten en pleinen, winkels en cafés van Herentals, Morkhoven en Noorderwijk staan meer dan 90 kunstwerken die zijn gemaakt met fietsonderdelen.

Deze kunstwerken zijn in 2019 en 2020 gemaakt door meer dan 60 kunstenaars, groepen en verenigingen. De kunstenaars werden begeleid door de Herentalse kunstenares Agnes Janssens. Hun project werd mee ondersteund door de stedelijke dienst gelijke kansen en preventie.

Zij werkten met onderdelen van fietsen en ook recyclagemateriaal, afval en wegwerpmateriaal. Het project heet 'Herentals in de ban(d) van de fiets'.

Gratis tentoonstelling tot 31 augustus

De kunstwerken blijven staan tot 31 augustus.

Je kunt ze allemaal bekijken tijdens een wandeling of fietstocht.

De locaties staan op een kaart. Die kaart kun je gratis ophalen bij de dienst toerisme op de Grote Markt in Herentals. Je vindt het kaartje ook op www.herentals.be/indebanvandefiets.

Info: gelijke.kansen@herentals.be of 014-24 66 43



Waar naartoe deze zomer?

Terras van dienstencentrum Convent2

Je kunt elke werkdag tussen 9 en 17 uur genieten van de zon en een lekker drankje op het terras van Convent2. Houd je aan de afspraken die op de tafeltjes liggen.

Convent2, Augustijnenlaan 26/1, tel. 014-28 20 00

Terras van De Dorpel

Kom genieten van een lekker drankje op het terras van De Dorpel. Zij zijn open van dinsdag tot en met vrijdag tussen 13.30 en 16.30 uur.

Hier kun je geen alcohol drinken.

De Dorpel, Boerenkrijglaan 16, tel. 014-21 40 73

Zomerbar “club ananas” bij De Gagel

Op donderdag 12 augustus kun je in wijkcentrum De Gagel genieten van lekker eten en drinken, animatie en sfeer in zomerbar 'Club Ananas'.

De Speelbus staat in voor de animatie, er komt een lokale band optreden en er zal een foodtruck aanwezig zijn. Een zomers evenement dus dat je niet wil missen.

Datum: donderdag 12 augustus van 13.00 tot 21.30 uur

Je hoeft niet te reserveren. Toegang gratis.

Wijkcentrum De Gagel, Gagelstraat 36 in Herentals

Mondmasker, handschoenen of handgel nodig? Ga naar de sociale dienst

De coronacrisis is nog niet voorbij. Het blijft dus belangrijk om regelmatig je handen te ontsmetten en een mondmasker te dragen op drukke plaatsen.

Heb je nood aan mondmaskers, handgel of ander beschermingsmateriaal, maar heb je een beperkt budget?

Kom naar de sociale dienst. Wij bekijken samen met jou hoe we kunnen helpen.

De sociale dienst is open op werkdagen tussen 9 en 11.45 uur en maandagavond van 18 tot 19 uur.

Sociale dienst, Nederrij 133b in Herentals.



Dementie... je staat er niet alleen voor



Heb je vragen over dementie?

Wil je eens praten met iemand die weet wat dementie is? Ben je ongerust over iemand in je omgeving? Wil je info over opvangmogelijkheden voor personen met dementie? Bel naar het infopunt dementie: 014-28 2000.

Praatcafés voor mantelzorgers

Samen met de ziekenfondsen, de familiegroep (jong)dementie en Samana organiseert het dienstencentrum Convent2 mantelzorgcafés. Dat zijn praatcafés waar alle mantelzorgers welkom zijn. Je krijgt er informatie over een thema en nadien kun je ervaringen uitwisselen en tijd maken voor mekaar.

Familiegroep dementie Herentals

Dit is een zelfhulpgroep voor mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

Infobrochure "praktische houvast na diagnose dementie"

In deze gratis brochure vind je informatie over beheer van goederen, vermissing, tegemoetkomingen, het besturen van een voertuig, ondersteuning, nadenken over later, dementie op jonge leeftijd.

Download via www.herentals.be/dementie of haal ze op in het dienstencentrum.

EHBD-trolley

In de bibliotheek van Herentals kun je een trolley lenen met info over dementie. "EHBD" staat voor Eerste Hulp bij Dementie en dient als een eerste kennismaking met dementie.

Kunst om niet te vergeten

Dit is een cursus in de Stedelijke Academie voor Beeldende Kunsten van Herentals, voor personen met dementie samen met een mantelzorger of vrijwilliger. Met de vrijetijdspas krijg je korting, vraag na of je hier recht op hebt!

Dementievriendelijke wandelingen

Haal bij de dienst toerisme (Grote Markt) of in Convent2 (Augustijnenlaan 26/1) de gratis brochure.

Dagopvang in CADO Herentals

Dit is een dagverzorgingscentrum in de gebouwen naast woonzorgcentrum Sint-Anna. Ook mensen met dementie zijn hier welkom! Info: 0474-55 09 24 of coord.cado@iok.be

Voor alle informatie over dementie

Dienstencentrum Convent2

Augustijnenlaan 26/1 in Herentals

014-282000 of dienstencentrum@herentals.be

Zomerschool in Herentals

In de zomerschool kan je kind op een speelse manier verder leren lezen, rekenen, denken en ontdekken. De zomerschool duurt 10 dagen. Je kind moet elke dag deelnemen.

Programma

- 8.30 - 9.00 vooropvang
- 9.00 - 12.00 lezen, rekenen, denken, ontdekken
- 12.00 - 13.00 middagpauze
- 13.00 - 16.00 sport en spel
- 16.00 - 16.30 na-opvang

Locaties

- Basisschool De Vesten, Augustijnenlaan 31 in Herentals
Week 1: 26 tot 30 juli
Week 2: 2 tot 6 augustus
- Basisschool De Wegwijzer, Rode Leeuwstraat 10 in Morkhoven
Week 1: 9 tot 13 augustus
Week 2: 16 tot 20 augustus

De zomerschool is gratis!

Inschrijven: www.herentals.be/zomerschool of bij de dienst sport en jeugd, Markgravenstraat 107. Tel. 014-21 21 86



Deze activiteiten van het project HerenTAALs kunnen plaatsvinden dankzij de financiële steun van Vlaanderen. HerenTAALs geeft extra aandacht aan anderstaligen om ook tijdens de vakantie spelend Nederlands te oefenen.

Bewegen met een beweegcoach

Bewegen heeft veel voordelen. Je voelt je beter in je vel, je komt vaker buiten, je hebt meer sociaal contact. Op lange termijn zal je gezondheid verbeteren. Wil je wel meer bewegen, maar weet je niet hoe? “Bewegen op Verwijzing” helpt je met professionele coaching en een beweegplan.

Hoe start je?

Ga naar je huisarts voor een verwijsbrief. Maak een afspraak met beweegcoach Kristien: 0493-99 43 94 of herentals@bewegenopverwijzing.be.

Persoonlijk beweegplan

Kristien maakt een persoonlijk beweegplan op en houdt rekening met je interesses en je mogelijkheden. Dat kan een dagelijkse fietstocht naar het werk zijn of een wekelijks dans- of zwemuurtje. Je beweegt dus niet samen met de coach. Zij helpt jou op weg en motiveert je om het beweegplan uit te voeren en vol te houden. Je kiest zelf hoeveel keer je naar de beweegcoach gaat. De coaching kan zowel individueel als in groep gebeuren, of een combinatie van beiden, ook dit bepaal je samen met jouw coach.

Kostprijs

Je betaalt 5 euro per kwartier voor een individuele sessie en 1 euro per kwartier voor een groepsessie. Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan betaal je 1 euro per kwartier voor een individuele sessie en 0,50 euro per kwartier voor een groepsessie.

Meer informatie: gelijke.kansen@herentals.be of 014-24 66 43.

Leen een kinderfiets bij de Fietsbieb

Bij de fietsbieb kan je fietsen lenen voor kinderen tot 12 jaar. Dat is heel interessant want je kinderen groeien snel en hun fietsje is dus snel te klein.

Lid worden

Je moet lid worden van de Fietsbieb. Dat kost 20 euro voor een jaar. Heb je een vrijetijdspas? Dan betaal je 10 euro lidgeld.

Je kunt één jaar gratis fietsbieber worden als je een kinderfiets schenkt aan de Fietsbieb.

Kostprijs

Wanneer je een fiets leent, betaal je 20 euro waarborg. Dat geld krijg je terug wanneer je de fiets weer inlevert.

Openingsuren

De fietsbieb is open elke tweede zaterdag van de maand tussen 9.30 en 11.30 uur.

De volgende openingen zijn op 10 juli en 14 augustus.

Waar vind je de Fietsbieb?

In de Nonnenstraat (houten poort van het vroegere Francesco-paviljoen).



Fietslessen zoeken vrijwilligers

In augustus kunnen volwassenen leren fietsen met de dienst gelijke kansen en Neteland. Je kunt leren fietsen op woensdagmiddag in de gebouwen van het vroegere Francescopaviljoen aan de Bovenrij.

De deelnemers mogen hun kinderen meebrengen terwijl ze zelf les volgen.

Wij zoeken vrijwillige lesgevers voor de fietslessen en ook vrijwilligers voor de oppas. Heb je interesse?

Telefoneer naar 014-24 66 43.

Stop nu met roken!

Als je stopt met roken voor je 30ste, dan kan je lichaam zich volledig herstellen. Het heeft ook voordelen om te stoppen met roken op latere leeftijd. Het risico op een hartaanval daalt met de helft na vijf jaar. Het risico op longkanker daalt met de helft na tien jaar.

AZ Herentals heeft een “rookstopteam” van drie tabakologen.

- dokter De Tollenaere is longarts en tabakoloog. Hij doet longfunctie-onderzoeken en neemt longfoto's om te zien welk effect het roken heeft (gehad) op jouw longen
- Hannelore Briers is psycholoog-tabakoloog. Zij begeleidt mensen die willen stoppen met roken. Zij bespreekt je rookgedrag en zoekt naar de beste manier voor jou om te stoppen.
- Lise Boddaert is diëtiste - tabakoloog. Zij begeleidt mensen die geopereerd worden voor zwaarlijvigheid (obesitas) en hiervoor moeten stoppen met roken.

Prijs

Je betaalt zelf het remgeld, dat is 7,5 euro per kwartier. Als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming, dan betaal je 6,5 euro per kwartier. Je krijgt maximaal 4 uur rookstopbegeleiding per jaar terugbetaald.

Maak een afspraak bij het rookstopteam van AZ Herentals op 014-24 61 60.

Laat je fiets graveren



Beveilig je fiets tegen diefstal. Laat je rijksregisternummer op je fietskader graveren. Dat maakt je fiets herkenbaar en schrikt dieven af. Wordt jouw fiets toch gestolen, dan kan de politie hem gemakkelijk terugbezorgen.

Je moet altijd reserveren op 014-24 66 43 of www.herentals.be/fietsgraveren

- *Woensdag 7 juli 2021 - Dorpshuis Noorderwijk - van 13 tot 15 uur*
- *Zaterdag 17 juli 2021 - Verkeerspark aan het Netepark - van 13 tot 16 uur*
- *Woensdag 4 augustus 2021 - Dorpshuis Morkhoven - van 13 tot 15 uur*
- *Woensdag 18 augustus 2021 - Fietspunt station - van 12 tot 15 uur*

Meebrengen: je identiteitskaart en je fiets.

Is je fiets tweedehands en is al gegraveerd? Breng je aankoopbewijs mee of een bewijs van overdracht.

Zomerprogramma bij De Dorpel

Juli

- Ontmoeting van dinsdag tot en met vrijdag tussen 13.30 en 16.30 uur
- Kindernamiddag: vrijdag 2 juli + donderdagen 8, 15, 22 en 29 juli van 13 tot 16 uur
- Donderdag 22 juli: circusschool Locorotondo van 13 tot 16 uur (zie pagina 1 voor info)
- Dorpelshop open van 1 tot en met 11 juli van 13.30 tot 16.00 uur. Tussen 12 en 31 juli gesloten.
- Keuken is gesloten.

Augustus

- Donderdag 5 augustus: speelbus 13 tot 16 uur
- Dorpelshop open op woensdag en vrijdag van 13.30 tot 16 uur.
- Keuken is gesloten
- Ontmoeting is gesloten

Zomeruitstappen met De Fakkel

Er zijn geen vaste activiteiten bij De Fakkel vzw tijdens de maanden juli en augustus, maar zij plannen in augustus wel enkele uitstappen.

Meer info op www.vzwdefakkel.be en Facebook.

Heb je een dringende vraag?

Bel dan naar 0487-99 06 23.

Laat je vaccineren!

De vaccinatiecampagne draait al enkele maanden op volle toeren. Meer dan de 70% van de inwoners in onze regio heeft al een eerste prik gehad en ongeveer 35% ook al een tweede prik.

Heb jij al een uitnodiging ontvangen? Je krijgt de uitnodiging voor de vaccinatie met de post, met een sms of een mail. Hier staat in waar je moet zijn en hoe je een afspraak moet maken. Heb je hier vragen over? Bel dan naar 1700.

Ben je slecht te been en heb je geen vervoer?

Bel naar de Minder Mobielen Centrale op 014-28 20 00 (elke werkdag tussen 9 en 17 uur).



COLOFON

Nieuwsbrief van het stadsbestuur van Herentals, in samenwerking met sociale verenigingen en diensten

Administratief centrum
Augustijnenlaan 30 - 2200 Herentals
info@herentals.be

Verantwoordelijk uitgever:
Mien Van Olmen, burgemeester
Augustijnenlaan 30 - 2200 Herentals